

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SERVIS BACKHAND*
DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS MELALUI
MODEL *PROBLEM BASED LEARNING***

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



APRIANUS FERNANDES

NIM. 21320068

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Aprianus Fernandes**, NIM. 21320068, dengan judul: **“Meningkatkan Keterampilan Servis Backhand Dalam Permainan Bulu Tangkis Melalui Model *Problem Based Learning*”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 31 bulan Januari tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II

Pembimbing I

Pembimbing II



Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 9655771672230442



Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 6049763664137013

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 9634744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Aprianus Fernandes**, NIM. 21320068, dengan judul: **“Meningkatkan Keterampilan *Servis Backhand* Dalam Permainan Bulu Tangkis Melalui Model *Problem Based Learning*”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 31 bulan Januari tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 6 bulan Februari tahun 2026

Dewan Penguji

Nama	Status	Tanda tangan
Fredik E. Nope, S.Pd. M.Or	Penguji Utama	 
Melvianus Selan , S.Pd.,M.Or	Penguji Anggota	 
Christin P.M.Rajagukguk,S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 
Isak Riwu Rohi, S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	 

MENGESAHKAN

Dekan FKIP



Dra. Angreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprianus Fernandes
Nim : 21320068
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Keterampilan *Servis Backhand* Dalam Permainan Bulu Tangkis Melalui Model *Problem Based Learning*.

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam permendiknas nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang,.....
Yang menyatakan

Aprianus Fernandes

MOTTO

“Segala Perkara Dapat Kutanggung DiDalam Dia,
Yang Memberi Kekuatan KEPADAKU”.

(Filipi 4 : 13).

“Setiap Tetes Keringat Orang Tuaku Adalah Ribuan
Langkah Untuk Terus Maju”.

PERSEMBAHAN

Dengan segala hormat serta penuh kerendahan hati skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai Juruselamat dan Penolong dalam kehidupan penulis, yang senantiasa memberi kesehatan, hikmat, berkat serta masa depan yang cerah bagi penulis.
2. Kedua Orang tua tercinta Bapak Thomas Da Consesao dan Mama Albertina Da Cruz yang telah berjerih payah dengan penuh pengorbanan, kesabaran, perjuangan secara rohani, jasmani dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
3. Kepada ketiga kakak saya Delsy, Rita.dan Karmel yang senantiasa mendoakan, mendukung memberikan semangat canda tawa kepada saya sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
4. Kepada kedua orang yang sudah saya anggap seperti orangtua saya Bapak Jhe dan Mama Yohana yang selalu berikan doa,dukungan dan motivasi kepada saya sampe meyelesaikan studi ini.
5. Terimah kasih kepada semua keluarga besar dari Bapak dan Mama yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya untuk selesai mengerjakan skripsi dengan baik.
6. Kepada saudara dan saudari saya, Ipi Dasilva, Manel Cardoso, Min Tallo dan Karmel Dosantos yang selalu mendukung saya menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada keluarga besar Mafirma yang selalu memberikan dukungan kepada saya sampe menyelesaikan skripsi ini
8. Teman teman Mahasiswa PJKR Dion Manek, Rian Tally, Ando Neno, Mino Soares, Adimus Mesak, Jhe Gumar dan teman teman yang tidak sempat saya sebut satu persatu yang selalu mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat, karunia serta Rahmat-Nya kepada penelitian dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Meningkatkan Keterampilan Servis Backhand Dalam Permainan Bulu Tangkis Melalui Model *Problem Based Learning*”** dapat berjalan dengan lancar. Peneliti sungguh menyadari, bahwa Skripsi penelitian ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral maupun moril, untuk itu peneliti menghaturkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Godlief Fredik. Neonufa, M.Si. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas FKIP UKAW dan seluruh jajarannya yang telah membantu penulisan karya sederhana ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M. Or, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi UKAW yang telah memberikan bekal dan ilmu serta motivasi kepada peneliti
4. Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis, selaku penasehat akademik yang selalu membina selama perkuliahan.
5. Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti selama duduk di

bangku perkuliahan.

6. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing II telah menerima meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam merangkupkan skripsi ini.
7. Dosen- dosen dan staf FKIP PJKR yang selalu senantiasa membimbing, mendidik dan selalu memberi motivasi demi kebaikan dan masa depan peneliti.
8. Teman teman seperjuangan yang selalu mendukung kelancaran peneliti selama masa perkuliahan.

Peneliti menyadari sebagai manusia biasa pasti tak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, dengan senang hati peneliti akan menerima segala saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya sederhana ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan

Kupang, Agustus 2025

Peneliti

Aprianus Fernandes

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Teori Permainan Bulu Tangkis	Error! Bookmark not defined.
B. Servis 1. Pengertian servis	Error! Bookmark not defined.
C. Model Problem Based Learning	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil belajar siswa.....	Error! Bookmark not defined.

E.	Pembelajaran PJOK (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Variabel, Definisi Konsep, Operasional,dan Indikator ...	Error! Bookmark not defined.
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Kriteria Keberhasilan Tindakan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Demografi Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Konseptual, Operasional, Dan Indikator **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Skor Rata-Rata Hasil Belajar**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Demografi Responden Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Data Nilai Siklus I Keterampilan *Servis Backhand* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Presentasi Hasil *Servis Backhand* Siklus I.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Hasil Belajar Siswa Pada Siklus I.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 6 Data Nilai Siklus Ii Keterampilan *Servis Backhand* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 7 Presentasi Hasil Tes *Servis Bachand* Siklus II**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 8 Data Hasil Tes *Servis Bachan* Siklus II.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Siklus PTK	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Lokasi sekolah Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 3 1 Surat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 2 Surat Habis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 4 Instrumen Penilaian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 5 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 6 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Aprianus Fernandes
2. Tempat/ tanggal Lahir : Atambua, 1 April 2002
3. Alamat : Atambua
4. Nomor *Handpone* : 085165064689
5. Alamat Email : apecufernandes12@gmail.com
6. Nama Ayah : Thomas Da Consecas
7. Nama Ibu : Albertina Da Cruz

B. Riwayat Pendidikan

1. SDK Wehor (2009-2015)
2. SMP Negeri Haliwen (2015-2018)
3. SMA Negeri 3 Atambua (2018-2021)