

DAFTAR PUSTAKA

- Anhar, A. (2023). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Menggiring Bola pada Atlet Tim Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 13(2), 21-26.
- Effendi, A. R., & Rhamadhansyah, F. (2017). Peningkatan Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Modifikasi Bola Plastik. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 6(1), 54-64.
- Irawan, A. Y., & Hariadi, I. (2019). Hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola. *Sport Science and Health*, 1(3), 222-226.
- Juliansyah, R., Nurudin, A. A., & Nugraheni, W. (2023). Perbandingan Latihan Zig-zag Run dan Ladder Drill Dalam Meningkatkan Keterampilan Dribbling. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(1), 217-222.
- Keliat, P., & Helmi, B. (2018). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Sepak Bola Melalui Gaya Mengajar Inklusi Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 6(2), 45-54.
- Khairiyah, I. (2021). *Pengaruh Metode Latihan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola Pada Atlet Tim Futsal Putri Gufi FC Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Mutohir, C., Setijono, H., & Syafii, I. (2000). *Penelitian Aksi Dalam Proses Pelatihan Olahraga*. Bandung: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat dengan Universitas Negeri Surabaya
- Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), 194-199.
- Saputra, S. (2023). Analisis Keterampilan Dribbling Sepakbola Pada Pemain Remaja Di Desa Suka Baru Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 4(1), 70-75.

- Syam, A. (2012). Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Modeling. *Jurnal Inovasi*, 9(01).
- Prayadi, H. Y., & Rachman, H. A. (2013). Pengaruh metode latihan dan power lengan terhadap kemampuan smash bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 63-71.
- Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal power of sports*, 1(1), 55.
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2016). Metode drill untuk meningkatkan teknik dasar menggiring bola (dribbling) dalam permainan sepakbola pada siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro usia 13-15 tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 63-74.
- Shabih, M. I. (2021). Latihan zig-zag terhadap kelincahan menggiring bola pada atlet sepak bola. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 145-152.
- Sasmita, R. A., Wahyuni, S., & Dwi Rosella, K. (2015). *Pengaruh latihan zig-zag run terhadap kecepatan lari pemain futsal* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).