

“PENYEMBUHAN TRAUMA”

**Suatu Tinjauan Teologi Pastoral Terhadap Upaya Gereja Bagi
Penyembuhan Trauma Terhadap Anak-Anak Usia 5-12 Tahun Yang
Menyaksikan Kekerasan Di GMT Jemaat Sono Klasik Amanatun Utara**

SKRIPSI

Ditujukan Kepada Fakultas Teologi UKAW Kupang Sebagai Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Teologi



OLEH :

SIFRA HALLA

21210046

FAKULTAS TEOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2026

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul PENYEMBUHAN TRAUMA dengan sub judul Suatu Tinjauan Teologi Pastoral Terhadap Upaya Gereja Bagi Penyembuhan Trauma Terhadap Anak-anak Usia 5-12 Tahun Di Jemaat GMT Soro Klasis Amanatun Utara, diajukan oleh Sifra Halla

Telah dipertahankan dan diuji oleh tim penguji dan pembimbing pada :

Hari/Tanggal : Sabtu 31 Januari 2026
Waktu : 14:00-15:00 WITA
Tempat : Kantor Fakultas Teologi UKAW Kupang
Dinyatakan : LULUS

TIM PENGUJI

Dosen penguji I

Pdt. Yetty Leyloh, S.Th.M.Hum
NUPTK: 1438740641230090

Dosen penguji II

Pdt. Melibosed Kadjah Pono, M.Si. Teol
NUPTK: 5857760661131140

TIM PEMBIMBING

Dosen Pembimbing I

Pdt. Drs. Maria R.A. Pada
NUPTK: 0855748649230102

Dosen Pembimbing II

Pdt. Dr. Thomas Dy, M.Th
NUPTK: 80597446453110

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Teologi UKAW

Pdt. Drs. Maria R.A. Pada

NUPTK: 085574864923010



LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sifra Halla
NIM : 21210046
Universitas : Kristen Artha Wacana
Fakultas : Teologi
Nomor *Hand Phone* : 082125110552

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul PENYEMBUHAN TRAUMA dengan sub judul "Suatu Tinjauan Teologi Pastoral Terhadap Upaya Gereja Bagi Penyembuhan Trauma Terhadap Anak-Anak Usia 5-12 Tahun Di Gmit Jemaat Sono Klasis Amanatun Utara".

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi saya memiliki indikasi plagiarism, saya *bersedia menerima sanksi* sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, tanpa ada paksaan dari siapapun juga, dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 29 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Sifra Halla

MOTTO

Didalam kelemahan, kesetiaan Tuhan dinyatakan

LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Allah Tritunggal
2. Kedua orang tua Bapak Marthinus Halla dan Mama Rosalina Linome
3. Kaka Bileam, Imelda dan hendri
4. Keluarga Besar Halla-Limome
5. Keluarga Besar Fateg angkatan 2021
6. Fakultas Teologi UKAW

KATA PENGANTAR

Syukur kepada Allah Tritunggal karena atas penyertaan, rahmat dan kasihNya yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul “ **PENYEMBUHAN TRAUMA, Suatu Tinjauan Teologi Pastoral Terhadap Upaya Gereja Bagi Penyembuhan Trauma Terhadap Anak-Anak Usia 5-12 Tahun Di Jemaat GMIT Sono Klasis Amanatun Utara**” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Teologi (S.Th) pada Fakultas Teologi Universitas Kristen Artha Wacana

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik karena adanya bantuan pikiran, tenaga, dorongan, moril serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Tritunggal yang senantiasa menolong dan membimbing penulis sepanjang kehidupan penulis.
2. Pdt. Drs. Maria R.A. Pada selaku dekan Fakultas Teologi dan Juga sebagai Dosen Penasehat Akademik selama penulis berproses di Fakultas Teologi Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Pdt. Maria R.A. Pada selaku dosen pembimbing 1 dan Pdt. Thomas Ly, M.Th selaku Dosen pembimbing 2 yang dengan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan penuh kesabaran memberikan arahan serta bimbingan mulai dari awal penelitian sampai terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapa dan Mama Serta karyawan/karyawati Fakultas Teologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan.
5. Kepada Majelis Jemaat GMIT Sono yang telah memberikan dukungan dan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Marthinus Halla dan Mama Rosalina Linome yang dengan penuh kasih memberikan doa, dukungan, dan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan baik.

7. Kaka-kaka terkasih Bileam, Imelda dan Hendri atas segala doa dan dukunganya bagi penulis.
8. Seluruh keluarga besar Halla-Linome yang senantiasa memberikan doa dan dukungan bagi penulis.
9. Mentor SKL Bapa Pdt. Ruvus Robison Beti S.Th dan Mentor CP Pdt. Junenti Linome S.Th yang Telah Membimbing Penulis Selama menjalani praktek Lapangan.
10. Teman-teman angkatan 2021 fakultas Teologi yang telah menjadi keluarga serta teman yang selalu membantu penulis sehingga terselesaikan tulisan ini.
11. Sahabat sejati Shinta Dangga Dewa, Susanti Pairikas dan Oci Dur yang selalu membantu dan memberikan motivasi bagi penulis sehingga terselesaikan penelitian ini
12. Untuk diri sendiri yang telah melalui proses panjang ini dengan penuh kesabaran, terima kasih karena tetap melangkah meskipun sering merasa lelah dan ingin menyerah. Tulisan ini menjadi bukti bahwa setiap usaha, sekecil apapun, pada akhirnya akan membuahkan hasil.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidaklah sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun serta menyempurnakan skripsi ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan bagi Akademis maupun Gereja.

Kupang Januari 2026

Sifra Halla

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGATAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
Pendahuluan.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penulisan.....	9
E. Manfaat.....	10
Penulisan.....	
F. Metodologi Penulisan.....	10
G. Sistematika.....	13
BAB I. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	
1.1. Gambaran Umum Jemaat GMIT Sono.....	
1.1.1. Letak Geografi.....	14
1.1.2. Keadaan Ekonomi.....	17
1.1.3. Keadaan Kebudayaan.....	18
1.1.4. Jenis-Jenis Pelayanan Jemaat GMIT Sono.....	20
1.2. Masalah Yang Di Hadapi Jemaat GMIT Sono.....	24
RANGKUMAN.....	25
BAB II. LANDASAN, HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	
2.1. Landasan Teori.....	26
2.1.1. Pengertian Kekerasan.....	26
2.1.2. Jenis-Jenis Kekerasan.....	27
2.1.3. Dampak Kekerasan.....	27-
	28
2.1.4. Pengertian Trauma.....	28

2.1.5. Jenis-Jenis Trauma.....	29
2.1.6. Gejala-gajala Trauma.....	29
2.1.7. Pengertian Pastoral <i>Care</i> Dan <i>Counseling</i> Pastoral.....	31
2.1.8. Tujuan Teori Pastoral <i>Care</i> dan <i>Counseling</i> Pastoral.....	32
2.1.9. Empat Dasae Pelayanan Pastoral.....	32
2.1.10. Trauma dalam prespektif Pastoral care dan counseling pastoral.....	34
2.2. Hasil Penelitian.....	35
2.2.1. Deskripsi Masalah.....	36
2.2.2. Upaya Gereja Bagi Penyembuhan Trauma.....	42
2.3. Analisis.....	43
2.3.1. Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan.....	43
2.3.2. Analisis Dampak Trauma Terhadap Anak-Anak Yang Menyaksikan (Korban Tidak Langsung)	46
2.3.3. Menganalisis Upaya Gereja Bagi Penyembuhan Trauma Anak- Anak.....	47
RANGKUMAN.....	50
BAB III. TINJAUAN TEOLOGI PASTORAL TERHADAP UPAYA GEREJA BAGI PENYEMBUHAN TRAUMA TERHADAP ANAK- ANAK USIA 5-12 TAHUN.....	53
3.1. Tinjauan Teologi pastoral.....	53
3.1.1. Allah Menghadirkan Ruang Aman.....	53
3.1.2. Gereja Sebagai Komunitas Yang Mendampingi, menyembuhkan mendamaikan dan menopang	56
3.2. Refleksi Teologi Bagi Upaya Gereja Terhadap Penyembuhan Trauma Bagi Anak-Anak.....	57
RANGKUMAN.....	61
PENUTUP.....	62
Kesimpulan.....	62
Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65