

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, E., & Durstine, J. L. (2019). Physical activity, exercise, and chronic diseases: A brief review. *Sports Medicine and Health Science*, 1(1), 3–10. <https://doi.org/10.1016/j.smhs.2019.08.006>
- Ardiansyah, O. G. (2016). *Motivasi Siswa Kelas X Dan Kelas Xi Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di Sman 1 Sedayu Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY)* (Vol. 13, Issue 3)
- Ardyansah, & Mandalawati, T. K. (2018). Peranan Intrinsic and Extrinsic Motivation dalam meningkatkan Prestasi Olahraga. *Prosiding Seminar Nasional*, 160–168. Bandung: Alfabeta.
- Budiwanto. (2017). *Metodologi Penelitian Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang
- Depdiknas. (2006). *Permendiknas No.22 Tentang Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: depdiknas
- Deci E.L., & Ryan, R.M. (1985) *intrinsic motivation and self- determination in human behavior*. New York : Plenum Pers.
- Djamarah, S. (2008). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Efendy, R. (2019). *Survey Motivasi Siswa dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani pada siswa kelas VIII SMP Negeri se-Kota Blitar*. Malang: Universitas Negeri Malang
- Fauzi, A. (2019). *Survey motivasi peserta didik kelas VIII dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani di Wilayah Rayon II Kota Malang*. Malang: Universitas Negeri Malang
- Ilham, Oktadinata, A., Nugraha, U., & Yuliawan, E. (2023). Integration of self efficacy in digital-based physical training in increasing physical activity of young women. *Journal Sport Area*, 8(1), 131–140.
- Kajas-Tilga dkk . (2019). Motivational processes in physical education and objectively measured. *Jurnal of sport and health science 00 (2019) 1-10*, 1-10.
- Kemendikbud, (2022) *Buku Panduan Guru PJOK Kurikulum Merdeka*. Jakarta : kemendikbud.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga, Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Kristiyandaru, & Advendi. (2010). *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya

- Mulyaningsih, F., Suryobroto, A. S., Pertiwi, N. C., & Utama, A. B. (2023). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di SMP Negeri 2 Mlati*. 29(1), 15–21.
- Mulyanto, R. (2014). *Belajar dan Pembelajaran Penjas*. Bandung.: UPL.
- Ngalm. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Remaja Rosdakarya
- Rahayu, E. (2013). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani; Implementasi pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Rosdiani, & Dini. (2013). *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Standage, M., Duda, & Ntoumans, N (2005). *A test of self-determination theory in school physical education*. *British Journal of Education Psyclogy* 75(1), 411-433
- Sansone, C., & Harackiewicz, J.M. (2002). *Intrinsic and extrinsic motivation: and Performance*. San Diego: Academic Press.
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTs*. Jakarta: Litera.
- Sanjaya, W. (2010). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: PT Kencana Prenada Media Grup
- Santrock, J. (2008). *Psikologi Pendidikan*. (Terjemahan Tri Wibowo).
- Saputro, B. A. (2021). *Aktivitas Fisik Peserta Didik kelas XI Di SMA Negeri 8 Purworejo Dalam Upaya Mencegah covid-19*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Sardiman. (2012). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryatama, P. (2022). *Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas X Pada Masa Pembelajaran Jarak Jauh Di Sma Negeri 3 Salatiga Jawa Tengah* (Issue July).
- Suryobroto, A. (2004). *Diklat Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani*.
- Yusuf. (2013). *Motivasi dalam Belajar*. Jakarta: P2LPTK.