

**PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR BULU TANGKIS PADA
SISWA KELAS VI SD NEGERI OTAN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ADDY GALED ARISAL KOEN
NIM. 20320053**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Addy Galed Arisal Koen**, NIM. 20320053, dengan judul: **“Pembelajaran Teknik Dasar Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas VI SD Negeri Otan”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 31 Januari 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9442752653130102

Pembimbing II



Jimmy Ch Atty, S.Pd., M.Fis.
NUPTK. 9952763664130302

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

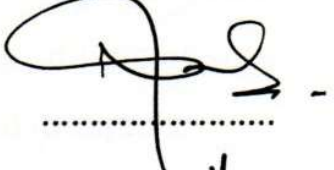
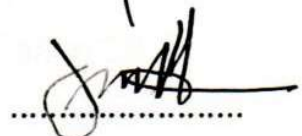



Ramona M Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Addy Galed Arisal Koen** , NIM. 20320053, dengan Judul:
“**Pembelajaran Teknik Dasar Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas VI SD Negeri Otan**” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 31 Januari 2025 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 6 Februari 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Robert Tetikay, M.Pd	Penguji Utama	
Melvinanus Selan, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Ch Atty, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D.N. Rapidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ADDY GALED ARISAL KOENI
NIM : 20320053
Semester : Sebelas (XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pembelajaran Teknik Dasar Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas VI SD Negeri Otan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 31 Januari 2026



g menyatakan

Addy Galed Arisal Koen

NIM. 20320053

MOTTO

**“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah
dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa”
(Roma 12:12)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus karena berkat perlindungan dan cinta kasihnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, , yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Saudara dan saudari yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
4. Teman-teman seperjuangan saya angkatan angkatan 2020 yang selalu membantu saya dalam perkuliahan serta mendukung saya untuk menyelesaikan Skripsi ini, sukses untuk kita dan Tuhan memberkati.
5. Terakhir kepada diri saya sendiri, Addy Galed Arisal Koen terima kasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidak pastina dalam perjalanan panjang ini meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa. terimakasih karena telah menemukan kekuatan didalam ketidak pastian dan kegagalan terimakasih telah mengizinkan Tuhan Yesus untuk menjadi batu sandaranmu. berbahagialah kepada diri sendiri karena telah menjadi pahlwan dalam cerita hidupmu sendiri apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiriri akhiri kata dengan segala kerendahan hati saya mengucapkan terimakasih atas perhatian berbagai pihak mendukung penulisan skripsi ini dan skripsi ini semoga bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca untuk menambah wawasan, dan kiranya melalui skripsi ini nama Tuhan Yesus semakin dipermuliakan.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Mahakuasa, atas berkat dan Rahmatnya saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik sebagai salah satu persyaratan mendapat gelar sarjana pendidikan. Adapun judul ini : “Pembelajaran Teknik Dasar Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas VI SD Negeri Otan”

Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si. Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, yang telah memberikan bekal dan ilmu serta motivasi kepada saya
4. David Loba, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah meluangka waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dari awal hingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik
5. Jimmy Ch Atty, S.Pd., M.Fis, selaku Pembimbing II yang telah meluangka waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dari awal hingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik
6. Bapak /Ibu Dosen staf pengajar pada Prodi PJKR yang selalu memberikan bekal ilmu selama saya menuntut ilmu.
7. kepala sekolah SD Negeri Otan bersama staf yang membantu peneliti untuk melakukan penelitian.

Menyadari bahwa bentuk dan isinya masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan rekreasi

Kupang, 31 Januari 2026

Peneliti,

Addy Galed Arisal Koen
NIM. 20320053

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Hakekat Strategi Penjas	1
B. Bulu Tangkis	
C. Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis.....	1
D. Kerangka Berpikir	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Metode Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26

D. Peran Penelitian, Informan Penelitian	26
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Teknik Analisis Data	31
G. Insdikator Keberhasilan	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Demografi Informan Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Waktu Penelitian	26
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian.....	28
Tabel 3.4 Lembar Observasi Penilaian	30
Tabel 4.1 Demografi Informan Penelitian	33
Tabel 4.2 RPP dan Silabus Teknik Dasar Bulutangkis	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi kaki Pasa Footwork	19
Gambar 4.1 Diagram Area Gerak Kaki	34
Gambar 4.2 Tahapan Melakukan Gerakan Footwork.....	35
Gambar 4.3 Pergerakan Kearea Depan kiri.....	36
Gambar 4.11 Pergerakan Kearea depan kanan.....	42
Gambar 4.11 Langkah Kesamping Kiri	42
Gambar 4.11 Langkah Kesamping Kanan	42
Gambar 4.11 Pergerakan Kebelakang Kanan.....	42
Gambar 4.11 Kerangka Berbikir	42
Gambar 4.12 Peneliti Wawancara Dengan Siswa 1	44
Gambar 4.13 Peneliti Wawancara Dengan Siswa 2	45
Gambar 4.14 Peneliti Wawancara Dengan Siswa 3	46
Gambar 4.15 Peneliti Wawancara Dengan Siswa 4	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	61
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	62
Lampiran 4. Hasil wawancara	70
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 6. Hasil Penelitian	74
Lampiran 7. Foto Kegiatan Penelitian	76