

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BOLA
VOLI MELALUI METODE KOOPERATIF TIPE TPS (*THINK PAIR
SHARE*) DI KELAS VII SMPTK OELBUBUK**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



Agriet Leokusri Nenometa
NIM: 19320031

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DANREKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Agriet Leokusri Nenometa**, NIM. 19320031, dengan judul:
“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Melalui Metode Kooperatif Tipe TPS (*Think Pair Share*) di Kelas VII SMPTK Oelbubuk”
telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 31 bulan Januari tahun 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.
NUPTK.446376766700002

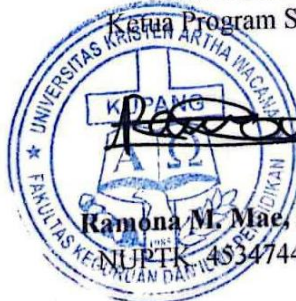
Pembimbing II



Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.
NUPTK.9952763664130302

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

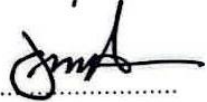



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK.4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Agriet Leokusri Nenometa**, Nim. 19320031, dengan judul: **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Melalui Metode Kooperatif Tipe TPS(Think Pair Share) Di Kelas Vii SMPTK Oelbubuk”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 31 Januari 2026. dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 6 Februari 2026.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Lukas Maria Boleng, M. Kes.	Penguji Utama	
Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Charter Atty. S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D.N. Rudipara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 71577466472B0103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agriet Leokusri Nenometa
NIM : 19320031
Semester : Tiga Belas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Melalui Metode Kooperatif Tipe TPS (*Think Pair Share*) Di Kelas VII SMP TK Oelbubuk

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang 06 Februari 2026
Yang menyatakan



Agriet Leokusri Nenometa
NIM. 19320031

MOTTO

**Mintalah, Maka Akan Diberikan Kepadamu, Carilah Maka Kamu Akan
Mendapat, Ketoklah Maka Pintu Akan Dibukakan Padamu
(Matius 7:7)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Sang Juru Selamat Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa mengiringi langkah dan masa depan peneliti yang penuh harapan.
2. Kepada kedua orang tuaku, bapa Lorens Nenometa dan mama tersayang Charolina Eni yang telah memberikan doa, dukungan, cinta dan pengorbanan yang tak ternilai. Terima kasih atas segala sayang, nasehat yang tidak hentinya diberikan kepadaku. Terima kasih buat perjuangan yang tangguh meskipun bapa dan mama tidak pernah duduk dibangku kuliah namun mereka berhasil membuat anak ke empat menempuh pendidikan sampai Sarjana.
“I love my father and mother very much”
3. Kepada ke enam saudara tersayang Yotry Nenometa, Seni Nenometa, Ety Nenometa, Epi Nenometa, Tarmi Nenometa, Liana Nenometa. Terima kasih juga atas doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa.
4. Guru-guru, serta Bapak dan Ibu dosen yang telah mengajarkan ilmu dan arti kehidupan.
5. Kepada teman-teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi hingga sampai saat ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas pimpinan dan penyertaannya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul, **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bola Voli Melalui Metode Kooperatif Tipe TPS (*Think Pair Share*) di Kelas VII SMPTK Oelbubuk**, dapat dilaksanakan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

1. Prof.Dr.Ir.Godlief Frederik Neonufa,MT., selaku Rektor Universitas Kritten Artha Wacana Kupang.
2. Dra.Aggreini D.N.Rupidara,M.Si.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, yang selalu memberikan nasehat serta memudahkan peneliti dalam berkas di Program Studi.
4. Yahya Jecson Palinata,S.Pd.,M.Or., selaku Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu,dan sumbang pemikiran untuk membimbing penlitih selama penulisan skripsi ini.
5. Jimmy Charter Atty. S.Pd.M.Fis., selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, dan sumbang pemikiran untuk membimbing peneliti selama penulisan skripsi ini.
6. Pnatmo W. Masi, S.Pd., selaku penasehat akademik yang selalu memberikan nasehat, motivasi serta masukan-masukan yang bersifat membangun kepada peniliti selama penulisan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pengajar pada Progdil PJKR yang telah memberikan ilmu kepada peniliti.
8. Bapak Lorens Nenometa dan Mama Charolina Eni yang sudah membesarkan dan selalu mendukung peneliti melalui Doa dan motivasi.

9. Yotri Nenometa, Seni Nenometa, Eti Nenometa Adik Epi Nenometa, Tarmi Nenometa dan Adik Liana Nenometa yang sudah susah payah membiayai peneliti selama perkuliahan dan selalu sabar menanti keberhasilan penulis.
10. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2019 dan terlebih khususnya lagi teman-teman PJKR 2019 kelas B.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik Saran dan masukan yang bersifat membangun dari pihak lain peneliti sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penyusun pada khususnya.

Kupang, 06 Februari 2026

Peneliti,



Agriet Leokusri Nenometa
NIM: 19320031

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BIODATA PENULIS.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	8
C. BATASAN MASALAH.....	8
D. RUMUSAN MASALAH	9
E. TUJUAN PENELITIAN	9
F. MANFAAT PENELITIAN	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. HAKIKAT PEMBELAJARAN.....	11
B. METODE TPS (<i>THINK PAIR SHARE</i>)	23
C. KERANGKA BERPIKIR	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. PENDEKATAN DAN JENIS PENELITIAN	29
B. DESAIN PENELITIAN	30
C.VARIABEL, DEFINISI KONSEP, OPERASIONALISASI, DAN	
INDIKATOR.....	33

D. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	35
E. POPULASI, SAMPEL DAN TEKNIK SAMPLING	35
F. INSTRUMEN PENELITIAN	36
G. TEKNIK ANALISIS DATA	43
H. KRITERIA KEBERHASILAN TINDAKAN	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. DEMOGRAFI RESPONDEN PENELITIAN	46
B. HASIL PENELITIAN.....	47
C. PEMBAHASAN	64
D.TEMUAN PENELITIAN.....	68
E. KETERBATASAN PENELITIAN	68
BAB V PENUTUP	
A. SIMPULAN	69
B. IMPLIKASI	69
C.SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan <i>Indicator</i>	34
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	35
Tabel 4.1. Demografi Responden Penelitian	46
Tabel 4.2. Demografi Responden Penelitian	50
Tabel 4.3. Hasil Langkah II- <i>Pair</i> /Berpasangan Untuk Passing Bawah	51
Tabel 4.4. Hasil Langkah III- <i>Share</i> /Berbagi Untuk Passing Bawah	51
Tabel 4.5. Rekapitulasi Hasil Belajar Tipe TPS (<i>Think Pair Share</i>) Passing Bawah Bola Voli	52
Tabel 4.6 Hasil Langkah I- <i>Think</i> /Berpikir Untuk Passing Atas	53
Tabel 4.7. Hasil Langkah II- <i>Pair</i> /Berpasangan Untuk Passing Atas.....	53
Tabel 4.8. Hasil Langkah III- <i>Share</i> /Berbagi Untuk Passing Atas	54
Tabel.4.9. Rekapitulasi Hasil Belajar Tipe TPS (<i>Think Pair Share</i>) Passing Atas Bola Voli.....	54
Tabel 4.10. Hasil Kerja Keterampilan Siklus II.....	55
Tabel 4.11. Hasil Langkah II- <i>Pair</i> /Berpasangan Untuk Passing Bawah	59
Tabel 4. 12. Hasil Langkah III- <i>Share</i> /Berbagi Untuk Passing Bawah	60
Tabel.4.13. Rekapitulasi Hasil Belajar Tipe TPS (<i>Think Pair Share</i>) Passing Bawah Bola Voli	60
Tabel 4.14. Hasil Langkah I- <i>Think</i> /Berpikir Untuk Passing Atas	61
Tabel 4.15. Hasil Langkah II- <i>Pair</i> /Berpasangan Untuk Passing Atas.....	61
Tabel 4.16. Hasil Langkah III- <i>Share</i> /Berbagi Untuk Passing Bawah	62
Tabel 4.17. Hasil Langkah Tipe TPS (<i>Think Pair Share</i>).....	62
Tabel 4.18. Rekapitulasi Hasil Belajar Tipe TPS (<i>Think Pair Share</i>) Passing Atas Bola Voli.....	63
Tabel 4.19. Rekapitulasi Hasil Belajar Passing Untuk Tipe TPS (<i>Think Pair Share</i>) Pada Siklus II.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3. Kerangka Berpikir	28
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	31
Gambar 4.2 Berdoa	48
Gambar 4.3 Pemanasan.....	48
Gambar 4.4 Passing Atas	49
Gambar 4.5 Pelaksanaan Passing Bawah.....	49
Gambar 4.6 Berdoa	55
Gambar 4.7 Pemanasan.....	55
Gambar 4.8 Pelaksanaan Passing Bawah Dan Passing Atas.....	56
Gambar 4.8 Pelaksanaan Teknik Passing Bawah Dan Passing Atas Melewati Net.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	71
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	72
Lampiran 3. Instrumen penelitian	73
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	75
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	78
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian	80

BIODATA PENULIS

A. Identitas

1. Nama : Agriet Leokusri Nenometa
2. Tempat/ tanggal lahir : Fatuenon 25 Agustus 1999
3. Alamat : Fatuenon
4. Nomor *handpone* : +62 85339259369
5. Alamat email : agrit.nenometa@ukaw.ac.id
6. Nama Ayah : Lorens Nenometa
7. Nama Ibu : Charolina Eni

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negri Oelbubuk, (2006-2012)
2. SMP Yapenram Kapan (2013-2015)
3. SMA Kristen Kapan (2016-2018)