

ABSTRAK

KETERAMPILAN SERVIS FOREHAND DAN BACKHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA PADA SISWA KELAS IX B DI UPTD SMPN 4 TAEBENU, KABUPATEN KUPANG

Yoris A. Mone Udju^{1*}, Dr. Robert Tetikay², Ramona M. Mae,³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email. yorismoneudju@gmail.com

Latar belakang: Permainan bola kecil adalah jenis permainan yang menggunakan bola berukuran kecil sebagai media bermain. Berbagai sumber menyebutkan bahwa permainan ini bisa dimainkan secara individu maupun kelompok, dan seringkali membutuhkan alat tambahan seperti raket, tongkat, atau bet. Permainan bola kecil adalah jenis olahraga atau permainan yang menggunakan bola berukuran kecil sebagai komponen utama dalam permainannya. Permainan ini bisa dilakukan secara perorangan maupun berkelompok.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui tingkat keterampilan servis forehand dan backhand bagi siswa di UPTD SMPN 4 TAEBENU, KABUPATEN KUPANG.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian tentang tingkat keterampilan servis bagi siswa di UPTD SMPN 4 Taebenu diperoleh dari hasil servis forehand dan servis backhand dalam permainan tenis meja. Sesuai dengan hasil rekapitulasi ke dua teknik dasar servis permainan tenis meja, Servis Forehand diperoleh 2,5% dari 10 orang siswa dengan kategori Cukup Baik dan 16,66% dari 15 orang siswa dari kategori Kurang Baik. Servis Backhand diperoleh 2,27% dari 11 orang siswa dengan kategori Cukup Baik dan 1,78% dari 14 orang siswa dari kategori Kurang Baik.

Simpulan: Kegiatan penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan pembelajaran penjasorkes yaitu kegiatan pendahuluan atau pemanasan, kegiatan inti yang diterapkan instrument tes keterampilan servis forehand dan backhand dan kegiatan penutup atau pendinginan.

Katakunci: Keterampilan servis; *forehand; backhand; tenis meja*.

ABSTRACT

FOREHAND AND BACKHAND SERVICE SKILLS IN TABLE TENNIS GAMES OF GRADE IX B STUDENTS AT UPTD SMPN 4 TAEBENU, KUPANG REGENCY

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and
Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia
email. yorismoneudju@gmail.com

Background: Small ball games are games that use small balls as the playing medium. Various sources state that these games can be played individually or in groups, and often require additional equipment such as rackets, sticks, or bats. Small ball games are sports or games that use small balls as the main component of the game. These games can be played individually or in groups.

Research objective: to determine the level of forehand and backhand service skills for students at UPTD SMPN 4 TAEBENU, KUPANG REGENCY.

Results and discussion: The results of the study on the level of service skills for students at UPTD SMPN 4 Taebenu were obtained from the results of forehand and backhand serves in table tennis games. In accordance with the results of the recapitulation of the two basic techniques of table tennis service, Forehand Serve was obtained by 2.5% of 10 students with the Fairly Good category and 16.66% of 15 students from the Less Good category. Backhand Serve was obtained by 2.27% of 11 students with the Fairly Good category and 1.78% of 14 students from the Less Good category.

Conclusion: The research activities were carried out in accordance with the stages of physical education and health learning, namely preliminary or warm-up activities, core activities that applied forehand and backhand service skill test instruments and closing or cool-down activities.

Keywords: Service skills; forehand; backhand; table tennis