

BAB V

PENUTUP

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang suda diuraikan diatas pada BAB I, II, III, IV, maka pada BAB ini peneliti akan memberikan Kesimpulan dan saran.

A. Kesimpulan

Dari uraian-uraian yang telah dikemukakan pada BAB I, II, III, IV, maka peneliti menyimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. SDI Lasiana khususnya Pembelajaran penjasorkes telah melaksanakan pembelajaran tentang kebersihan diri. Guru dan siswa juga telah membuat kesepakatan bersama untuk selalu menjaga, memelihara kebersihan diri sendiri baik disekolah, dirumah maupun dimana saja mereka berada.
2. Siswa SDI Lasiana telah mempelajari tentang cara menjaga kebersihan diri yaitu mempelajari tentang cara mencuci tangan, menyikat gigi, merawat kuku dan pakaian agar menjadi kebiasaan atau ritinitas dalam menjalani kehidupan sehari-hari mereka.
3. Manfaat dari kebersihan diri siswa lebih banyak dalam keseharian dan juga keadaan disekolah itu dalam keadaan bersih, kuku pendek tangan maupun kaki karena menjadi suda kebiasaan.

4. pembelajaran penjasorkes dalam meningkatkan kebersihan diri siswa sangat penting karena anak-anak datang dari latar belakang keluarga ekonomi yang berbeda, kesibukan-kesibukan orang tua yang berbeda pula sehingga penjasorkes dalam hal ini pembelajaran penjasorkes untuk memperhatikan anak-anak didik untuk selalu bersih itu sangat penting.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa harus menjadi kebiasaan dan rutinitas dalam khususnya dalam menjaga kebersihan diri, karena kalau tidak menjaga kebersihan diri maka yang terjadi adalah bau badan, masalah kulit, kerusakan gigi, rendahnya kepercayaan diri, dan mengurangi konsentrasi dalam mengikuti pembelajaran.
2. Bagi guru penjasorkes harus selalu mengingatkan kepada siswa tentang pentingnya menjaga kebersihan diri dan memberitahu kepada orang tua siswa untuk selalu memperhatikan anaknya khususnya berkaitan dengan kebersihan diri, karena Sebagian besar siswa datang dari keluarga yang berbeda-beda ekonomi, berbeda-beda kesibukan orang tua sehingga lepas control. Guru khususnya dalam pembelajaran penjasorkes untuk selalu memperhatikan anak-anak didik untuk selalu bersih itu sangat penting.

3. Untuk para pembaca, kritik dan saran sangat penting bagi penulis sehingga penulisan ini agar bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dan bagi teman-teman mahasiswa PJKR khususnya mahasiswa PJKR UKAW.