

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian di Desa Boti Kecamatan Ki'e Kabupaten Timor Tengah Selatan dapat disimpulkan menyimpulkan bahwa:

Ada 31 jenis tumbuhan yang dapat digunakan sebagai obat untuk menyembuhkan atau mengobati penyakit yang terdiri dari 24 family yaitu *Apocynaceae*, *Convolvulaceae*, *Musaceae*, *Malvaceae*, *Zingiberaceae*, *Annonaceae*, *Lithraceae*, *Caricaceae*, *Fabaceae*, *Arecaceae*, *Basellaceae*, *Solanaceae*, *Asteraceae*, *Moraceae*, *Euphorales*, *Piperaceae*, *Myrtaceae*, *Moringaceae*, *Amaranthaceae*, *Crassulaceae*, *Euphorbiaceae*, *Rutaceae*, *Cucurbitaceae* dan *Lamiaceae*.

Organ tumbuhan yang digunakan seperti daun, batang, akar, buah, kulit, umbi, pucuk dan getah. Dengan organ yang paling banyak digunakan adalah daun karena masyarakat mengatakan bahwa organ daun mudah didapatkan dan cara pengolahannya yang cepat.

Cara pengolahan tumbuhan obat seperti direbus ialah cara yang paling banyak digunakan masyarakat Desa Boti karena masyarakat mengatakan bahwa direbus paling mudah untuk melarutkan sari-sari tumbuhan obat serta memungkinkan ramuan tersebut dapat digunakan beberapa kali. Selain direbus masih ada cara pengolahan lainnya seperti ditumbuk, diparut, dioles, dicampur, dan diperas.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini maka saran dari penulis diharapkan kepada masyarakat maupun lembaga pendidikan agar dapat melestarikan pengetahuan mengenai jenis-jenis tumbuhan obat yang digunakan agar tidak hilang seiring dengan perkembangan zaman.

Selain itu pengetahuan menggunakan pemanfaatan tumbuhan ini sudah dikenalkan pada anak-anak zaman sekarang yang berada di Desa Boti agar kedepannya pemanfaatan tumbuhan obat sangat perlu dibudidayakan.