

**PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL
DI DESA WADUMADDI KECAMATAN HAWU MEHARA
KABUPATEN SABU RAIJUA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



RUT SURYANI DJARA

20150009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh Rut Suryani Djara dengan judul **Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional di Desa Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu Raijua** telah diperiksa dan diskusikan oleh Dosen Pembimbing Utama dan Dosen Pembimbing Anggota dan dianggap dan setuju untuk diujikan pada :

Hari/Tanggal : Jumat, 06 Februari 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Apriliana Ballo, S.Si., M.Si
NUPTK. 6736761662237132

Pembimbing II



Sonya Titin Marlina Nge, S.Pd., M.Si
NUPTK : 2138764665230303



Mengesahkan
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi

Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D
NUPTK. 3860753654230092

LEMBAR PENGESAHAN

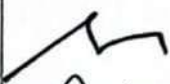
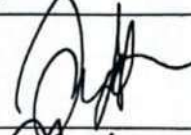
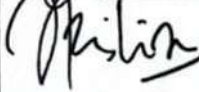
Judul : Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional di Desa
Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu
Raijua

Nama : Rut Suryani Djara

NIM : 20150009

Program Studi : Pendidikan Biologi

DEWAN PENGUJI

NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Melissa E. S. Ledo, S.Si., M.Biotech	Penguji Utama	
James Ngginak, S.Pd., M.Si	Penguji Anggota I	
Apriliana Ballo, S.Si., M.Si	Penguji Anggota II/ Pembimbing Utama	
Sonya Titin Marlina Nge, S.Pd., M.Si	Penguji Anggota III/ Pembimbing Anggota	

MENGETAHUI

Dekan FKIP UKAW



Dra. Anggereini D. N. Rudipara, M.Si., Ph.D
NUPTK: 2157740647230103

Ketua Program Studi
Pendidikan Biologi



Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D
NUPTK: 3860753654230092

Tanggal Ujian : 06 Februari 2026

Tanggal Yudisium : 09 Februari 2026

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rut Suryani Djara

Nim : 20150009

Progdi : Pendidikan Biologi

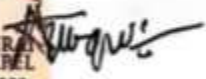
Alamat : Jln. Timor Raya

Dengan ini menyatakan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa dalam menulis skripsi yang berjudul **Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Desa Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu Raijua** saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi saya bersedia hak saya sebagai mahasiswa dicabut kembali dengan gelar yang diberikan.

Kupang, 06 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan




Rut Suryani Djara
NIM.20150009

BIODATA PENULIS



Nama lengkap penulis adalah Rut Suryani Djara. Penulis dilahirkan di Sabu Desa Molie, Kecamatan Hawu Mehara, Kabupaten Sabu Raijua, pada tanggal 23 Juni 2002. Penulis merupakan anak ke tujuh dari 7 bersaudara pasangan Bapak Djibrael Robo Ga dan Ibu Welmince Rihi Mangngi. Penulis memulai pendidikan di Sekolah Dasar (SD) Inpres Molie pada tahun 2008 dan tamat pada tahun 2014, Penulis melanjutkan pendidikan pada Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMP Negeri 1 Hawu Mehara pada tahun 2014 dan tamat pada tahun 2017, Penulis melanjutkan pendidikan pada Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMA Negeri 1 Hawu Mehara 2017 dan tamat pada tahun 2020. Pada tahun 2020 Penulis mendaftarkan diri di Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW) Kupang dan diterima sebagai Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Biologi dan akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

MOTTO

**Barangsiapa Setia Dalam Perkara-Perkara Kecil,
Ia Setia Juga Dalam Perkara-Perkara Besar.**

(Lukas 16:10a)

PERSEMBAHAN

Dengan tulus hati, kupersembahkan skripsi ini sebagai tanda bukti dan terimakasih kepada orang tua Bapak Djibrael Robo Ga dan Ibu Welmince Rihi Mangngi serta Kakak tersayang Maxianus Djara, S.Pd yang telah membesarkan, mendukung, mendoakan dan membiayai penulis sampai menyelesaikan studi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung berupa materi dan spiritual. Oleh karena itu dengan rasa hormat teriring doa dan ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Tuhan Yesus sebagai penolong dan sumber segala hikmat yang telah menganugerahkan hikmat kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan studi.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Godlif Frederik Neonufa, MT Rektor UKAW Kupang yang telah berkenan menerima penulis berstudi hingga berakhirnya studi.
3. Ibu Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi.
5. Ibu Yanti Daud, S.Pd., M.Si, sebagai Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama berada dibangku kuliah.
6. Ibu Apriliana Ballo, S.Si., M.Si sebagai pembimbing I dan Ibu Sonya Titin Marlina Nge, S.Pd., M.Si sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu diantara berbagai kesibukan demi memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sejak penulisan proposal hingga selesainya skripsi ini.
7. Ibu Mellissa E.S. Ledo, S.Si., M.Biotech sebagai penguji I dan Bapak James Ngginak, S. Pd., M.Si sebagai penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah mendidik dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan semasa perkuliahan.
9. Orang Tua tercinta Bapak Djibrael Robo Ga dan Ibu Welmince Rih Mangngi yang telah membesarkan, mendidik dan mendoakan penulis dengan tulus ikhlas serta Kakakku tercinta Lodiwik Djara, Rachel Djara Robo, Katrina Djara, Yanci Djara, Maxianus Djara, S.Pd dan Naomi Djara Robo yang selalu mendukung penulis dengan sabar dan setia menanti keberhasilan penulis.
10. Bapak Kepala Desa Wadumaddi serta semua staff yang telah memberikan tempat, waktu dan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian dari awal penelitian sampai selesai.
11. Sahabat seperjuangan Biologi angkatan 2020 (Asnat Nabunome, Yanti Olang dan Renice Mawi) yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Hanya Doa dan harapan serta ungkapan terima kasih dari penulis atas segala dukungan dari semua pihak. Biarlah kiranya kasih karunia Tuhan Yesus yang akan senantiasa melimpahi didalam menjalani segala hidup dan kehidupan dikemudian hari.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan anugerah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul: **Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional di Desa Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu Raijua** sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana. Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis dengan kerendahan hati membuka diri terhadap kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Kupang, 06 Februari 2026

Penulis

Rut Suryani Djara

ABSTRAK

PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DIDESA WADUMADDI KECAMATAN HAWU MEHARA KABUPATEN SABU RAIJUA

Djara R. S)*

Ballo A)**

Nge S. M)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa banyak jenis tumbuhan obat, organ yang digunakan, cara pengolahan tumbuhan obat yang digunakan sebagai pengobatan tradisional oleh masyarakat di Desa Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu Raijua. Penelitian deskriptif (eksplorasi) ini menggunakan teknik purposive sampling untuk menentukan 30 responden yang terdiri dari 13 pengobat tradisional, 2 tokoh masyarakat, dan 15 pasien. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara terstruktur, eksplorasi, identifikasi, serta dokumentasi. Data dianalisis secara deskriptif kualitatif dengan pendekatan kuantitatif. Hasil penelitian mencatat adanya 34 jenis tumbuhan obat tradisional yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Wadumaddi yaitu *Vitex trifolia*, *Jatropha gossypifolia* L, *Orthosiphon aristatus*, *Nicotiana tabacum*, *Annona squamosa* L, *Curcuma longa* L, *Aloe vera*, *Pandanus amaryllifolius*, *Lantana camara* L, *Phyllanthus urinaria*, *Leucaena leucocephala*, *Calotropis gigantea*, *Chromolaena odorata* L, *Acorus calamus*, *Muntingia calabura* L, *Tamarindus indica* L, *Persea americana*, *Cordia mixa* L, *Indigofera tinctoria* L, *Manihot esculenta* Crantz, *Annona muricata*, *Ocimum tenuiflorum* L, *Zizipus mauritiana*, *Areca catechu* L, *Cassytha filiformis* L, *Punica granatum*, *Cocos nucifera* L, *Borassus flabellifer*, *Schleichera oleosa*, *Kalanchoe pinnata*, *Carica papaya*, *Averrhoa bilimbi* L, *Morinda citrifolia* L, *Vernonia amygdalina*. Masyarakat Desa Wadumaddi menunjukkan pengetahuan lokal yang kuat dengan memanfaatkan daun (65%) sebagai bagian tumbuhan obat utama dan perebusan (68%) sebagai metode ekstraksi senyawa aktif paling efektif. Terdapat 11 spesies tumbuhan dengan nilai guna tertinggi yang menjadi pilihan utama dalam penggunaan, di mana dokumentasi pengetahuan tradisional ini penting untuk pelestarian budaya sekaligus dasar penelitian ilmiah masa depan.

Kata Kunci : Tumbuhan Obat, Pengobatan Tradisional, Pengolahan
Tumbuhan Obat, Desa Wadumaddi

Keterangan :
: *) Peneliti
: **) Pembimbing

ABSTRACT

UTILIZATION OF TRADITIONAL MEDICINAL PLANTS IN WADUMADDI VILLAGE HAWU MEHARA DISTRICT SABU RAIJUA REGENCY

Djara, R.S)*

Ballo, A.)**

Nge, S.T.M.)**

This research aims to identify the variety of medicinal plant species, the plant parts used, and the processing methods employed in traditional medicine by the community of Wadumaddi Village, Hawu Mehara District, Sabu Raijua Regency. This descriptive (exploratory) study utilized a purposive sampling technique to select 30 respondents, consisting of 13 traditional healers, 2 community leaders, and 15 patients. Data collection was conducted through observation, structured interviews, exploration, identification, and documentation. The data were then analyzed using a qualitative descriptive approach with a quantitative approach. The results recorded 34 species of traditional medicinal plants utilized by the people of Wadumaddi Village, namely, *Vitex trifolia*, *Jatropha gossypifolia* L, *Orthosiphon aristatus*, *Nicotiana tabacum* L, *Annona squamosa* L, *Curcuma longa* L, *Aloe vera*, *Pandanus amaryllifolius*, *Lantana camara* L, *Phyllanthus urinaria*, *Leucaena leucocephala*, *Calotropis gigantea*, *Chromolaena odorata* L, *Acorus calamus*, *Muntingia calabura* L, *Tamarindus indica* L, *Persea americana*, *Cordia mixa* L, *Indigofera tinctoria* L, *Manihot esculenta* Crantz, *Annona muricata*, *Ocimum tenuiflorum* L, *Zizipus mauritiana*, *Areca catechu* L, *Cassytha filiformis* L, *Punica granatum*, *Cocos nucifera* L, *Borassus flabellifer*, *Schleichera oleosa*, *Kalanchoe pinnata*, *Carica papaya*, *Averrhoa bilimbi* L, *Morinda citrifolia* L, and *Vernonia amygdalina*. The Wadumaddi Village community demonstrates strong local knowledge, utilizing leaves (65%) as the primary medicinal plant component and boiling (68%) as the most effective method for extracting active compounds. Eleven plant species with the highest utility value are the primary choice for use, and documenting this traditional knowledge is crucial for cultural preservation and the basis for future scientific research.

Keywords : Medicinal Plants, Traditional Medicine, Processing Medicinal Plants, Wadumaddi Village.

Description :
: *) Researcher
: **) Adviser

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Tumbuhan Obat	5
B. Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Tradisional di Indonesia	7
C. Pemanfaatan Tumbuhan Obat	11
D. Pengolahan Tumbuhan Obat	14
E. Kelebihan dan Kelemahan Tumbuhan Obat.....	15
F. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Waktu dan Tempat Penelitian	17
B. Alat dan Bahan	17
C. Metode Penelitian.....	18
D. Subjek dan Objek	18
E. Teknik Pengumpulan Data	18
F. Teknik Analisis Data	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Jenis-jenis tumbuhan obat tradisional yang ditemukan di Desa Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu Raijua.	22
C. Organ Tumbuhan Yang Digunakan	31
D. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat Tradisional	32
E. Kegunaan Spesies.....	34
F. Deskripsi Jenis Tumbuhan yang Berkhasiat Sebagai Obat	40
BAB V PENUTUP	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jenis-jenis tumbuhan obat tradisional yang ditemukan di Desa Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu Raijua	22
Tabel 4. 2 Cara Pengolahan dan Cara Penggunaan Tumbuhan Obat Tradisional di Desa Wadumaddi Kecamatan Hawu Mehara Kabupaten Sabu Raijua	24
Tabel 4. 3 Nilai Guna Tumbuhan	34
Tabel 4.4 Total Kegunaan Spesies.....	37