

**KAJIAN TENTANG PEMBELAJARAN MENGGIRING
MENGUNAKAN METODE *PART***

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



Oleh:

ROBERTUS SANTOS DE JESUS

NIM : 21320060

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Robertus Santos De Jesus**, NIM. 21320060 dengan judul : **KAJIAN TENTANG PEMBELAJARAN MENGGIRING MENGGUNAKAN METODE *PART***, telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, bulan, tahun

MENYETUJUI

Pembimbing I



Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 3551766667130232

Pembimbing II



Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 5755767668130340

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

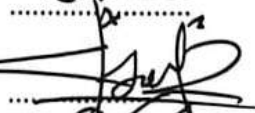


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Robertus Santos De Jesus** NIM. 21320060, dengan judul: **“Kajian Tentang Pembelajaran Menggiring Dengan Menggunakan Metode Part”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19 Desember 2025 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 7 Januari 2026.

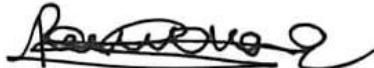
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Jamas Klemen Lika, M.Pd.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dra. Anggraini D.N. R. Pihara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 4534744647230103

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robertus Santos De Jesus
NIM : 21320060
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Kajian Tentang Pembelajaran Menggiring Menggunakan Metode *Part*

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 21 oktober 2025

Yang menyatakan



Robertus Santos De Jesus
NIM. 21320060

MOTTO

**“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi
kekuatan kepadaku.”**

Filipi 4:13

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Ayah saya Jaime Santos De Jesus dan Ibu Saya Emerensiana Lotuk selaku orang tua tercinta saya yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan pandangan kepada saya .
3. Sodari tercinta saya Maria Getrudis Moruk yang selalu mendukung saya dan segala keperluan yang saya butuhkan selama saya melaksanakan studi.
4. Adik tercinta saya Radit Aprilio De Jesus dan patner saya Florida Efi Lak yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Teman-teman seperjuangan saya angkatan 21 yang selalu membantu saya dalam perkuliahan serta mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari kajian tentang pembelajaran menggiring menggunakan metode part

Penulis menyadari bahwa tanpa pertolongan Tuhan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana dengan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW) Kupang.
2. Dra Ibu Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan .
3. Bapak Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Bapak Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing I yang telah tulus meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing II yang telah tulus meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Jimmy Charter Atty,S.Pd., M.Fis. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing saya dalam bidang Akademik.

7. Teman – teman seperjuangan PJKR Angkatan 2021, semua yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebut di sini atas bantuan, motivasi dan perhatiannya selama penyusunan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari sebagai manusia biasa pasti tak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis akan menerima segala saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya sederhana ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga Skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, 3 juni 2025

Peneliti,

Robertus Santos De Jesus
NIM.21320060

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAB.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BIODATA PENULIS.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian teori.....	8
B. Hasil penelitian yang relevan.....	11
C. Karangka Berpikir.....	13

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	14
B. Desain Penelitian.....	14
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	15
D. Pupulasi dan dan sampel penelitin	16
E. Variabel penelitian.....	17
F. Devinisi operasional variabel.....	17
G. Prosedur penelitian.....	17
H. Instrument penelitian.....	19
I. Teknik pengumpulan data	22
J. Teknik analisis data	22

BAB IV

A. Deskripsi Lokasi Dan Subjek Penelitian.....	25
B. Deskripsi Data Penelitian.....	25
C. Data Menta Hasil Prites Dan Posttes	26
D. Data Hasil Prites Dan Posttes.....	28
E. Analisis Data Penelitian	28
F. Uji Statistik (uji t)	31
G. Pembahasan Hasil Penelitian	32

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	33
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA.....	35
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	37
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Desain Penelitian	15
Table 3.2 Waktu Penelitian	16
Table 3.3 Aspek Indikator Penelitian	19
Table 3.4 Aspek Indikator Penelitian	20
Table 3.5 Aspek Indikator Penelitian	21
Table 3.6 Kriteria Penelitian	21
Table 3.7 Kategori Nilai	22
Table 4.1 Data Menta Pretes	26
Table 4.2 Data Menta Posttes	27
Table 4.3 Data Hasil Pretes Dan Posttes	28
Table 4.4 Hitung Devisi Tiap Selisi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Berpikir	13
Gambar 1 Penyerahan Surat Penelitian.....	44
Gambar 2 Bersama Guru Pjok	44
Gambar 3 Persiapan Pemanasan Siswa Kelas Vi	45
Gambar 4 Pemanasan	45
Gambar 5 Menggiring Menggunakan Kaki Bagian Dalam Putra/Putri ..	46
Gambar 6 Menggiring Menggunakan Kaki Bagian Luar Putra/ Putri	46
Gambar 7 Menggiring Menggunakan Punggung Kaki Putra/ Putri.....	47
Gambar 8 Menggiring Menggunakan Kaki Bagian Luar Putri.....	47
Gambar 9 Menggiring Menggunakan Punggung Kaki Putra.....	48
Gambar 10 Menggiring Menggunakan Punggung Kaki Putri	48
Gambar 11 Foto Bersama Guru Pjok Dan Siswa Kelas Vi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	40
Lampiran 2. Surat selesai penelitian.....	41
Lampiran 3. Data Tes Penelitian Sebelum Penggunaan Metode <i>Part</i>	42
Lampiran 4. Data Tes Penelitian Sesuda Penggunaan Metode <i>Part</i>	43
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	44

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Robertus Santos De Jesus
2. Tempat/ tanggal lahir : Lalosuk, 2 November 2001
3. Alamat : Lalosuk, Tasifeto Timur, Kabupaten Belu.
4. Nomor *handpone* : 082144030720
5. Alamat email : obetdj.02@gmail.com
6. Nama Ayah : Jaime Santos De Jesus
7. Nama Ibu : Emerensiana Lotuk

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Lalosuk, Kabupaten Belu (2008-2014)
2. SMP Negeri 1 Atambua (2014-2017)
3. SMA Kristen Atambua (2017-2020)