

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI
DENGAN MEDIA BOLA GANTUNG PADA SISWA
KELAS V SD GMIT AIRNONA 2**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**LIDIANA DAIS
NIM. 20320081**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama Lidiana Dais, Nim, 20320081, dengan judul:
"Meningkatkan Hasil Servis Bawah Permainan Bola Voli Dengan Media Bola
Gantung Pada Siswa Kelas V SD Gmit Airnona 2" telah diperiksa dalam mata
kuliah seminar penjas dan disetujui pada tanggal 07 bulan Januari tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes
NUPTK.56027376388130033

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd, M.Or
NUPT.4463767667200002

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

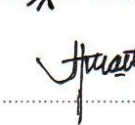


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Lidiana Dais, Nim. 20320081, dengan judul **“Meningkatkan Hasil Servis Bawah Permainan Bola Voli Dengan Media Bola Gantung Pada Siswa Kelas V SD GMT AIRNONA 2”** telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Bulan 12 Tahun 2025 dan dinyatakan **“ LULUS** pada tanggal 07 bulan Januari tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. Jusuf Blegur, S.Pd, M.Pd	Penguji Utama	
Jimmy Ch. Atty, S.Pd, M.Fis	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd, M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP



Dra. Anggereni D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D.

NUPTK. 7157746644/230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathia Mae, S.Pd., M.Or.

NUPTK. 453744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lidiana Dais
NIM : 20320081
Semester : sepuluh (10)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : meningkatkan hasil belajar servis bawah permainan bola voli dengan media bola gantung pada siswa kelas V SD Gmit AIRNONA 2

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 05 April 2025

Yang menyatakan



Lidiana Dais

NIM. 20320081

MOTTO

**‘Janganlah Hendaknya Kamu Kuatir Tentang Apapun Juga, Tetapi
Nyatakanlah Dalam Segala Hal Kinginanmu Kepada Allah Dalam
Doa Dan Permohonan Dengan Ucapan Syukur
(Filipi 4:6)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang Ayahanda Rafael Randus, Ibunda Yuliana Madut terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak tersayang, Selviana Manur beserta dengan suami kakak Dominggus Diima Huda, dan kakak Siprianus Lading, Kosmas
4. Sahabat tercinta Novita Arni Taek dan Orpa Maitimu dan Berto Leudawan beserta dengan ka Regina Leudawan yang selalu mendukung peneliti melaksanakan studi.
5. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat dan Rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “meningkatkan hasil belajar servis bawah permainan bola voli dengan media bola gantung pada siswa kelas v sd gmit airnona 2” Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan khususnya bidang olahraga. Pada kesempatan ini, penuli hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materi sehingga skripsi penelitiaSn ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tunjukan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlif F. Neonufa, M.T., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona M. Mae., S.Pd.,M.Or.,. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. Dr. Lukas M. Boleng, M, Kes.,. selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini
5. Yahya J. Palinata,S.Pd.,M.Or selaku Pembimbing II yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian

skripsi ini.

6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Dr.Linda Muskanan Fola selaku kepala sekolah SD GMT AIRNON 2 bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Terima kasih kepada Guru PJOK dan Siswa-Siswi yang sudah mendukung saya dalam melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmupengetahuan Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 5 April 2025

Penelitian

Lidiana Dais

NIM. 20320081

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hakikat Metode Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
B. Pengertian modifikasi dalam pembelajaran.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hakikat Kemampuan Servis Bawah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.

D. Pengembangan Instrumen	Error! Bookmark not defined.
E. Indikator Keberhasilan.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Demografi Informan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V <u>P</u> ENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kegiatan waktu Penelitian.....	22
Tabel 4.1 Sumber data Guru dan Peserta didik.....	29
Tabel 4.2. Sumber data peserta didik	30
Tabel 4.3 Sumber data peserta didik berdasarkan agama	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	19
Gambar 2.2 .Persiapan Sarana yang dipakai.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian	38
Lampiran 2. Surat selesai penelitia	39
Lampiran 3 Pedoman Observasi	40
Lampiran 4 Foto Kegiatan penelitian.....	41

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Lidiana Dais
2. Tempat/ tanggal lahir : Peot, 22 Maret 2000
3. Alamat : Jl. Sanjuan 3, RT.07 / RW.02, Lanudal Kupang Tengah
4. Nomor *handpone* : 082113255913
5. Alamat email : Ludianadays@gmail.com
6. Nama Ayah : Rafael Randus
7. Nama Ibu : Yulianan Madut

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Inpres Peot (2008: 2014)
2. SMP : SMP Negeri 2 Sabu Barat (2014: 2017)
3. SMA : SMA Swasta PGRI Winirai Sabu Barat (2017: 2020)
4. Perguruan Tinggi : Universitas Kristen Artha Wacana Kupang