

DAFTAR PUSTAKA

- Huges, M. & Franks, I. M. (2004), *National Analysis of sport*. Dalam penelitian ini digunakan untuk mengukur frekuensi, keberhasilan dan konteks *Front Kick* yang dilakukan selama pertandingan.
- Harrow, A. (1972), *A. Taxonomy of the Psychomotor Domain*. Kualitas *Front Kick* dipengaruhi oleh tingkat penguasaan psikomotorik atlet, terutama pada level mekanisme dan adaptasi gerakan.
- Hay, J.G. & Reid, J.G. (1988), *Anatomy, Mechanics, and Human Motion*. Analisis tendangan front kick membutuhkan pemahaman tentang sudut gerak, kecepatan, tumpuan dan gaya dorong. Semakin optimal sudut dan kecepatan, maka semakin efektif tendangan tersebut.
- Knudson, D. (2007), *Fundamentals of Biomechanics*. Tendangan *Front Kick* yang efektif adalah yang memiliki rasio tinggi antara hasil (misalnya, poin atau *knockdown*) dengan jumlah usaha atau frekuensi tendangan.
- Prabowo, T. A. (2000), Pengembangan alat A. D *Standing Punch Ball* untuk Latihan, (T. A. Prabowo, Ed)
- Ritschel, J. (2004), *The Kick boxing Handbook*. Leicester: Silverdale Books.
- Sugiyono, P. D. (2020), Metode Penelitian (Mise, Prabowo, 2020) Method, pdf (pp.1-608)
- Slimani M, C. H. (2015), *Kick boxing review: anthropometric, psychophysiological and activity*.
- Schmidt, R. A. & Wrisberg, C. A. (2008), *Motor Learning and Performance*. Tendangan dalam *kick boxing* adalah keterampilan terbuka yang harus beradaptasi dengan situasi lawan, sehingga keberhasilan *Front Kick* dipengaruhi oleh kualitas ketrampilan motorik.
- WAKO, 2018, *World Association Of Kick boxing Organization Rules*.