

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK KETERAMPILAN *PASSING*
DENGAN METODE DRILL SEPAK BOLA SISWA SMP NEGERI
KOTA BARU KEFAMENANU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**HENDRIKA NAISOKO
NIM. 21320105**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Hendrika Naisoko**, NIM. 21320105, dengan judul: “**Upaya Meningkatkan Teknik Keterampilan *Passing* Dengan Metode Drill Siswa SMP Negeri Kota Baru Kefamenanu**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 19, bulan Desember, tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Dr. ANDERIAS J.F.LUMBA, M.Pd
NUPTK. 9163768669130213

Pembimbing II

ANDRY SINLAELOE, S.Pd., M.Or.
NUPTK.5755767668130342

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

RAMONA WATHIAS MAE, S.Pd., M.Or.
NUPTK.4534744645130132



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Hendrika Naisoko**, NIM 21320105, dengan judul: “**Upaya Meningkatkan Teknik Keterampilan *Passing* Dengan Metode Drill Siswa SMP Negeri Kota Baru Kefamenanu**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19, bulan Desember, tahun 2025 dan dinyatakan LULUS

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota	
Dr. Anderias Johanis F. Lumba, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Drs. Anggoro D.N. Rupidera, M.Si., Ph.D.
NUPTR. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendrika Naisoko
NIM : 21320105
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Teknik Keterampilan *Passing*
Dengan Metode Drill Siswa SMP Negeri Kota Baru
Kefamenanu

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Agustus 2025
Yang menyatakan



Hendrika Naisoko
NIM. 21320105

MOTTO

**Libatkan Tuhan Dalam Setiap Urusanmu,
Maka Yang Tampak Mustahil Pun Bisa Terwujud**

(Amsal 16:3)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Ayah tersayang, Bapak Simon Eli terima kasih atas doa dan dukungan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibunda tersayang, Anastasia Metboki terima kasih atas doa dan dukungan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kakak tersayang Kristina Metboki, S.Pd,Gr dan Bripka Daniel YK Opat dan Maria G Metboki ,S.Si. dan Rikardus Naisoko dan adik saya Rian Naisoko dan Wiliam Kei Cila yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Orang-orang terkasih yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Siswa/i kelas VII SMP Negeri Kota Baru Kefamenanu yang telah bersedia membantu penulis dalam memperoleh data.
7. Teman-teman seperjuangan PJKR Angkatan 2021, Iren, Olivia, Ihce, Bosko, Selvi, Yos, Ajleli, Che, Ransi, Rhin, Afry, Cila Male, Selvi, Juita, Asty, Ota, Rhia dan semua yang sudah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebut di sini atas bantuan, motivasi dan perhatiannya selama penyusunan proposal penelitian ini.
9. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul: **“Upaya Meningkatkan Teknik Keterampilan Passing dengan Metode Drill Sepak Bola Siswa SMP Negeri Kota Baru Kefamenanu”** dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, M.T, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Dr. Anderias Johanis F.Lumba, S.Pd., M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or., sebagai Dosen Penasehat Akademik (PA) yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, kritik dan saran dalam perjalanan akademis peneliti.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pengajar pada Program Studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.

8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada Program Studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2021.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karna itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapakan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program Studi PJKR UKAW.

Kupang, Agustus 2025

Penulis,

Hendrika Naisoko
NIM. 21320105

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BIODATA MAHASISWA	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	
.....	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	
.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengertian Sepak Bola	
.....	Error! Bookmark not defined.
B. Teknik Dasar Sepak Bola	
.....	Error! Bookmark not defined.
C. Teknik Dasar <i>Passing</i> Sepak Bola	
.....	Error! Bookmark not defined.

D. Metode Drill	
.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Berpikir	
.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	
.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat dan Waktu Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	
.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Demografi Responden Penelitian.....	42
B. Hasil dan Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	15
Tabel 3.2. Jadwal Kegiatan Penelitian	16
Tabel 3.3 Pelaksanaan Teknik Dasar <i>Passing</i> Sepak Bola	18
Tabel. 3.4 Format Observasi Pembelajaran <i>Passing</i> Sepak Bola menggunakan Metode Drill	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. wwwww	
Gambar 2. Wwwww	
Dan seterusnya	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	72
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	73
Lampiran 4. Modul Ajar	74
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	85

BIODATA PENULIS



A. Identitas

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama | : Hendrika Naisoko |
| 2. Tempat/Tanggal lahir | : Tuamau A, 09 November 2001 |
| 3. Alamat | : Jln. Yohanes Fanggi, RT. 31/RW. 08
Lasiana Kupang. |
| 4. Nomor <i>Hanphone</i> | : 082142852054 |
| 5. Alamat Email | : hendrikanaisoko@gmail.com |
| 6. Nama Ayah | : Simon Eli |
| 7. Nama Ibu | : Anastasia Metboki |

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Nunufafi (2009-2015)
2. SMP Negeri Nunufafi (2015-2017)
3. SMK Negeri 1 Kefamenanu (2017-2021)