

BAB V

KESIMPULAN DAN SARANA

A. Kesimpulan.

Berdasarkan pengolahan data dan analisa data yang telah dilakukan kesimpulan dalam penelitian ini adalah motivasi aktivitas fisik dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMP Negeri Lasiolat dengan rata rata 63% dengan kategori cukup baik. Penelitian ini memiliki batasan, yaitu hanya melibatkan siswa kelas VIII, variabel yang diteliti terbatas pada motivasi siswa.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini yang dapat dijadikan acuan dalam meningkatkan motivasi siswa dalam aktivitas fisik pembelajaran sebagai berikut :

1. Kepada siswa : diharapkan kepada siswa agar selalu bersunggu-sunggu dalam mengikuti aktivitas fisik dalam pembelajaran pendidikan jasmani agar memperoleh manfaat dan kebugaran yang optimal.
2. Kepada guru : diharapkan kepada guru agar memberikan motivasi dan dorongan kepada siswa agar motivasi siswa terhadap aktivitas fisik dalam pendidikan jasmani semakin membaik dan meningkat.
3. Kepada peneliti selanjutnya : diharapkan agar dapat meneliti lebih dalam lagi tentang faktor- faktor yang mempengaruhi motivasi dalam aktivitas fisik dan meenliti juga dengan hasil belajar siswa agar penelitian ini dapat berguna untuk meningkatkan prestasi dan hasil belajar di masa yang akan datang.