

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan tujuan penelitian hasil inventarisasi dan identifikasi 43 jenis tumbuhan yang berasal dari 27 famili tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai sumber obat. Famili dengan spesies terbanyak ditemukan adalah *Asteraceae* dan *Euphorbiaceae*. Jenis-jenis tumbuhan dapat dilihat pada organ tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional berbeda-beda tergantung dari jenis tumbuhan.
2. Bagian organ tumbuhan yang sering digunakan antara lain akar, kulit batang, daun, buah, pucuk, umbi dan rimpang. Secara keseluruhan dari jenis tumbuhan yang sudah teridentifikasi, kulit batang merupakan organ yang paling sering digunakan yakni kulit batang sebanyak 22% , akar 21%, daun 18%, buah 12% pucuk 11% dan yang paling sedikit umbi dan rimpang 8%.
3. Cara pemanfaatan tumbuhan sebagai obat oleh masyarakat Desa Tobu Kecamatan Tobu diantaranya menggunakan empat cara yaitu direbus, dihaluskan, langsung dikonsumsi dan dipanggang. Persentase cara pengolahan tumbuhan dengan cara dihaluskan sebesar 63%, direbus 23%, dipanggang 7% dan langsung dikonsumsi 7%.

B. Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang kandungan senyawa aktif yang terdapat pada tumbuhan obat dan upaya konservasi agar tetap menjaga dan melestarikan tumbuhan obat serta kearifan lokal setempat.