

KEMAMPUAN *SHOTTING* PEMAIN SEPAK BOLA FKIP UKAW

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi salah satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



RANDI A. K. LAPE,

19320018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama **Randi A. K. Lape**, NIM. 19320018, dengan judul: **"KEMAMPUAN SHOTTING PEMAIN SEPAK BOLA FKIP UKAW"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 31 bulan Februari tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J.F. Lumba, S.Pd., M.Pd.
NUPTK.5138746647130143

Pembimbing II



Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.
NUPTK.5755767668130342

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK.4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Randi A. K. Lape**, NIM. 19320018, dengan judul: **"Kemampuan *Shooting* Pemain Sepak Bola Fkip Ukaw"** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 31 bulan Januari tahun 2026 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 06 bulan Februari tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J F Lumba, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Randi A.K. Lape
NIM : 19320018
Semester : Tiga belas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Kemampuan *Shooting* Pemain Sepak Bola Fkip Ukaw

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 06 Januari 2026
Yang menyatakan



Randi.A.K Lape
NIM. 19320018

MOTTO

**BERSUKACITA DALAM PENGHARAPAN, SABARLAH DALAM
KESESAKAN DAN BERTEKUN DALAM DOA**

ROMA 12 :12

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang yang sangat kucintai kepada Bapak Melkisah G. Lape Dan Ibu Nabia Markus yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil, yang selalu memanjatkan doa dan cinta kasih untuk putramu ini yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas persembahan ini. Semogga ini menjadi langkah awal putramu ini untuk Ayah dan Ibu bahagia. Mungkin tak dapat kuberucap namun hati ini selalu bicara bahwa aku sangat menyayangi kalian berdua.
3. Saudara dan seluruh keluarga tersayang, yang selalu mendoakan saya dan memotivasi saya dalam segala hal.
4. Seluruh Mahasiswa FKIP UKAW yang selalu mendukung, menasehati, dan memberikan motivasi serta membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi saya dengan baik.
5. Almamater Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul: **“Kemampuan *Shooting* Pemain Sepak Bola FKIP UKAW”**, dengan baik.

Penulis sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun Skripsi penelitian ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati penulis ingin menyampaikan limpah terima kasih.

1. Prof.Dr.Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dra Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi dan sekaligus sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan penyusunan Skripsi penelitian ini.
4. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah membantu membimbing dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membantu membimbing dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmu bagi penulis.

7. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun angkatan 2019.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan Skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karna itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Skripsi penelitian ini. Penulis mengharapkan semoga Skripsi penelitian ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW.

Kupang, 06 Januari 2026

Penulis,

Randi A.K. Lape
NIM. 19320018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
F. Tujuan Penelitian	5
G. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Teknik Dasar Sepak Bola	6
B. Teknik Dasar Shooting Sepak Bola.....	8
C. Kerangka Berpikir	11
BAB III. METODE PENELITIAN.....	12
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	12
B. Pendekatan	12
C. Jenis	12
D. Desain Penelitian.....	12
E. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	13
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
1. Tempat.....	14
2. Waktu	14
G. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan...	14
1. Peran peneliti.....	14

2. Informan penelitian	15
3. Teknik penentuan informan.....	15
H. Teknik Pengumpulan Data	16
I. Teknik Analisis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMABAHASAN PENELITIAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	27
BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	13
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	14
Tabel 3.3. Norma Keterampilan <i>Shooting</i> Sepak Bola	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Shooting</i> dengan menggunakan kaki bagian dalam	9
Gambar 2.2. <i>Shooting</i> dengan menggunakan kaki bagian luar	9
Gambar 2.3. <i>Shooting</i> dengan menggunakan punggung kaki.....	10
Gambar 2.4. Kerangka Berpikir	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen penelitian	20
--	----

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Randi A.K. Lape
2. Tempat/ tanggal lahir : Pailelang, 21- 04 - 2001
3. Alamat : Jl. Esanita, RT. 21/ RW. 08, Oesapa, Kupang
4. Nomor *handpone* : 082340736972
5. Alamat email : randyardianto918@gmail.com
6. Nama Ayah : Melkisah G. Lape
7. Nama Ibu : Nabia Markus

B. Riwayat pendidikan

1. TK Wajar Lestari Pailelang (2006-2007)
2. SD Negeri Pailelang (2007-2014)
3. SMP Negeri Moru (2014-2016)
4. SMA Negeri 1 Abad (2017-2019)