

**ANALISIS TEKNIK SMASH DALAM PERMAINAN BOLA
VOLI PADA TIM VOLLEY SMANSA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan
pada program studi pendidikan, jasmani, kesehatan dan rekreasi*



ROLAN ALDI MARFENTUS LENA BALU
NIM: 21320041

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Rolan Aldi Marfentus Lena Balu**, Nim. **21320041**, dengan judul, **“Analisis Teknik Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Tim Volley Smansa kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, 1 Juli 2025

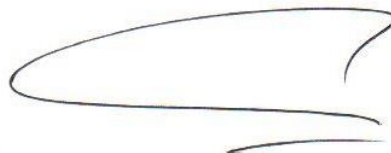
MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes.
NUPTK: 56027376388130033

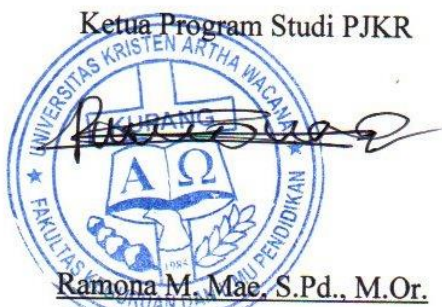
Pembimbing II



Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.
NUPTK: 2142743644130120

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

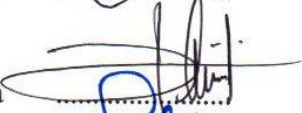
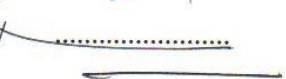


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK: 4534744645130132

HALAMAN PENHGESAHAN

Skripsi atas nama **Rolan Aldi Marfentus Lena Balu**, Nim. 21320041, dengan judul: “**Analisis Teknik Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Tim Volley Smansa Kupang**” telah dipertanggungjawabkan di depan **dewan penguji** pada tanggal 01, bulan Juli, tahun 2025 dan dinyatakan “**lulus**” pada tanggal 08, bulan Juli, tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK: 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK: 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rolan Aldi Marfentus Lena Balu
NIM : 21320041
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan ilmu pendidikan
Program studi : Pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi
Judul skripsi : Analisis Teknik Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Tim Volley Smansa Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 01 Juli 2025 Yang menyatakan



Rolan Aldi Marfentus Lena Balu
NIM. 21320041

MOTTO

“TUHAN YANG MEMULAI, TUHAN PULA YANG AKAN MENYEMPURNAKAN”

FILIPPI 1:6

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan hormat, skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas segala kasih, penyertaan, kekuatan, dan hikmat yang diberikan sepanjang proses kehidupan dan penyusunan skripsi ini.
2. Ayah Rafael Lena Balu dan Ibu Agustina Rohi Djami, yang dengan penuh cinta dan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan tiada henti selalu menjadi sumber kekuatan dan motivasi selama perkuliahan saya.
3. Keluarga besar Lena Balu dan Rohi Djami yang senantiasa memberikan semangat dan doa dalam setiap langkah perkuliahan saya.
4. Bapak Dosen Pembimbing, serta seluruh dosen di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, atas bimbingan, ilmu, dan pengajaran yang sangat berharga bagi saya.
5. Kaka tersayang, Yakob Rohi Djami, Djibrael Rohi Djami, Herlofina Y. N. Lena Balu, dan adik tersayang, Sischa M. Lena Balu, Yunita Asri Lena Balu
6. Kekasih saya Aenjelina Y. Weni yang selalu mendukung dan membantu saya dalam menyusun skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan FKIP PJKR dan sahabat-sahabat terbaik, yang telah menjadi teman diskusi, berbagi semangat, serta penghibur saat menghadapi kesulitan.
8. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, tempat penulis menimba ilmu dan pengalaman berharga yang akan menjadi bekal di masa depan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya yang diberikan, Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “ANALISIS TEKNIK SMASH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA TIM VOLLEY SMANSA KUPANG”. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Dalam Tugas Akhir Proposal ini disusun atas kerjasama dan berkat dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis Mengucapkan Terima Kasih Kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Noenufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang sudah memberikan kesempatan dalam menempuh studi selama ini.
2. Dra. Anggreini D.N.Rupidara, M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes., Selaku pembimbing 1 yang telah menluangkan waktu dan memberikan bimbingan sehingga proposal ini terselesaikan dengan baik.
5. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing 2 yang telah membantu membimbing dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu memperlancar dan memotivasi penulisan dalam pembuatan proposal ini.
7. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Yosua Dangga Limu S. Pd.,Gr selau pelatih klub Bola voli SMA N 1 Kupangyang sudah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun Angkatan 2021.
10. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material, maupun spritual dari kedua orang tua dan keluarga yang tak henti hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Penulis berharap semoga proposal ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan pada program Studi PJKR UKAW.

Kupang, 01 Juli 2025

Penulis

Rolan Aldi Marfentus Lena Balu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENHGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	5
PERSEMBAHAN.....	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Olahraga bola voli.....	Error! Bookmark not defined.
C. Teknik dasar bola voli.....	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis teknik smash	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Analisis teknik Smash dalam Bola Voli	Error! Bookmark not defined.
F. Smash bola voli.....	Error! Bookmark not defined.
G. Struktur anatomi tubuh pemain bola voli.....	Error! Bookmark not defined.
H. Kerangka berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Peran penelitian, informasi penelitian, dan teknik penentuan informasi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengujian Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Demografi Informan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indikator.**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 1 Wawancara Dengan Pelatih Tim Volley Sma N 1 Kupang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 2 Wawancara Dengan Pemain Emiliana A. Anul ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 3 Wawancara Dengan Pemain Yuyu Farenza Blaf	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 4 Wawancara Dengan Pemain Lisma Betty.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 5 Wawancara Dengan Pemain Jeniffer M. Elim....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 1 pemanasan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 2 Persiapan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 3 Melakukan smash oleh Yuyu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 4 Melakukan smash oleh Fazira.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 5 Melakukan smash oleh Lisma.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 6 Melakukan smash oleh Regina	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 7 Melakukan smash oleh Jeniffer.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 8 Melakukan smash oleh Stevania	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 9 Melakukan smash oleh Emiliana	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 10 Melakukan smash oleh Fevonika.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 11 Melakukan smash oleh Enike Leacha.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 12 Melakukan smash oleh Lusiana	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 13 Melakukan smash oleh Lucy Helena Bire	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 14 Melakukan smash oleh Telintina Hileri Gwar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1.5. 15 foto bersama	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat izin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 2 Surat selesai penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 3 Pedoman observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. 4 Pedoman wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1.5 Dokumentasi penelitan	Error! Bookmark not defined.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Rolan Aldi Marfentus Lena Balu
2. Tempat/ tanggal lahir : Kotalobo, 01 Maret 2002
3. Alamat : kotalobo, RT. 011/ RW. 006
4. Nomor handpone : +62 81337722586
5. Alamat email : rolanlenabalu245@gmail.com
6. Nama Ayah : Rafael Lena Balu
7. Nama Ibu : Agustina Rohi Djami

B. Riwayat pendidikan:

1. SD Negeri Leoge (2008-2014)
2. SMP Negeri 2 Sabu Barat (2014-2017)
3. SMA PGRI Winirai Swasta (2017-2020)