

ABSTRAK

Analisis Tingkat Keberhasilan Tendangan *Front Kick* pada Atlet PI -60 kg K1 Di *Asean Championship* Kamboja Tahun 2024

Susanti Ndapataka¹, Anderias J.F.Lumba², Christin P.M.Rajagukguk³

Program studi Pendidikan jasmani, Kesehatan dan rekreasi, fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, Indonesia

E-mail : susantindapatak@gmail.com

Latar Belakang: *Kick boxing* merupakan salah satu nomor cabang olahraga tarung modern yang berkembang saat ini. Peranan teknik serangan dalam pertandingan *kick boxing* sangat menentukan point/nilai pertandingan, teknik pukulan atau tendangan yang dilakukan secara cepat dan tepat sasaran yang sulit diantisipasi oleh lawan akan lebih cepat mendapatkan point/nilai. Penelitian Ini Membahas Tentang Bagaimana Analisis Tingkat Keberhasilan Tendangan *Front Kick* pada Atlet PI -60 kg K1 Di *Asean Championship* Kamboja 2024.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Analisis Tingkat Keberhasilan Tendangan *Front Kick* pada Atlet PI -60 kg K1 di *Asean Championship* Kamboja.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif analisis deskriptif

Hasil dan Pembahasan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Analisis Tingkat Keberhasilan Tendangan *Front Kick* pada Atlet PI -60 kg K1 di *Asean Championship* Kamboja tahun 2024 meliputi empat tahap, yaitu: **a. Pada Rounde 1-5**, tendangan *front kick* berhasil tepat sasaran ada 3 tendangan; **b. Ronde ke 3** sebagai rounde penentu membutuhkan agresifitas dan memanfaatkan kelengahan dan kelelahan lawan saya/peneliti memperoleh point/nilai; dan **c. Pada rounde ke 4** saya meraih angka dengan score 3-0, **d. Pada rounde ke 5** kembali saya memperlihatkan tendangan yang agresif sehingga saya meraih juara 1 untuk mengantarkan saya ke kejuaraan dunia *World Games Chengdu* tahun 2025.

Simpulan: Hasil Analisis dengan SWOT, memperlihatkan adanya nilai pendukung serta perlu mendapat perhatian agar tidak mempengaruhi persiapan saya/peneliti, khusus pada: a. *Strenght* (kekuatan), b. *Weakness* (kelemahan), c. *Opportunities* (peluang), d. *Threats* (ancaman)

Kata Kunci: *Analisis, keberhasilan, tendangan, front kick*