

ABSTRAK

Judul Skripsi, Pengaruh Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing Pemain Pada Sekolah Sepak Bola (Ssb) Putra Bouyant Montessori' Oleh Andreas Konstantinus Berek (21320057), dengan Pembimbing 1 Dr. Anderias **J. F. Lumba, M.Pd. dan Pembimbing 2 Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.**

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga paling populer di dunia, termasuk di Indonesia. Salah satu keterampilan dasar yang fundamental dalam sepak bola adalah *passing* atau umpan. Dari latar belakang masalah diatas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut: (1) Rendahnya akurasi dan ketepatan passing pemain pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Bouyant Montessori, (2) Keterampilan passing pemain masih rendah (kurang akurat dan tepat sasaran)", dengan variasi latihan rondo." Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Bouyant Montessori, (3) Bagaimana pengaruh latihan rondo terhadap keterampilan passing pemain putra SSB Bouyount Montessori. Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka Peneliti membatasi Permasalahan yang akan diteliti yaitu Pengaruh latihan Rondo terhadap keterampilan Passing Pemain pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Bouyant Montessori. Berdasarkan uraian permasalahan di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: bagaimana pengaruh latihan rondo terhadap keterampilan passing pemain putra SSB Bouyant Montessori?. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan rondo terhadap keterampilan passing pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Bouyant Montessori Kota Kupang. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain eksperimen One Group Pre-test and Post-test Design. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan keterampilan passing pemain setelah diberikan latihan rondo. Rata-rata skor passing meningkat dari 48,30 pada pre-test menjadi 66,93 pada post-test, dengan selisih peningkatan sebesar 18,63 poin. Seluruh subjek penelitian mengalami peningkatan skor setelah 16 kali pertemuan latihan. Data pre-test dan post-test berdistribusi normal sehingga layak dianalisis menggunakan uji t berpasangan. Hasil uji t menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), yang menandakan bahwa latihan rondo berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan passing pemain SSB Putra Bouyant Montessori Kota Kupang. Latihan rondo efektif digunakan sebagai metode latihan untuk meningkatkan akurasi passing, kecepatan pengambilan keputusan, serta penguasaan bola pemain sepak bola.

Kata kunci: latihan rondo, keterampilan passing, sepak bola, SSB

ABSTRACT

Thesis Title: *The Effect of Rondo Training on Players' Passing Skills at Putra Bouyant Montessori Soccer School* By Andreas Konstantinus Berek (21320057)
Supervisor I: Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd. **Supervisor II:** Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.

Soccer is one of the most popular sports in the world, including in Indonesia. One of the fundamental basic skills in soccer is passing. Based on the background of the problem, several issues were identified: (1) low accuracy and precision of players' passing at Putra Bouyant Montessori Soccer School (SSB); (2) players' passing skills are still low and lack accuracy and target precision; and (3) the influence of rondo training on the passing skills of male players at SSB Putra Bouyant Montessori. Therefore, this study focuses on examining the effect of rondo training on players' passing skills at SSB Putra Bouyant Montessori. This study aimed to determine the effect of rondo training on the passing skills of players at Putra Bouyant Montessori Soccer School, Kupang City. The research method used a quantitative approach with an experimental design of One Group Pre-test and Post-test Design. The results showed a significant improvement in passing skills after the implementation of rondo training. The average passing score increased from 48.30 in the pre-test to 66.93 in the post-test, with an improvement of 18.63 points. All research subjects showed score improvements after 16 training sessions. Pre-test and post-test data were normally distributed and analyzed using a paired sample t- test. The t-test results showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that rondo training had a significant effect on improving the passing skills of players at SSB Putra Bouyant Montessori, Kupang City. Rondo training is effective in improving passing accuracy, decision-making speed, and ball control in soccer players.

Keywords: *rondo training, passing skills, soccer, soccer school.*