

PERAN PASTORAL BAGI PEMUDA

**Tinjauan Teologi terhadap Peran Gereja bagi Pemuda *Burnout* di Jemaat
GMIT Siloam Battuna, Klasis Amarasi Barat**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi UKAW Kupang Sebagai Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi**



OLEH

LILI FERAWATI LENDE

NIM: 21210073

**FAKULTAS TEOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

MOTO:

***“With humans, one thing is possible. But with God,
everything is possible”***

(bdk. Matius 19:26)

Tulisan ini dipersembahkan untuk:

1. Almamater tercinta, Fakultas Teologi, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang;
2. Sinode Gereja Masehi Injili di Timor (GMIT);
3. Jemaat GMIT Siloam Battuna, Klasis Amarasi Barat;
4. Keluarga dan orang-orang yang terkasih;
5. Mereka yang sedang lelah dan belum sepenuhnya pulih;

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul PERAN PASTORAL BAGI PEMUDA dengan sub judul
"Tinjauan Teologi terhadap Peran Gereja bagi Pemuda *Burnout* di Jemaat GMT
Siloam Battuna" diajukan oleh: Lili Ferawati Lende

Telah dipertahankan dan diuji oleh tim penguji dan tim pembimbing:

Hari/Tanggal : Sabtu, 31 Januari 2026
Waktu : 12.30-13.40 WITA
Tempat : Aula serba guna Fakultas Teologi UKAW
Dinyatakan : LULUS

TIM PENGUJI

Dosen Penguji I


Russal Reindy Neonufa, M. Fil
NUPTK: 4354777678130103

Dosen Penguji II


Pdt. Dr. Yudi D. Hawu Haba, M. Th
NUPTK: 15347486491330150

TIM PEMBIMBING

Dosen Pembimbing Utama

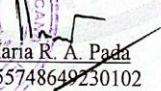

Pdt. Drs. Maria R. A. Pada
NUPTK: 0855748649230102

Dosen Pembimbing Pendamping


Pdt. Dr. Welfrid F. Ruku, M. Th, MA
NUPTK: 5659741642130088

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Teologi UKAW



Pdt. Drs. Maria R. A. Pada
NUPTK: 0855748649230102

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lili Ferawati Lende
NIM : 21210073
Universitas : Universitas Kristen Artha Wacana
Fakultas : Teologi
Nomor handphone : 081246350918

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: “PERAN PASTORAL BAGI PEMUDA dengan sub judul “Tinjauan Teologi terhadap Peran Gereja bagi Pemuda *Burnout* di Jemaat GMT Siloam Battuna, Klasis Amarasi Barat” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian dari skripsi saya memiliki indikasi plagiarisme, saya **bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, tanpa ada paksaan dari siapapun juga, dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 31 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Lili Ferawati Lende

KATA PENGANTAR

Syukur kepada Allah Tritunggal oleh karena hikmat dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **PERAN PASTORAL BAGI PEMUDA** dengan sub judul **“Tinjauan Teologi terhadap Peran Gereja bagi Pemuda *Burnout* di Jemaat GMT Siloam Battuna, Klasis Amarasi Barat”**.

Penulisan karya ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Teologi (S. Th), pada Fakultas Teologi-Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Setiap proses yang dilewati penulis tidaklah muda, namun dalam proses inilah penulis mendapatkan pelajaran berharga sekaligus pengalaman iman bersama Allah Tritunggal. Penulis bersyukur karena di tengah-tengah proses yang dijalani, Allah memakai orang-orang disekitar penulis yang dengan ketulusan dan kasih mendukung, menopang penulis hingga penulisan skripsi ini terselesaikan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Tritunggal yang senantiasa mengasihi, menolong penulis sepanjang kehidupan penulis.
2. Pdt. Drs. Maria Regina Adolfina Pada, selaku dekan Fakultas Teologi Uversitas Kristen Artha Wacana Kupang dan juga sebagai Penasehat Akademik selama penulis berproses di Fakultas Teologi Uversitas Kristen Artha Wacana Kupang
3. Pdt. Drs. Maria Regina Adolfina dan Pdt. Emr. Dr. Welfrid F. Ruku, M. Th, MA Pada selaku Dosen Pembimbing yang sangat setia dan sabar dalam menolong dan memberi arahan-arahan yang sangat baik bagi penulis, hingga akhir penulisan ini.

4. Bapa dan Mama dosen serta karyawan-karyawati Fakultas Teologi Uversitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah mendidik dan membagikan ilmunya kepada penulis selama masa pendidikan dalam rangka membentuk diri menjadi seorang pelayan Tuhan.
5. Majelis Jemaat GMIT Siloam Battuna yang telah memberikan dukungan dan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
6. Orang tua terkasih Bpk. Yosef Bili Lende dan Mama Solfiana Soli Dendo, dan saudara/I saya yang terkasih, kk Ryan, kk Anggi, adik Tya, adik Devan dan juga kk Zakry, kk Aswany, adik Arjun, adik Alexio dan adik Amora, bahkan semua keluarga besar yang dengan penuh kasih memberikan doa, dukungan, dorongan dan motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan baik.
7. Ceseku: Anandi Neonmeta, Dessy Maukay, Gracia Koroh, Hilda Musus, Cindy Radja Kudji, Jelsin Baki Boni, Cwieva Fangidae, Eunike Lulu, Fricha Hawu Haba yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis.
8. Keluarga besar Fakultas Teologi angkatan 2021 yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan penulis.
9. Lili Ferawati Lende. *“Terimakasih sudah berjuang sampai disini”*

Kupang, Januari 2026

Lili Ferawati Lende

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBARAN PENGESAHAN	
MOTO	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penulisan	9
D. Manfaat Penulisan	10
E. Metodologi	10
F. Sistematika Penulisan	12
 BAB I: GAMBARAN UMUM JEMAAT GMIT SILOAM BATTUNA	13
1.1. Letak Geografi	13
1.2. Sejarah Singkat Jemaat GMIT Siloam Battuna	14
1.3. Keadaan Sosial Budaya.....	18
1.4. Keadaan Ekonomi Dan Mata Pencarian.....	21
1.5. Statistik Jemaat GMIT Siloam Battuna.....	21
1.5.1. Jumlah Jemaat	21
1.5.2. Tingkat Pendidikan.....	23
1.5.3. Jenis Pekerjaan	24
1.6.Struktur Organisasi Dan Administrasi Jemaat	24
1.7. Program Pelayanan Dalam Jemaat GMIT Siloam Battuna	27
1.7.1. Bidang Koinonia (Persekutuan)	28
1.7.2. Bidang Marturia (Kesaksian)	28
1.7.3. Bidang Diakonia (Pelayanan Kasih)	29
1.7.4. Bidang Liturgia (Ibadah)	29
1.7.5. Bidang Oeconomia (Penatalayanan)	29

1.8. Masalah-Masalah Dalam Jemaat GMIT Siloam Battuna.....	30
Rangkuman	33
BAB II: KAJIAN TEORI, HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS	34
2.1. Kajian Teori.....	34
2.1.1. Konsep <i>Burnout</i> Menurut Para Ahli	34
2.1.2. Gejala-Gejala <i>Burnout</i>	36
2.1.3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Burnout</i>	38
2.1.3.1 Faktor Internal.....	38
2.1.3.2 Faktor Eksternal	39
2.1.4. Dampak <i>Burnout</i>	41
2.1.5. Solusi Terhadap <i>Burnout</i>	44
2.1.6. Konsep Konseling Pastoral	47
2.1.7. Fungsi-Fungsi Konseling Pastoral.....	50
2.2. Hasil Penelitian	52
2.2.1. Jumlah Pemuda	52
2.2.2. Keadaan Masalah <i>Burnout</i> Terhadap Pemuda.....	53
2.3. Analisis.....	58
2.3.1. Faktor-Faktor Penyebab <i>Burnout</i> Terhadap Pemuda Jemaat GMIT Siloam Battuna	58
2.3.1.1 Faktor Internal.....	58
2.3.1.2 Faktor Eksternal	59
2.3.2. Dampak <i>Burnout</i> Yang Ditimbulkan Terhadap Pemuda Jemaat GMIT Siloam Battuna	60
2.3.2.1 Dampak Fisik Pada Pemuda	60
2.3.2.2 Dampak Psikologi Dan Emosional	61
2.3.2.3 Dampak Sosial Dan Relasional.....	61
2.3.2.4 Dampak Rohani Dan Spiritual	62
2.3.2.5 Dampak Terhadap Jemaat Dan Gereja	62
2.3.3. Analisis Teori Dan Keadaan Pemuda <i>Burnout</i>	62

Rangkuman	65
BAB III: REFLEKSI TEOLOGIS	67
3.1. Kajian Teologis Tentang Keutuhan Pribadi.....	67
3.1.1. Keutuhan Pribadi Dalam Perjanjian Lama	67
3.1.2. Keutuhan Pribadi Dalam Perjanjian Baru	71
3.1.3. Kelelahan Dan Pemulihan Kepribadian	75
3.1.4. Peran Dan Tanggung Jawab Pastoral Gereja.....	79
3.2. Refleksi Teologis Dalam Menyikapi Masalah <i>Burnout</i> Di Jemaat GMIT Siloam Battuna	83
3.2.1. Peran Pastoral Gereja terhadap Pemuda <i>Burnout</i> Jemaat GMIT Siloam Battuna.....	83
3.2.2. <i>Burnout</i> Sebagai Masalah Pastoral.....	88
3.2.3. Pentingnya Pelayanan Pastoral Terhadap Pemuda <i>Burnout</i>	93
Rangkuman	99
PENUTUP.....	101
A. Kesimpulan	101
B. Usul-Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN.....	112
CURRICULUM VITAE	118