

**POLA GERAK DASAR UNTUK ANAK TUNADAKSA SLB NEGERI
TENUBOT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



MARQUITO DA COSTA MIQUEL

NIM: 19320024

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2026

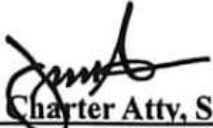
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Marquito Da Costa Miquel**, NIM. 19320024, dengan judul: “**Pola Gerak Dasar Untuk Anak Tunadaksa SLB Negeri Tenubot**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, 31 Januari 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.fis. AIFO
NUPTK. 9952763664130302


Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 6049763664137013

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



Rahmawati M. Mas, S.Pd, M.Or
NUPTK. 4534344645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Marquito Da Costa Miquel**, NIM. 19320024, dengan judul: “**Pola Gerak Dasar Untuk Anak Tunadaksa SLB Negeri Tenubot**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal, 31 Januari 2026 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal, 06 Februari 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Robert Tetikay, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis. AIFO.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dr. Anggoro D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 4534744645130103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marquito Da Costa Miquel
NIM : 19320024
Semester : Tiga belas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pola Gerak Dasar Untuk Anak Tunadaksa SLB Negeri
Tenubot

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Januari 2026
Yang menyatakan




Marquito Da Costa Miquel
NIM. 19320024

MOTTO

**Libatkan Tuhan Dalam Setiap Urusanmu,
Maka Yang Tampak Mustahil Pun Bisa Terwujut**

(Amsal 16:3)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Untuk kedua orangtua tercinta, (ALM) bapak Malae Ernesto Miguel dan mama Maria Madalena Soares terima kasih atas doa, dukungan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Untuk Saudara/i tercinta, Jonia miguel, Jhay Miguel, Gomes, Aurelia, lino Doutel, Aji, Jems luan, Jhon pio, Jeka, Igo, dan keluarga besar Phortal Fams, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Teman – teman seperjuangan PJKR Angkatan 2019, semua yang sudah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebut di sini atas bantuan, motivasi dan perhatiannya selama penyusunan Skripsi ini.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas pimpinan dan penyertaan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pola Gerak Dasar Untuk Anak TunaDaksa SLB Negeri Tenubot ”** dapat dilaksanakan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S-1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak, terlebih dari pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Ir. Godlief F. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Arta Wacana (UKAW) Kupang.
2. Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona M.Mae, S.Pd. M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis. AIFO., selaku Pembimbing I yang selalu mendampingi dan membimbing dalam penulisan Skripsi ini.
5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing dalam penulisan Skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.
7. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2019.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak, khususnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga.

Kupang, 06 Februari 2026
Peneliti

Marquito Da C Miquel
NIM. 19320024

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iii
MOTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BIODATA PENELITI	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Hakikat Pembelajaran	7
1. Pengertian Pembelajaran	7
2. Tujuan Pembelajaran	8
3. Perinsip-prinsip Pembelajaran	9
4. Metode Pembelajaran	12
B. Pembelajaran PJOK	14
C. Pembelajaran (PJOK) Pola Gerak Dasar Untuk Anak Berkebutuhan Khusus Tunadaksa	15

D. Tujuan Pembelajaran (PJOK) Gerak Dasar Pada Anak Tunadaksa	23
E. Kajian Anak Tuna Daksa	25
1. Pengertian Anak Tunadaksa	25
2. Karakteristik Anak Tunadaksa	26
3. Penggolongan Anak Tunadaksa	29
4. Penyebab Anak Tunadaksa	30
F. Kerangka Berpikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	33
B. Desain Penelitian.....	33
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, Dan Indikator	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian	36
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, Dan Teknik Penentuan Informan	37
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Teknik Analisis Data	39
H. Pengujian Keabsahan Data	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASA	41
A. Demografi Informan Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	42
2. Hasil Penelitian Pola Gerak Dasar Anak Tunadaksa.....	43
C. Pembahasan.....	53
BAB V. PENUTUP	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DEFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi Dan Indikator.....	34
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.....	36
Tabel 4.1. Demografi Informan Penelitian.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	32
Gambar 4.1. Gedung Sekolah	41
Gambar 4.2. Penelitian Observasi	43
Gambar 4.3. Wawancara Dengan Kepala Sekolah.....	46
Gambar 4.4. Peneliti Wawancara Dengan Guru PJOK	48
Gambar 4.5. Peneliti Wawancara Dengan Siswa	49
Gambar 4.6. Peneliti Wawancara Dengan Siswa	50
Gambar 4.7. Peneliti Wawancara Dengan Siswa	50
Gambar 4.8. Gerak Lokomotor	51
Gambar 4.6. Gerak Non-Lokomotor	52
Gambar 4.7. Gerak Manipulatif	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	63
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	64
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data.....	68
Lampiran 5. Bukti Analisis Data	73
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	78

BIODATA PENELITI



A. Identitas

1. Nama : Marquito Da Costa Miquel
2. Tempat/ tanggal lahir : Laclubar, 03 Maret 1999
3. Alamat : Lasiana jln. pantai lasiana
4. Nomor *handpone* : +62 81238977457
5. Alamat email : marquitomiquel9@gmail.com
6. Nama Ayah : Ernesto Da Costa Miquel
7. Nama Ibu : Maria Madalena Soares

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri OETFO : (2005-2011)
2. SMP Negeri Kinbana : (2011-2014)
3. SMA STELA MARIS ATAMBUA : (2014-2017)