

**PENGARUH LATIHAN RONDO TERHADAP
KETERAMPILAN PASSING PEMAIN PADA SEKOLAH
SEPAK BOLA (SSB) PUTRA BOUYANT MONTESSORI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



Oleh:

**ANDREAS KONSTANTINUS BEREK
NIM : 21320057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN
REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHAWACANA KUPANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Andreas Konstantinus Berek**, NIM. 21320057, dengan judul:
“Pengaruh Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing Pemain Pada Sekolah Sepak Bola (SBB) Putra Bouyant Montessori” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 31, bulan Januari, tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. ANDERIAS J. F. LUMBA, M.Pd.
NUPTK. 5138746647130143

Pembimbing II



RAMONA MATHIAS MAE, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



RAMONA MATHIAS MAE, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Andreas Konstantinus Berek**, NIM. 21320057, dengan judul: **“Pengaruh Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing Pemain Pada Sekolah Sepak Bola (SBB) Putra Bouyant Montessori”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 31, bulan Januari, tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 06, bulan Februari tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. Robert Tetikay, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji anggota.	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggraini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 4534744645130103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andreas Konstantinus Berek

NIM : . 21320057

Semester : Sembilan (IX)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing

Pemain Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Bouyant

Montessori

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 2026
Yang menyatakan

Andreas Konstantinus Berek
NIM. 21320057



MOTTO

“Kamu tidak akan gagal, kamu akan berhasil sesuai dengan rencana Tuhan”

Yesaya 55:8-9

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Ayah saya Dominikus Berek dan ibu saya Agustina Bui Seran selaku orang tua tercinta saya yang selalu memberikan motivasi dan pandangan kepada saya
3. Adik tercinta saya Filipus Gondy Berek dan Samuel Berek yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
6. Teman-teman seperjuangan saya angkatan 21 yang selalu membantu saya dalam perkuliahan serta mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari kajian tentang Pengaruh Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing Pemain Pada Sepak Bola (SBB) Putra Bouyant Montessori Penulis menyadari bahwa tanpa pertolongan Tuhan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana dengan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, M.T, selaku Rektor Universitas Artha Wacana.
2. Ibu Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan .
3. Bapak Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Bapak, Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah tulus meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam penulisan Skripsi ini.
5. Bapak Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing II yang telah tulus meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam penulisan Skripsi ini.
6. Bapak Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing saya dalam bidang Akademik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap saran dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi berkat bagi semua pihak yang terlibat.

Kupang, 2026
Penulis,

Andreas Konstantinus Berek
NIM. 21320057

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATAPENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Penelitian Terdahulu.....	18
C. Kerangka Konseptual.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Desain penelitian.....	21
C. Populasi dan sampel.....	23
D. Instrumen penelitian.....	24
E. Prosedur penelitian.....	25

F. Alur penelitian.....	26
G. Teknik analisis data.....	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	27
A. Deskripsi Lokasi dan Subjek Penelitian.....	27
B. Dekripsi Data Penelitian.....	28
C. Statistika Deskriptif.....	30
D. Hasil uji Normalitas.....	31
E. Hasil uji T.....	31
F. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pre-test proses Latihan Rondo.....	27
Tabel 4.2 Post-test proses Latihan Rondo.....	28
Tabel 4.3 Hasil rata-rata skor pre-test dan post-test.....	31
Tabel 4.3 Hasil uji Normalitas.....	31
Tabel 4.4 Hasil uji Hipotesis.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar <i>El Rondo</i> 7 v 3.....	14
Gambar <i>El Rondo</i> 5 v 2.....	14
Gambar <i>El Rondo</i> 4 v 2.....	15
Gambar Desain Penelitian.....	22
Gambar Loughborough soccer passing test.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen peneltian

Lampiran 2. Tabulasi Hasil Skor Pre-Test dan post-test

Lampiran 3. Hasil Uji Deskriptif statistic

Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas

Lampiran 5. Hasil Uji T (hipotesis)

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Andreas K. Berek
2. Tempat/ tanggal Lahir : Ukin, 4 Oktober 2001
3. Alamat : Atambua
4. Nomor *Handpone* : 081293479014
5. Alamat Email : andiandreas@gmail.com
6. Nama Ayah : Dominikus Berek
7. Nama Ibu : Agustina B. Seran

B. Riwayat Pendidikan

1. SDK Santa Angela (2008-2014)
2. SMPK SASI (2014-2017)
3. SMAK SURIA (2017-2020)