

ABSTRAK

KEMAMPUAN *SHOOTING* PEMAIN SEPAK BOLA FKIP UKAW

Randi A.K. Lape^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. randyardianto918@gmail.com

Latar belakang: Kemampuan *shooting* dalam sepak bola adalah keterampilan teknis pemain dalam menendang atau menembak bola ke arah gawang lawan dengan tujuan mencetak gol. Kemampuan ini mencakup aspek teknik, akurasi, kekuatan, kecepatan, dan pengambilan keputusan saat melakukan tendangan.

Tujuan penelitian: (1) untuk mengetahui kemampuan shooting pemain sepak bola FKIP UKAW.

Metode penelitian: Penelitian deskriptif kuantitatif dengan persentase. Statistik deskriptif adalah ilmu yang mempelajari tentang seluk beluk data, yaitu tentang pengumpulan, pengolahan, penganalisisan, penafsiran, dan penarikan kesimpulan dari data yang berbentuk angka-angka.

Hasil dan pembahasan: *Shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar, penelitian dengan 8 responden dari 2 responden memiliki jumlah nilai 21 kategori baik nilai presentasi 25%, 2 responden memiliki nilai 12 dan 19 kategori sedang nilai presentasi 25%, , 3 responden memiliki nilai 9,11 dan 13 kategori kurang nilai presentasi 37,5% sedangkan 1 responden memiliki nilai 8 kategori buruk nilai presentasi 12,5%.

Simpulan: tingkat kemampuan *Shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar 2 responden dengan kategori baik dengan nilai presentasi 25%, 2 responden dengan kategori sedang nilai presentasi 25%, 3 responden dengan kategori kurang nilai presentasi 37,5% dan 1 responden dengan kategori buruk nilai presentasi 12,5%. Dari 8 orang pemain dengan nilai presentasi 100%

Kata kunci: Kecepatan *Shooting* Sepak Bola

ABSTRACT

SHOOTING ABILITIES OF FOOTBALL PLAYERS AT THE UKAW FKIP

Randi A.K. Lape^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. randyardianto918@gmail.com

Background: *Shooting* ability in soccer is the technical skill of a player in kicking or shooting the ball towards the opponent's goal with the aim of scoring a goal. This ability encompasses aspects of technique, accuracy, power, speed, and decision-making when shooting.

Research Objectives: (1) To determine the shooting abilities of FKIP UKAW soccer players.

Research Method: Quantitative descriptive research using percentages. Descriptive statistics is the study of the ins and outs of data, namely the collection, processing, analysis, interpretation, and drawing conclusions from numerical data.

Results and discussion: Shooting using the outside of the foot, a study with 8 respondents found that 21 respondents scored in the "good" category (25%), 2 respondents scored in the "moderate" category (12%), and 19 respondents scored in the "moderate" category (25%). 3 respondents scored in the "poor" category (9%), 11%, and 13%, respectively, representing a percentage of 37.5%. One respondent scored in the "poor" category (8%).

Conclusion: The shooting ability level using the outside of the foot was 2 respondents in the "good" category (25%), 2 respondents in the "moderate" category (25%), 3 respondents in the "poor" category (37.5%), and 1 respondent in the "poor" category (12.5%). Of the 8 players, the percentage score was 100%.

Keywords: Shooting Speed in Soccer