

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Kadir Ateng, 2010. *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*, Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti
- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur penelitian suatu pendekatan Praktek*
- Dangsina Moeloek, 2011. *Dasar Fisiologi Kesehatan Jasmani dan Latihan Fisik*, Jakarta : FK UI
- Depdikbud, 2014. *Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum dan Pengembangan Kesegaran Jasmani* : Pusregjas Jakarta
- Engkas Kosasih, 2011. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*, Jakarta : Akademi Presindo
- Husnan Said, 2010. *Erabika Jakarta* : Balai Pustaka
Jakarta: Reineka cipta.
- M. Sajoto, 2013. *Peningkatan dan pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Semarang : Dahara Prize
- Mendiknas, 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk anak Umur 10-12 tahun*, Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi
- Rusli Ibrahim, 2001. *Landasan Psikologis Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar*, Jakarta : Depdiknas
- Rusli Lutan, 2001. *Asas-asas Pendidikan Jasmani*, Jakarta : Depdiknas
- Rusli Lutan, dkk., 2002. *Supervisi Pendidikan Jasmani, Konsep dan Praktik*, Jakarta : Depdiknas
- Soekidjo Notoatmodjo, 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)* : Rineka Cipta
- Sudarno SP, 1992. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*, Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti
- Suharno HP, 1986. *Ilmu Kepelatihan Olahraga FPOK-IKIP*, Yogyakarta
- Suharsimi Ari Kunto, 1993. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta : Bhineka Cipta
- Sukandarrumidi, 2002. *Metodologi Penelitian, Petunjuk Praktis Penelitian Pemula* : Gadjah Mada University Press.

Sutrisno Hadi, 1980. *Statistik II*, Yogyakarta : Andi Offset

Syafuddin (2011) *Ilmu-kepelatihan Olahraga. Padang*: Universitas Negeri
Padang

Widiastuti. (2011) *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.