

ABSTRAK

UPAYA PENINGKATAN PASSING BOLA VOLI MELALUI PENDEKATAN LEMPAR TANGKAP BOLA SISWA KELAS V SD NEGERI DANAU INA”

Maria Merice Habu¹, Anderias J.F. Lumba², Yahya Jecson Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Latar belakang: Permainan bola voli merupakan cabang olahraga permainan yang begitu populer di masyarakat, sehingga sangat diminati pula oleh anak-anak sekolah dalam pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui upaya peningkatan passing bola voli melalui pendekatan lempar tangkap bola pada siswa kelas V SD Negeri Danau Ina

Metode penelitian: Melalui pendekatan penelitian tindakan kelas ini permasalahan yang dirasakan dan ditemukan oleh guru dan siswa dapat dicarikan solusinya. Secara keseluruhan keempat tahapan dalam PTK ini membentuk suatu siklus PTK yang digambarkan dalam bentuk spiral

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil analisis penelitian ini diketahui persentase siswa SD Negeri Danau Ina itu jumlah siswa yang tuntas atau memperoleh nilai akhir teknik dasar *Passing* Atas dengan nilai 75 (KKM) pada siklus 1 sebanyak 3 siswa (42%), sedangkan jumlah siswa yang tuntas atau memperoleh nilai akhir (NA) > 75 pada siklus 2 sebanyak 20 siswa yang persentasenya mencapai 100%. Persentase ini telah mencapai (melewati) target penelitian ini yang mengarpakan minimal 100% siswa secara klasikal memperoleh nilai akhir > 75 (KKM).

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditemukan kesimpulan Pembelajaran senam lantai guling depan dengan teknik dasar passing atas siswa meningkat di lihat dari presentase mencapai nilai rata-rata 87,95 pada siklus II.

Kata Kunci : Passing Bola Voli Dan Lempar Tangkap

ABSTRACT

EFFORT TO IMPROVE VOLLEYBALL PASSING SKILLS THROUGH THE THROW-AND-CATCH APPROACH OF GRADE V STUDENTS AT DANAU INA STATE ELEMENTARY SCHOOL

Maria Merice Habu¹ Anderias J.F. Lumba² Yahya Jecson Palinata³

^{1,2,3} Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Background: Volleyball is a very popular sport in the community, making it highly sought after by school children in physical education, sports, and health lessons at school.

Research Objective: The purpose of this study was to determine efforts to improve volleyball passing skills through the throw-and-catch approach in grade V students at Danau Ina State Elementary School.

Research Method: Through this classroom action research approach, solutions were found to the problems perceived and identified by teachers and students. Overall, the four stages in this CAR form a CAR cycle depicted in a spiral.

Results and Discussion: Based on the results The analysis of this research revealed that the percentage of students at Danau Ina Elementary School who completed or obtained a final score of 75 (KKM) for the basic technique of Overhead Passing in Cycle 1 was 3 students (42%), while the number of students who completed or obtained a final score (NA) of >75 in Cycle 2 was 20 students, a percentage reaching 100%. This percentage has reached (exceeded) the target of this research, which expected at least 100% of students to obtain a final score of >75 (KKM).

Conclusion: Based on the research results and discussion described, it can be concluded that the learning of floor gymnastics for forward rolls using the basic technique of overhead passing for students has increased, as seen from the percentage reaching an average score of 87.95 in Cycle 2.

Keywords: *Volleyball passing and throwing and catching*