

BAB V

PENUTUP

1.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pembelajaran passing bawah melalui pendekatan bermain lempar tangkap bola pada siswa kelas V SD Negeri Danau Ina selama 2 siklus dapat meningkatkan prestasi belajar siswa, hal ini dapat dibuktikan dari hasil observasi pembelajaran dan hasil evaluasi:

1. Berdasarkan hasil observasi terhadap aktivitas pembelajaran terlihat bahwa siswa menjadi aktif dan tidak cepat jenuh dalam pembelajaran. Persentase peningkatan aktivitas pembelajaran pada siklus 1 mencapai 25%, siklus 2 mencapai 100%, sementara skor harapan adalah aktivitas pembelajaran adalah 100%. Ini berarti target aktivitas pembelajaran sudah tercapai.
2. Berdasarkan hasil evaluasi pada siklus 1 kemampuan passing atas siswa mengalami peningkatan dari kondisi awal yaitu: pada kondisi awal jumlah siswa yang mencapai nilai 75 baru 3 siswa (20%) dan pada siklus 1 meningkat menjadi 17 siswa (80%), kemudian pada siklus 2, meningkat menjadi 20 siswa yang mencapai nilai 75 bahkan lebih. Ini berarti target 100% dari jumlah siswa mencapai KKM dengan nilai 75 sudah tercapai

1.2 Saran

Saran yang dapat di kemukakan berdasarkan proses dan hasil penelitian adalah:

1. Bagi Siswa
 - a) Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran

- b) Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertip dan bersemangat.

2. Bagi Guru Penjas Orkes

- a) Guru penjas hendaknya selalu menerapkan metode-metode yang memikat keinginan siswa untuk melakukan permainan bola voli bukan hanya dalam praktek tetapi juga teori
- b) Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.
- c) Harus dapat mengembangkan metode-metode baru agar siswa lebih aktif belajar dan bersemangat.

3. Bagi Sekolah

Harus mengupayakan sarana dan prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi, termasuk dalam pembelajaran permainan bola voli. Misalnya dengan memperbanyak bola voli, bendera dan net. Dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar mengajar.

4. Bagi Pemerintah

Diharapkan untuk membantu sarana dan prasana di sekolah agar dapat melancarkan proses belajar mengajar pada pembelajaran praktek olahraga