

**MENINGKATKAN MINAT BELAJAR PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SECARA ONLINE
PADA SISWA KELAS X1 SMA NEGERI 4 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**KATARINA KAFAMA
NIM. 16320864**

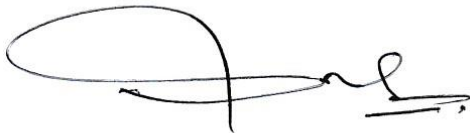
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Katarina Kafama**, NIM. 16320864, dengan judul: **“Meningkatkan Minat Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Secara Online Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 4 Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 28, bulan Juni, tahun 2021.

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 08100174401

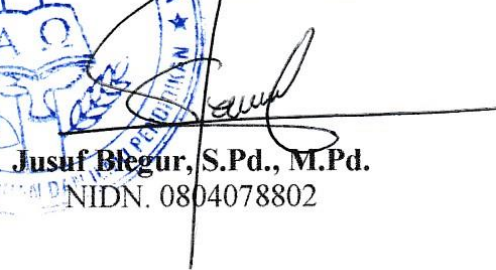
Pembimbing II



Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis
NIDN. 0828088502



MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR







Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Katarina Kafama**, NIM. 16320864, dengan judul: **“Meningkatkan Minat Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Secara Online Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 4 Kupang”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 28, bulan Juni, tahun 2021 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 29, bulan Juni, tahun 2021.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Andreas J.F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Katarina Kafama
NIM : 16320864
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Minat Belajar Pendidikan Jasmani
Olahraga Dan Kesehatan Secara *Online* Pada Siswa
Kelas XI SMA Negeri 4 Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 10 Mei 2021

Yang menyatakan



Katarina Kafama
NIM. 16320864

MOTTO

**BELAJAR DAN BERJUANGLAH SESUAI DENGAN KEMAMPUAN YANG
ENKKAU MILIKI UNTUK MEMENUHI CITA-CITA YANG ENKKAU
INGINKAN**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat, rahmat dan hidayat-nya yang tak pernah putus menyertai hidup penulis.
2. Kedua orang tua tersayang Yakob Kafama dan Mama, Yumina Kafota Kafama, terima kasih atas segala doa, kasih sayang dan pengorbanan yang tak terhingga dalam mendidik dengan penuh keiklasan sampai saat ini. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab dalam menjaga amanah dari Bapak dan Ibu sebagai bentuk terima kasih saya karena tanpa jari payah Bapak dan Mama, saya tidak mungkin bisa merasakan nikmat ilmu sampai saat ini. Semoga ini menjadi awal dari sebuah langka yang lebih besar.
3. Kakak (Mery, Omy, Susan) yang telah mendukung dari awal hingga sampai saat ini serta sekeluarga yang selalu mendukung secara moril selama peneliti berstudi.
4. Teman-teman (Agnes, Ongki, Anis) yang telah membantu dalam penulisan ini.
5. Saudara Eckho Mabilehi yang selalu memberi motivasi dan menjaga selama peneliti berstudi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: “Meningkatkan Minat Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Secara Online Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 4 Kupang”

Pada kesempatan ini penulis sadar bahwa dari awal penulisan hingga selesainya skripsi penelitian ini bukan hanya kemampuan sendiri tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak secara moril maupun material. Untuk itu peneliti menyampaikan rasa hormat dengan ucapan terimakasih.

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah menerima dan meluangkan waktu kepada penulis untuk menuntut ilmu sejak awal hingga mengakhiri studi ini.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan selaku penguji I yang telah menerima penulisan dengan baik untuk mempelajari berbagai ilmu di Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi FKIP UKW Kupang sekaligus sebagai penguji II yang telah mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing I yang telah membimbing penulisan dari awal sampai menyelesaikan skripsi ini.
5. Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis., selaku pembimbing II yang telah membimbing penulisan dari awal sampai menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua yang membantu penulisan baik secara langsung maupun secara tidak langsung selama proses penulisan skripsi ini.
7. Makdalena Rambu P. Wasak, S. Pd., M. Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Hal ini disebabkan karena terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang peneliti memiliki. Oleh karena itu kritik dan saran dari berbagai pihak sangat peneliti

harapkan demi meningkatkan mutu kualitas pengetahuan. Akhirnya tidak lupa peneliti serta harapan-harapan semoga ini ada manfaatnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi PJKR.

Kupang, Maret 2021

Penulis,

Katarina Kafama

NIM. 16320864

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pembelajaran.....	7
B. Minat Belajar	9
C. Ciri-ciri minat belajar.....	13
D. Prinsip-Prinsip Pembelajaran.....	17
E. Pembelajaran <i>online</i>	18
F. Kekurangan dan Keuntungan Dalam Pembelajaran <i>Online</i>	19
G. Perbedaan pembelajaran <i>Online</i> dan <i>offline</i>	20

BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan Penelitian	22
B. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian.....	24
C. Desain Penelitian	30
D. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	32
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
F. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	33
G. Instrumen Penelitian	33
H. Teknik Analisis Data.....	34
I. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Demografi Responden Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	47
BAB V. PENUTUP.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi minat belajar	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen penelitian	34
Tabel 3.3. Kriteria tingkat minat	36
Tabel 3.4. Kriteria keberhasilan tindakan (individu)	37
Tabel 4.1. Demografi responden penelitian	38
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi data skor siklus I minat belajar penjasorkes	40
Tabel 4.3. Persentase siswa yang sudah mencapai dan belum pada siklus I	42
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi data skor siklus II	44
Tabel 4.5. Peresntasi siswa yang sudah mencapai dan belum pada siklus II	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Desain penelitian	25
Gambar 4.1. Diagram batang siklus I.....	41
Gambar 4.2. Diagram batang siklus II	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	52
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	53
Lampiran 3. Instrumen penelitian	54
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	64
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	69
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	71

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Katarina Kafama
2. Tempat/tanggal lahir : Kelaisi 27 Juli 1995
3. Alamat : Kelaisi, RT. 007/ RW. 004, Alor Selatan
4. Nomor *handpone* : +62 82147087707
5. Alamat email : katarinakafama399@gmail.com
6. Nama Ayah : Yakob Kafama
7. Nama Ibu : Yumina Kafota Kafama

B. Riwayat pendidikan

1. SD GMIT Kelaisi(2004-2010)
2. SMP PGRI Kalabahi (2010-2012)
3. SMA Katolik Sth. Yoseph Kalabahi (2012-2015)