

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas (PTK) yang telah dilaksanakan dalam dua siklus pada pembelajaran bola basket materi *shooting lay up* siswa kelas X SMA Negeri 9 Kupang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Penerapan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui tahapan perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi terbukti dapat meningkatkan hasil belajar *shooting lay up* siswa dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK).
2. Pada siklus I, hasil belajar siswa belum mencapai indikator keberhasilan yang ditetapkan. Hal ini ditunjukkan dengan persentase ketuntasan belajar siswa sebesar 40%, dimana sebagian siswa masih mengalami kesulitan dalam melakukan awalan langkah, koordinasi gerak kaki dan tangan, serta akurasi memasukkan bola ke ring.
3. Setelah dilakukan perbaikan pembelajaran pada **siklus II**, terjadi peningkatan yang signifikan terhadap hasil belajar siswa. Persentase ketuntasan belajar meningkat menjadi 85%, sehingga telah memenuhi indikator keberhasilan tindakan secara klasikal.
4. Peningkatan hasil belajar tersebut menunjukkan bahwa pembelajaran yang sistematis, penggunaan metode demonstrasi dan latihan (*drill*),

serta pemberian umpan balik secara langsung dapat membantu siswa memahami dan menguasai teknik shooting lay up dengan lebih baik.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hasil belajar *shooting lay up* dalam pembelajaran bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 9 Kupang dapat ditingkatkan melalui penerapan Penelitian Tindakan Kelas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi guru PJOK

Guru diharapkan dapat menerapkan metode pembelajaran yang bervariasi, terstruktur, dan berpusat pada siswa, khususnya dalam pembelajaran teknik dasar bola basket seperti shooting lay up. Guru juga disarankan untuk memberikan demonstrasi yang jelas serta umpan balik secara berkelanjutan agar siswa dapat memperbaiki kesalahan gerakanya.

2. Bagi Sisiwa

Siswa diharapkan lebih aktif, berani mencoba, dan bersungguh-sungguh dalam mengikuti pembelajaran PJOK, khususnya dalam latihan teknik shooting lay up, sehingga keterampilan yang diperoleh dapat diterapkan dalam permainan bola basket secara optimal.

3. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat mendukung proses pembelajaran PJOK dengan menyediakan sarana dan prasarana yang memadai, seperti

lapangan dan peralatan bola basket, guna menunjang peningkatan hasil belajar siswa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis. Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengembangkan variabel, metode pembelajaran, atau materi yang berbeda untuk memperoleh hasil yang lebih optimal.