

ABSTRAK

PERAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAAHRAGA DAN KESEHATAN DALAM MENJAGA KEBERSIHAN DIRI SISWA SDI LASIANA

Yuvensius Malur^{1*}, Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.², Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email. yuvensmalur3@gmail.com

Latar belakang: pembelajaran penjasorkes sangat penting dalam mengasah kemampuan motorik siswa, tetapi juga untuk membangun kebiasaan hidup sehat sejak usia dini. Salah satu elemen penting dalam pembelajaran Penjasorkes adalah penanaman kesadaran siswa mengenai pentingnya menjaga kebersihan diri.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui peran pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan dalam menjaga kebersihan diri siswa SDI Lasiana.

Metode penelitian: Metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian kualitatif deskriptif.

Hasil dan pembahasan: Hasil dari penelitian ini ditemukan bahwa pembelajaran penjasorkes berperan penting dalam menanamkan kebiasaan menjaga kebersihan diri siswa, karena dalam pembelajaran penjasorkes siswa mempelajari tentang cara menjaga kebersihan diri sejak usia diri.

Simpulan: Pelaksanaan pembelajaran penjasorkes di SDI Lsiana telah melaksanakan dengan baik, hal ini karena sebagian besar siswa telah memperlihatkan kebersihan diri khususnya kebersihan rambut dan kulit.

Kata kunci: pembelajaran penjasorkes, kebersihan diri siswa

ABSTRACT

THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND HEALTH LEARNING IN MAINTAINING PERSONAL HYGIENE OF SDI LASIANA STUDENTS

Yuvensius Malur^{1*}, Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.², Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email. yuvensmalur3@gmail.com

Background: The learning of health workers is very important in honing students' motor skills, but also to build healthy living habits from an early age. One of the important elements in Penjasorkes learning is to cultivate students' awareness of the importance of maintaining personal hygiene. Personal hygiene, such as regular bathing, keeping nails, teeth, and clothes clean.

Purpose of research. to find out the role of physical education, sports, and health learning in maintaining personal hygiene of SDI Lasiana students.

Research method: Qualitative research methods with descriptive qualitative research types.

Result and discussion: The results of this study found that health care learning plays an important role in instilling the habit of maintaining personal hygiene in students, because in health care learning students learn about how to maintain personal hygiene from an early age.

Conclusion: The implementation of health care learning at SDI Lasiana has been carried out well, this is because most of the students have shown personal hygiene, especially hair and skin hygiene.

Keyword: health care learning, student personal hygiene