

**ETNOBOTANI TANAMAN OBAT YANG DIGUNAKAN
MASYARAKAT DI DESA KOPIDIL KECAMATAN KABOLA
KABUPATEN ALOR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



HARIYANTI A. B KADJU
19150059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Hariyanti A.B Kadju** dengan judul **Etnobotani Tanaman Obat Yang Digunakan Masyarakat Di Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor**. Telah diperiksa dan didiskusikan oleh dosen pembimbing utama dan pembimbing anggota dan diujikan pada hari/tanggal:

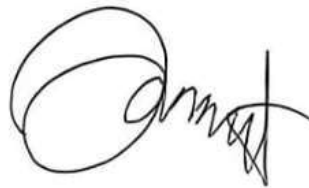
MENYETUJUI

Pembimbing I



Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D
NUPTK : 3860753654230092

Pembimbing II



James Ngginak, S.Pd., M.Si
NUPTK : 2561766667131092

MENGETAHUI
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D
NUPTK : 3860753654230092

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Etnobotani Tanaman Obat Yang Digunakan Masyarakat di Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor.

Nama : Hariyanti Ananta Bio Kadju

NIM : 19150059

Program Studi : Pendidikan Biologi

NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Apriliana Ballo, S.Si.,M.Si	Penguji Utama	
Mellissa E. S Ledo, S.Si., M. Biotech	Penguji Anggota I	
Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D	Penguji Anggota II/Pembimbing Utama	
James Ngginak, S.Pd., M.Si	Penguji Anggota III/Pembimbing Anggota	

MENGETAHUI

Dekan FKIP UKAW

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Dra. Anggreini D.N. Rupidara M.Si, Ph.D
NPTK. 3860753654230092


Andriani Rafael, S.Si, M.Si, Ph.D
NUPTK. 3860753654230092

Tanggal Ujian : 06 Februari 2026

Tanggal Yudisium : 10 Februari 2026

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hariyanti Ananta Bio Kadju

NIM : 19150059

Program Studi : Pendidikan Biologi

Alamat : Lasiana

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya dalam menulis skripsi dengan judul **Etnobotani Tanaman Obat Yang Digunakan Masyarakat di Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor**, Saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar yang sudah diberikan atau akibat hukum lainnya.

Kupang, 10 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
1000
DXX5BANX308762074

Hariyanti A.B Kadju

BIODATA PENULIS



Hariyanti Ananta Bio Kadju, dilahirkan di Bajawa pada tanggal 30 Agustus 2000 sebagai buah kasih sayang dari Bapak Karolus Kadju dan Ibu Kalinda Hanadii. Penulis adalah anak ke-3 dari 6 bersaudara. Pendidikan formal yang pernah diikuti oleh penulis adalah sebagai berikut:

mulai terdaftar di SDK Mataloko Kabupaten Ngada pada tahun 2006, pada tahun 2011 penulis dipindah sekolahkan di SD GMIT 007 Kabola dan tamat pada tahun 2013, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Kalabahi, tamat pada tahun 2016, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMA Kristen 2 Kalabahi, tamat pada tahun 2019. Pada tahun yang sama penulis diterima sebagai mahasiswa Strata 1 (S1) pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (UKAW). Penulis mengikuti Kegiatan Belajar Pendampingan Masyarakat (KBPM) di Gereja GMIT Betlehem Oesapa Barat, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang dan melaksanakan Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) di SD Negeri Palanggay, Kecamatan Pahunga Lodu, Kabupaten Sumba Timur. Untuk menyelesaikan Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, penulis mulai melakukan penulisan skripsi dengan judul “Etnobotani Tanaman Obat Yang Digunakan Masyarakat Di Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor”

MOTTO

**“Jangan banyak pikiran nanti jadi beban, perbanyaklah
bersyukur nanti Tuhan mudahkan”**

(Amsal 16:3)

PERSEMBAHAN

Dengan Penuh Kerendahan Hati, Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa Sang Pemberi Hidup.
2. Bapak tercinta Bapak Karolus Kadju dan Ibu tercinta Kalinda Hanadii yang selama ini telah membesarkan, membimbing dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan cinta.
3. Kakak Erik Riayanto Hanadii (Alm), kakak Adrianus Aquila Kadju, adik Abdan Wea Kadju, adik Vitramo Forcilika Dhawu Kadju, Adik Uge Maria Novita Gay Kadju, yang menjadi penyemangat bagi penulis.
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW) Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, hikmat, dan anugerahNya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul Etnobotani Tanaman Obat Yang Digunakan Dalam Pengobatan Tradisional Oleh Masyarakat Di Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor, Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat akademis yang harus diselesaikan oleh setiap mahasiswa yang meraih gelar sarjana pada Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (UKAW). Penulisan skripsi ini menyajikan informasi tentang Tumbuhan yang berkhasiat obat dan bagian yang digunakan serta cara pengolahan di Desa Kopidil. Tujuan penelitian untuk mengetahui jenis-jenis, bagian-bagian tumbuhan yang digunakan, cara pengolahan dan jenis penyakit yang dapat disembuhkan oleh tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Sehingga penulis membuka diri terhadap kritik dan saran semua pihak untuk kesempurnaan karya tulis ini. Sadar bahwa penulisan atau penyusunan skripsi ini banyak dibantu oleh pihak lain dalam memberikan kritik dan saran dan dukungan, untuk itu penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Kupang, Desember 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan dalam perjuangan penulisan skripsi ini disadari sepenuhnya merupakan anugerah Tuhan Yesus Kristus. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas segala berkat dan rahmat cinta kasihnya yang tak berkesudahan yang telah menganugerahkan hikmat kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof Dr. Ir, Godlief Neonufa, MT, Rektor Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW) Kupang.
3. Ibu Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D, Ketua Program Studi Pendidikan Biologi UKAW dan sekaligus dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan kepada penulis selama masa perkuliahan dan sabar dalam membimbing, dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak James Ngginak, S.Pd., M.Si, Dosen pembimbing II yang dengan rendah hati menjadi seorang bapak yang selalu memberikan suport serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
6. Ibu Apriliana Ballo, S.Si., M.Si, Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis, serta banyak memberikan motivasi, masukan, kritikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ibu Mellissa E.S Ledo, S.Si., M.Biotech, Dosen penguji II, yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan membekali penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan membekali penulis dengan Ilmu Pengetahuan semasa perkuliahan.
9. Ayahanda terkasih Karolus Kadju dan Ibunda tercinta Kalinda Hanadii, S.Pd yang telah membesarkan dan mendidik saya hingga menempuh jenjang pendidikan tinggi serta kaka tercinta Erik Riayanto Hanadii (Alm), kakak Adrianus Aquila Kadju dan adik-adik tercinta adik Abdan Wea kadju, adik Vitramo Forcilika Dhawu Kadju, dan adik bungsu tersayang Uge Maria Novita Gay Kadju yang telah mendukung saya secara moril maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Opa terkasih Imanuel Hanadii, Opa Petrus Kadju, Oma tercantik Susana Duka-Hanadii, Oma Yakoba Djaha, Opa Yonatan Penawa serta Oma tersayang Agnes Hanadii-Penawa yang selalu mendukung saya selama perkuliahan maupun dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat terkasih Bilihoe Pinkan Rina Pereira yang selama ini selalu setia memberi dukungan, dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Almamaterku tercinta Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, Program studi pendidikan Biologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Kupang, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

ETNOBOTANI TANAMAN OBAT YANG DIGUNAKAN MASYARAKAT DI DESA KOPIDIL KECAMATAN KABOLA KABUPATEN ALOR

Kadju, H.)*

Rafael, A.)**

Ngginak, J.)**

Tanaman obat adalah jenis-jenis tanaman yang memiliki fungsi dan berkhasiat sebagai obat yang digunakan untuk mencegah maupun menyembuhkan berbagai penyakit. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan obat, bagian-bagian tumbuhan obat yang dimanfaatkan, cara pengelolaan tumbuhan obat dan jenis penyakit yang dapat disembuhkan dengan menggunakan tanaman obat oleh masyarakat Desa Kopidil. Metode penelitian menggunakan metode *Survey explorative*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh 20 spesies yakni, kemiri, sambiloto, daun ende, mengkudu, pepaya, bawang merah, sirih, pisang, kelor, kapok, bawang putih, jarak merah, binahong, serei, kunyit, pinang, jambu biji, turi, jarak putih, jahe. Organ tumbuhan yang digunakan yaitu pucuk daun, buah, batang, rimpang dan umbi. Penyakit-penyakit yang disembuhkan dengan menggunakan tumbuhan obat yakni perut kembung, malaria, cacar air dan sermpah, menurunkan darah tinggi, bisul, obat lambung, struk dan rematik, bengkak, badan sakit, lidah putih bayi dan panu. Cara pengolahan yang dilakukan oleh masyarakat di yaitu direbus, ditumbuk/dihaluskan, dikunyah, diperas, diparut, dan digaruk.

Kata Kunci: Etnobotani, Tanaman obat, Desa Kopidil.

Keterangan: * Peneliti

** Pembimbing

ABSTRACT

ETHNOBOTANY OF MEDICINAL PLANTS USED BY THE COMMUNITY IN KOPIDIL VILLAGE, KABOLA DISTRICT, ALOR REGENCY

Kadju, H.)*

Rafael, A.)**

Ngginak, J.)**

Medicinal plants are types of plants that have functions and properties as medicines used to prevent and cure various diseases. The purpose of this study was to determine the types of medicinal plants, the parts of medicinal plants that are used, how medicinal plants are managed, and the types of diseases that can be cured using medicinal plants by the people of Kopidil Village. The research method used was exploratory survey. The data analysis technique used qualitative descriptive analysis. Based on the results of the study, 20 species of medicinal plants were obtained, namely candlenut, green chireta, ende leaves, mengkudu, papaya, shallots, betel, bananas, moringa, kapok, garlic, red castor oil plant, binahong, lemongrass, turmeric, areca nut, guava, gala -gala, white castor oil plant, and ginger. The parts of the plants used were the leaf buds, fruit, stems, rhizomes, and tubers. The diseases cured using medicinal plants were flatulence, malaria, chickenpox and measles, high blood pressure, boils, stomach medicine, stroke and rheumatism, swelling, body aches, white tongue in babies, and tinea versicolor. The processing methods used by the community include boiling, pounding/grinding, chewing, squeezing, grating, scraped, and rubbed.

Keywords: Ethnobotany, Medicinal plants, Kopidil Village.

Information: * Researcher

** Supervisor

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	II
SURAT PERNYATAAN	III
BIODATA PENULIS.....	IV
MOTTO.....	V
PERSEMBAHAN	VI
KATA PENGANTAR	VII
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VIII
ABSTRAK.....	IX
<i>ABSTRACT</i>	X
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Etnobotani	7
B. Tumbuhan Obat Tradisional	8
C. Pengobatan Tradisional.....	11
D. Deskripsi Umum Desa Kopidil	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
B. Alat Dan Bahan.....	14

C. Metode Penelitian	14
D. Prosedur Penelitian	16
E. Teknik Pengumpulan Data.....	16
F. Teknik Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Di Desa Kopidil.....	18
B. Deskripsi Tumbuhan Obat.....	19
C. Organ Tumbuhan Berkhasiat Obat	54
D. Cara Pengolahan Tumbuhan Berkhasiat Obat.....	55
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

4.1	Jenis-jenis Tumbuhan Obat Berkhasiat Obat yang ditemukan di Desa Kopidil.....	18
4.2	Rincian dan Penggunaan Tumbuhan Obat Di Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor.....	58
4.3	Index Nilai Guna Spesies Tumbuhan.....	67

DAFTAR GAMBAR

2.1	Peta Lokasi Desa Kopidil	13
4.1	Kemiri	20
4.2	Sambiloto	22
4.3	Daun Ende	24
4.4	Mengkudu	25
4.5	Pepaya	27
4.6	Bawang Merah	29
4.7	Sirih	30
4.8	Pisang	32
4.9	Kelor	34
4.10	Kapuk Randu	36
4.11	Bawang Putih	37
4.12	Jarak Merah	39
4.13	Binahong	41
4.14	sereh	42
4.15	Kunyit	44
4.16	Pinang	46
4.17	Jambu Biji	48
4.18	Turi	50
4.19	Jarak Putih	51
4.20	Jahe	53
4.21	Bagian Organ Tumbuhan Yang Berkhasiat Seabagai Obat	54
4.22	Cara Pengolahan	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Peneliti	79
Lampiran 2	Foto Penelitian Dengan Para Responden Di Desa Kopidil Kecamatan Kabola Kabupaten Alor	93
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian	97