

**ANALISIS KANDUNGAN VITAMIN C DALAM DODOL
PISANG AMBON (*Musa acuminata*) DARI DESA RETRAEN
KECAMATAN AMARASI SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



MARIA DA SILVA DA COSTA

19150012

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

LEMBARPERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Maria Da Silva Da Costa** dengan judul **Analisis Kandungan Vitamin C Dalam Dodol Pisang Ambon (*Musa acuminata*) Dari Desa Retraen Kecamatan Amarasi Selatan** telah diperiksa dan didiskusikan dengan dosen pembimbing utama dan pembimbing anggota dan diujikan pada hari/tanggal: 29 Januari 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I



James Ngginak, S.Pd, M.Si,

NUPTK : 2561766667131092

Pembimbing II



Mellissa E. S. Ledo, S.Si., M.Biotech

NUPTK : 3046761662230223

MENGETAHUI
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D
NUPTK: 3860753654230092

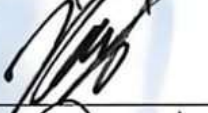
LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Analisis Kandungan Vitamin C Dalam Dodol Pisang Ambon (*Musa acuminata*) Dari Desa Retraen Kecamatan Amarasi Selatan

Nama : Maria Da Silva Da Costa

NIM : 19150012

Program Studi : Pendidikan Biologi

NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Sonya Titin Marlina Nge, S.Pd., M.Si	Penguji Utama	
Agus Maramba Meha, S. PD.,M.PD	Penguji Anggota I	
James Ngginak, S.Pd, M.Si	Penguji Anggota II/Pembimbing Utama	
Mellissa E.S. Ledo, S.Si, M. Biotech	Penguji Anggota III/Pembimbing Anggota	

MENGETAHUI



Dra. Anggreini D.N. Rudidara M.Si, Ph.D
NIDN. 7157746647230103

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D
NUPTK.3860753654230092

Tanggal Ujian : 29 Januari 2026

Tanggal Yudisium : 6 Februari 2026

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Da Silva Da Costa

NIM : 19150012

Program Studi : Pendidikan Biologi

Alamat : Oesapa

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya dalam menulis skripsi dengan judul **Analisis Kandungan Vitamin C Dalam Dodol Pisang Ambon (*Musa acuminata*) dari Desa Retraen Kecamatan Amarasi Selatan**, Saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar yang sudah diberikan atau akibat hukum lainnya.

Kupang, 29 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Maria Da Silva Da Costa

BIODATA PENULIS



Atas anugerah Tuhan yang Maha Kuasa, Penulis dilahirkan dari pasangan suami istri, Bapak Antonius Berek dan ibu Dominika Rin Kiik. Penulis diberi nama Maria Da Silva Da Costa, di lahirkan pada tanggal 12 Desember 1999 di fukalaran Kecamatan Kakuluk Mesak, Kabupaten Belu, Provinsi Nusa Tenggara Timur. Penulis merupakan anak ke-1 dari 3 bersaudara. Pada Tahun 2007 penulis diterima di SD Inpres Ainiba dan penulis tamat pada tahun 2013. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Tasifeto Barat dan penulis tamat pada tahun 2016. Pada tahun yang sama juga penulis melanjutkan Pendidikan di SMA Bina Karya Atambua dan penulis tamat pada tahun 2019. Pada Tahun 2019 penulis di terima sebagai mahasiswa strata (SI) pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

MOTTO

**Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang
memberi kekuatan kepadaku**

Filipi 4:13

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah Tritunggal Maha Kudus
2. Orang Tua serta keluarga tercinta dan saudara-saudara yang selalu mendoakan, memberi dukungan serta motivasi kepada penulis dari awal menuntut ilmu hingga akhir dalam penyelesaian tulisan ini.
3. Program Studi Pendidikan Biologi
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (UKAW).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan penyertaan-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian sampai dengan penyelesaian penulisan skripsi dengan judul **Analisis Kandungan Vitamin C Dalam Dodol Pisang Ambon (*Musa acuminata*) dari Desa Retraen Kecamatan Amarasi Selatan**, Penulisan skripsi ini merupakan salah satu sarat akademis yang harus diselesaikan oleh setiap mahasiswa yang meraih gelar sarjana pada Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (UKAW). Penulisan skripsi ini bertujuan untuk Untuk Menganalisis kadar vitamin C dalam dodol pisang ambon di Desa Retraen Amarasi Selatan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran dari para pembaca yang bersifat membangun dapat dikonstruisikan dalam skripsi ini. Atas bantuan dan kerja sama yang baik dari semua pihak yang membantu penulis baik secara materi, moral dan dukungan doanya penulis mengucapkan limpah terima kasih. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Kupang, 29 Januari 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan dalam perjuangan penulisan skripsi ini disadari sepenuhnya merupakan anugerah Tuhan Yesus Kristus. Sebagai manusia penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas segala berkat dan rahmat cinta kasihnya yang tak berkesudahan yang telah menganugerahkan hikmat kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof Dr. Ir, Godlief Neonufa, MT, Rektor Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW) Kupang.
3. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Ibu Angreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D bersama jajaran staf pegawai yang sudah memberikan pelayanan akademik dan pelayanan administrasi kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan.
4. Ibu Andriani Rafael, S.Si, M.si., Ph.D Ketua Program Studi Pendidikan Biologi yang sudah memberikan pelayanan akademik dan motivasi kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan.
5. Ibu Novi Ivonne Bulu, S.Pd., M.Si, selaku dosen penasehat Akademik dan juga yang sudah dengan rendah hati meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan dukungan, sekaligus menjadi seorang ibu yang selalu suport dan memberikan petunjuk serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan masa perkuliahan sampai dengan skripsi.

6. Pak James Ngginak, S.Pd, M.Si, Pembimbing 1 dan pembimbing II Ibu Mellissa E. S. Ledo, S.Si, M. Biotech telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis, serta banyak memberikan motivasi, masukan, kritikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Sonya Titin M. Nge, S.Pd.,M.Si Penguji I dan Pak Agus Maramba Meha, S.Pd., M.Pd penguji II yang selalu memberikan kritik dan saran sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
8. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan membekali penulis dengan Ilmu Pengetahuan semasa perkuliahan.
9. Keluarga tercinta Bapak Antonius Berek dan Ibu Dominika Rin Kiik serta Om Damianus Ulu, Ma Anas Kiik, Ma Rosa Kiik dan Adik Rivan Moruk, Sani Berek, Ostin Kiik, Boni Kiik, Jerry Lau dan yang selalu mendoakan, mendukung dengan segala kasih sayang dan memotivasi penulis selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat terkasih Ian Bhoko, Mona Tobi, Yurika Busu, Karlus Pereira dan Teman-teman angkatan 2019 program studi Pendidikan Biologi yang selama ini selalu setia memberi dukungan, mendoakan, membantu, dan memberi motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
11. Almamaterku tercinta Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, Program studi pendidikan Biologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

Kupang, 29 Januari 2026

Penulis

ABSTRAK
ANALISIS KANDUNGAN VITAMIN C DALAM DODOL PISANG
AMBON (*Musa acuminata*) DARI DESA RETRAEN KECAMATAN
AMARASI SELATAN

Da Costa. D.M)*

Ngginak. J)**

Ledo, S.E.M)**

Pisang ambon merupakan buah yang banyak mengandung gizi dan mempunyai rasa dan Pisang ambon (*Musa acuminata*) merupakan buah yang kaya akan vitamin dan mineral, salah satunya vitamin C, namun mudah rusak sehingga perlu diolah agar memiliki daya simpan yang lebih lama. Salah satu bentuk olahan yang potensial adalah dodol pisang ambon. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kadar vitamin C dalam dodol pisang ambon yang diproduksi dari Desa Retraen, Kecamatan Amarasi Selatan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Desain penelitian menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan empat perlakuan berbeda yang masing-masing diulang sebanyak tiga kali, dan data dianalisis menggunakan *Analysis Of Variance* (ANOVA). Uji organoleptik dilakukan terhadap atribut aroma, rasa, warna, dan tekstur menggunakan metode hedonik dengan melibatkan 20 panelis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perlakuan P3 (300 gram pisang ambon) merupakan perlakuan terbaik dalam atribut aroma, rasa, dan warna, sedangkan tekstur terbaik terdapat pada perlakuan P2 (200 gram pisang ambon). Analisis kadar vitamin C menggunakan spektrofotometri UV-Vis menunjukkan bahwa perlakuan P3 memiliki kadar vitamin C tertinggi yaitu sebesar 155,33 mg/100g. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi jumlah pisang ambon yang digunakan, semakin tinggi pula kandungan vitamin C dalam dodol.

Kata Kunci: Dodol pisang ambon, vitamin C, organoleptik, spektrofotometri.
Keterangan:

***) Peneliti**

****) Pembimbing**

ABSTRAK
ANALYSIS OF VITAMIN C CONTENT IN AMBON BANANA DODOL
(*Musa acuminata*) FROM RETRAEN VILLAGE, SOUTH AMARASI
DISTRICT

Da Costa. D.M)*

Ngginak. J)**

Ledo, S.E.M)**

Ambon banana (*Musa acuminata*) is a fruit rich in vitamins and minerals, particularly vitamin C, but it is highly perishable and requires processing to extend its shelf life. One potential processed product is dodol made from Ambon banana. This study aimed to analyze the vitamin C content in dodol made from Ambon banana in Retraen Village, South Amarasi District. The research used an experimental method with a quantitative descriptive approach. A Completely Randomized Design (CRD) was employed, consisting of four treatments with three replications each. Data were analyzed using ANOVA and further tested with Duncan's Multiple Range Test. Organoleptic tests (aroma, taste, color, and texture) were conducted using the hedonic method involving 20 panelists. The results showed that treatment P3 (300 grams of Ambon banana) was the most preferred in aroma, taste, and color, while P2 (200 grams) had the best texture. Vitamin C analysis using UV-Vis spectrophotometry showed that P3 had the highest vitamin C content, reaching 155.33 mg/100g. These findings indicate that increasing the amount of Ambon banana increases the vitamin C content in dodol.

Keywords : Ambon banana dodol, vitamin C, organoleptiktest, spectrophotometry
Information:

***) Researcher**

*****) Advisor**

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iv
M O T T O	v
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Pisang Ambon	5
B. Pengertian Dodol	9
C. Cara Pengelolaan Dodol Pisang Ambon.....	11
D. Vitamin C Pada Pisang Ambon	11
E. Organoleptik.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
B. Alat dan Bahan.....	16

C. Metode Penelitian	16
D. Tahapan penelitian.....	16
E. Desain Penelitian	17
F. Variabel Penelitian	20
G. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Uji Vitamin C	22
B. Uji Organoleptik	32
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN-LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi gizi buah pisang ambon	8
Tabel 2.2 Syarat mutu dodol	10
Tabel 3.1 Rancangan percobaan	18
Tabel 4.1 Perhitungan Kadar Vitamin C	27
Tabel 4.2 Duncan Aroma Dodol Pisang ambon.....	24
Tabel 4.3 Analisis ANOVA Rasa Dodol Pisang ambon.....	26
Tabel 4.4 Duncan Rasa Dodol Pisang ambon.....	26
Tabel 4.5 Analisis ANOVA WarnaDodol Pisang ambon.....	28
Tabel 4.6 Duncan Warna Dodol Pisang ambon	29
Tabel 4.7 Analisis ANOVA Tekstur Dodol Pisang ambon	31
Tabel 4.8 Duncan Tekstur Dodol Pisang ambon	32
Tabel 4. 11 Analisis ANOVA Aroma Dodol Pisang ambon.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pisang ambon (Dacosta, 2024).....	6
Gambar 2.2 Peta Lokasi Penelitian Desa Retraen (sumber: google maps).....	15
Gambar 3.1 Bagang Alir/Prosedur Penelitian.....	19
Gambar 4.1 Kurva Kalibrasi	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi kegiatan penelitian.....	47
Lampiran 2 Uji Organoleptik (aroma, rasa, tekstur, dan warna)	48
Lampiran 3 Uji Vitamin C	48
Lampiran 4 Data Mentah Tekstur Dodol Pisang Ambon.....	49
Lampiran 5 Data Mentah Aroma Dodol Pisang Ambon.....	50
Lampiran 6 Data Mentah Warna Dodol Pisang Ambon	51
Lampiran 7 Data Mentah Rasa Dodol Pisang Ambon	52
Lampiran 8 Tabel ANOVA Warna Dodol Pisang Ambon	53
Lampiran 9 Tabel Duncan Warna Dodol Pisang Ambon	53
Lampiran 10 Tabel ANOVA Rasa Dodol Pisang Ambon	53
Lampiran 11 Tabel Duncan Rasa Dodol Pisang Ambon	53
Lampiran 12 Tabel ANOVA Aroma Dodol Pisang Ambon	53
Lampiran 13 Tabel Duncan Aroma Dodol Pisang Ambon.....	54
Lampiran 14 Tabel ANOVA Tekstur Dodol Pisang Ambon.....	55
Lampiran 15 Tabel Duncan Tekstur Dodol Pisang Ambon.....	55
Lampiran 16 Data Mentah Konsentrasi Seri (ppm).....	56
Lampiran 17 Data Mentah Nilai Absorbansi Sempel.....	58