

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Terdapat korelasi yang signifikan namun negatif antara kelincahan dengan kemampuan menendang bola dengan posisi bergerak pada siswa eksul SMP Negeri 15 kota Kupang.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan namun negatif dari kelincahan dengan kemampuan menendang bola kesasaran dalam posisi bergerak pada siswa eksul SMP N 15 Kota Kupang melalui analisis korelasi *produk moment*.

#### **B. Saran**

1. Sekolah

Kelincahan dengan kemampuan menendang bola kesasaran dalam posisi bergerak pada siswa perlu ditingkatkan melalui kegiatan ekstrakurikuler dan kegiatan mandiri dirumah.

2. Guru

Meningkatkan kelincahan dengan kemampuan menendang bola kesasaran dalam posisi bergerak dapat dilakukan dalam proses pembelajaran, khususnya dalam mata pelajaran penjasorkes guru dapat menggunakan audio visual untuk memperkenalkan pada siswa bagaimana teknik kelincahan dan menendang bola dalam posisi bergerak, minat belajar yang tinggi akan menghasilkan prestasi belajar yang tinggi

dan juga terbentuknya akan kemampuan kelincahan dengan menendang bola kesasaran dalam posisi bergerak.

3. Orang tua

Selalu memberikan dorongan kepada anaknya sebagai siswa untuk dapat berprestasi dengan cara memberikan fasilitas siswa dengan karakteristik minat belajarnya sehingga diharapkan siswa menajadi lebih maksimal dalam meraih prestasi belajarnya dan kelincahan dengan kemampuan menendang bola kesasaran dalam posisi bergerak yang tinggi juga dapat tercapai.