

**ETNOBOTANI TUMBUHAN OBAT MASYARAKAT DI
DESA MAKTIHAN KECAMATAN MALAKA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



METRI ADRIANA HOAR
19150041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

LEMBAR PEGESAHAN

Skripsi atas nama **Metri Adriana Hoar** dengan judul **ETNOBOTANI
TUMBUHAN OBAT MASYARAKAT DI DESA MAKTIHAN KECAMATAN
MALAKA BARAT** Telah diperiksa dan didiskusikan dengan dosen pembimbing
utama dan dosen pembimbing anggota dan akan diujikan pada :

Hari : Senin

Tanggal : 09 Februari 2026

MENYETUJUI

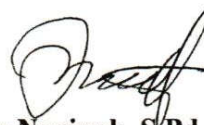
Pembimbing I



Melissa E, S, Ledo, S,SI., M. Biotech

NUPTK:2138764665230303

Pembimbing II



James Ngginak, S.Pd., M.Si

NUPTK:2561766667133092

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi

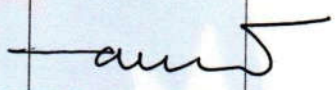
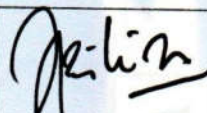


Andriani Rafael S.Si, M.Si. Ph.D

NUPTK: 3860753654230092

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Etnobotani Tumbuhan Obat Masyarakat Di Desa
 Maktihan Kecamatan Malaka Barat
Nama : Metri Adriana Hoar
NIM : 19150041
Program Studi : Pendidikan Biologi

NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D	Penguji Utama	
Apriliana Ballo, S.Si., M.Si	Penguji Anggota I	
Mellisa E.S. Ledo, S.Si., M.Biotech	Penguji Anggota II/Pembimbing Utama	
James Ngginak, S.Pd., M.Si	Penguji Anggota III/Pembimbing Anggota	

MENGETAHUI


Dekan FKIP UKAW
Dra. Anggreini D.N. Supidara, M.Si, Ph.D
 NUPTK: 715746647230103

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi


Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D
 NUPTK: 3860753654230092

Tanggal Ujian : 06 Februari 2026

Tanggal Yudisium : 10 Februari 2026

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Metri Adriana Hoar

NIM : 19150041

Program Studi : Pendidikan Biologi

Alamat : Jl. Yohanes, Oesapa

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya dalam menulis skripsi dengan judul **Etnobotani Tumbuhan Obat Masyarakat Di Desa Maktihan Kecamatan Malaka Barat**. Saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar yang sudah diberikan atau akibat hukum lainnya.

Kupang, 10 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Metri Adriana Hoar
19150041

BIODATA PENULIS



Penulis bernama Metri Adriana Hoar dilahirkan dari pasangan suami – istri, Bapak Paulus Seran dan Ibu Beatriks luruk pada tanggal 2 Mei 1999 di Maktihan Tualaran Desa Maktihan, Kecamatan Malaka, Kabupaten Malaka Barat, sebagai anak Pertama dari Empat bersaudara. Pada tahun 2007 penulis masuk Sekolah Dasar (SD) Wetulan Kecamatan Malaka Barat dan menyelesaikan pendidikan dasar pada tahun 2013. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan studi di sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri Satu Malaka Barat dan menyelesaikan pendidikan menengah pertama pada tahun 2016. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri Satu Besikama dan menyelesaikan pada tahun 2019. Pada tahun 2019 penulis melanjutkan ke jenjang tinggi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, sebagai mahasiswa pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi. Selama mengikuti pendidikan penulis telah mengikuti Kegiatan Belajar dan Pendampingan Masyarakat (KBPM) di Kantor Desa Oeletsala dan mengikuti Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA Negeri Satu Taebenu. penulis menyelesaikan pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, dengan judul Skripsi Etnobotani Tumbuhan Obat Masyarakat Di Desa Maktihan Kecamatan Malaka Barat.

M O T T O

Percayalah kepada Tuhan dengan segenapa hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.

(Amsal 3:5-6)

PERSEMBAHAN

Dengan segala hormat serta penuh kerendahan hati skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus sebagai jurus selamat.
2. Orang Tua serta keluarga tercinta dan saudara-saudara yang selalu mendoakan, memberi dukungan serta motivasi kepada penulis dari awal menuntut ilmu hingga akhir dalam penyelesaian tulisan ini.
3. Program Studi Pendidikan Biologi
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW)

ABSTRACT

ETNOBOTANI TUMBUHAN OBAT MASYARAKAT DI DESA MAKTIHAN KECAMATAN MALAKA BARAT

Hoar, M.A.)*

Ledo, M.E.S.**) **

Ngginak, J.**) **

Penelitian etnobotani tumbuhan obat di Desa Maktihan, Kecamatan malaka Barat, Kabupaten Malaka bertujuan untuk mengidentifikasi jenis-jenis tumbuhan yang di manfaatkan oleh masyarakat Desa Maktihan, Organ tumbuhan yang digunakan sebagai bahan pengobatan tradisional, cara pengolahan tumbuhan, serta manfaat dari tumbuhan obat. Metode penelitian yang digunakana adalah motode penelitian deskripsi kualitatis dengan teknik porpusive sampling. Tahapan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara dengan 8 responden informan kunci, dokumentasi tumbuhan obat, identifikasi tumbuhan obat dan analisis data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa di Desa Maktihan terdapat 20 jenis tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai bahan pengobatan tradisional. Persentase organ tumbuhan yang digunakan adalah daun(11%), akar (1%), kulit(5%), Persentase cara pengolah tumbuhan obat dalam pengobatan tradisional yaitu direbus (11%), dihaluskan(5%), di konsumsi secara langsung (7%). Manfaat tumbuhan obat di desa maktihan adalah untuk menyembuhkan penyakit seperti sistem pencernaan, mual, muntah, kembung, diare, sembelit, dan gangguan lambung.

Kata Kunci:. Etnobotani, Tumbuhan Obat, pengolahan Tumbuhan Obat, pemanfaatan, Desa Maktihan

Keterangan: *) Mahasiwa

**) Dosen Pembimbing

ABSTRACT

Ethnobotany of medicinal plants used by the community in Maktihan Village, West Malaka District

Hoar, M,A.)

Ledo, M,E.S.)**

Ngginak, J.)**

This research is about the ethnobotany of medicinal plants in Maktihan Village, West Malaka Subdistrict, Malaka Regency. It aims to identify the types of plants utilized by the people of Maktihan Village, which plant organs are used as traditional medicine ingredients, and the benefits of these medicinal plants. This type of research is descriptive research using a purposive sampling technique. The data collection methods used are observation, interviews, and documentation. Data from the research results were then analyzed using qualitative descriptive analysis in accordance with the research objectives, which will be presented in the form of tables, photos, or images. The results showed that there are 20 types of plants used by the community in Maktihan Village as traditional medicine ingredients. The plant organs used are leaves, roots, and bark. The ways to process these plants for traditional medicine are boiling, grinding, and eating them directly. The people of Maktihan Village more often use herbal preparations by boiling them and then drinking the infusion. The most commonly used part by the

Keywords : Ethnobotany of medicinal plants processing and utilization of medicinal plants in Maktihan

***) Researcher**

*****) Advisor**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan penyertaan-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian sampai dengan penyelesaian penulisan skripsi dengan judul **Etnobotani Tumbuhan Obat Masyarakat di Desa Maktihan Kecamatan Malaka Barat**. Sebagai salah satu syarat akademis yang harus diselesaikan oleh setiap mahasiswa yang meraih gelar sarjana pada Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW). Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengidentifikasi jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan masyarakat di Desa Maktihan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran dari para pembaca yang bersifat membangun dapat dikonstruksikan dalam skripsi ini. Atas bantuan dan kerja sama yang baik dari semua pihak yang membantu penulis baik secara materi, moral dan dukungan doanya penulis mengucapkan limpah terima kasih. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Kupang, Februari 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan dalam perjuangan penulisan skripsi ini disadari sepenuhnya merupakan anugerah Tuhan Yesus Kristus. Sebagai manusia penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari banyak pihak. Maka dengan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus atas segala berkat dan rahmat cinta kasih Nya yang tak berkesudahan yang telah menganugerahkan hikmat kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof, Dr, Ir, Godlief F. Neonufa, MT, Rektor Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW) Kupang.
3. Ibu Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, pejabat wakil dekan bersama jajaran staf pegawai yang sudah memberikan pelayanan akademik dan pelayanan administrasi kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan.
4. Ibu Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D, Ketua Program Studi Pendidikan Biologi UKAW.
5. Ibu Sonya Titin Marlina Nge, S.Pd., M.Si, Dosen Penasehat Akademik yang sudah dengan rendah hati meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan dukungan, sekaligus menjadi seorang ibu yang selalu support dan memberikan petunjuk serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan masa perkuliahan sampai dengan skripsi.

6. Ibu Mellissa E.S. Ledo, S.Si.,M.Biotech, Selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dan sabar dalam membimbing, mengarahkan, mendorong, dan memotivasi penulis dan memberikan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Pak James Ngginak, S.Pd.,M.Si, Dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan membekali penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D, selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan membekali penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Apriliana Ballo, S.Si.,M.Si, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan membekali penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan membekali penulis dengan Ilmu Pengetahuan semasa perkuliahan.
11. Keluarga tercinta Bapak Paulus Seran, Mama Beatriks Luruk, Ibu Fransiska Abuk dan Bapak Moses Rohi serta adik-adik yang selalu mendoakan, mendukung dengan segala kasih sayang dan memotivasi penulis selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat Terkasih Marni Mesah, Yanti Kadju, Margareta Sanang dan Teman-teman Angkatan 2019 Program Studi Pendidikan Biologi yang selama ini selalu setia memberi dukungan, membantu, dan memberi motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.

13. Almamater tercinta FKIP, Program Studi Pendidikan Biologi Universitas

Kristen Artha Wacana Kupang

Kupang, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
BIODATA PENULIS	iv
M O T T O	vi
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
UCAPAN TERIMA KASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Etnobotani.....	6
B. Tumbuhan obat.....	8
C. Penggolongan Tumbuhan Obat	9
D. Manfaat Tumbuhan Obat.....	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
1) Jarak pagar (<i>Jatropha curcas L</i>).....	24
2) Daun kapuk (<i>Ceiba Petandra L</i>)	26
3) Srikaya (<i>Annona squamosa L</i>).....	27
4) Biduri (<i>Calotropis gigantea L</i>)	28
5) Asam (<i>Tamarindus indica</i>).....	29
6) Trengguli (<i>Cassia fistula L</i>).....	30
7) Jahe (<i>Zingiber officinale</i>).	31

8) Damar Merah (<i>Jatropha gossypifolia</i>)	32
9) Pare hutan (<i>Momordica carantina</i>)	34
10) Jombang (<i>Taraxacum officinale</i>).....	35
11) Krokot (<i>Portulaca olaracea</i>).....	36
12) Kelor merah (<i>Moringa olifera</i>).....	38
13) Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>)	39
14) Kumis kucing (<i>Orthosiphon stamineus</i>).....	40
15) Patikan Kebo (<i>Euophorbia hirta</i>)	42
16) Kembang Telang (<i>clitoria ternatea</i>).....	43
17) Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>).....	44
18) Johar (<i>Cassia seamea</i>).....	46
19) Turi (<i>Sesbania grandiflora</i>).....	47
20) Lidah buaya (<i>Aloe vera</i>).....	49
BAB V PENUTUP.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

\

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Jarak pagar	25
Gambar 4.2 Kapuk	27
Gambar 4.3 Srikaya.....	28
Gambar 4.4 Biduri.....	29
Gambar 4.5 Asam.....	30
Gambar 4.6 Trengguli	31
Gambar 4.7 Jahe	33
Gambar 4.8 Damar merah	34
Gambar 4.9 Pare hutan	35
Gambar 4.10 Jombang	36
Gambar 4.11 Krokot	38
Gambar 4.12 Kelor merah.....	39
Gambar 4.13 Kunyit	40
Gambar 4.14 Kumis kucing	41
Gambar 4.15 Patikan kebo	43
Gambar 4.16 Kembang telang.....	44
Gambar 4.17 Mengkudu	45
Gambar 4.18 Johar	47
Gambar 4.19 Turi	49
Gambar 4.20 Lidah buaya	50