

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data pre-test, kelompok eksperimen yang terdiri dari 7 siswa memiliki total nilai sebesar 97, sehingga diperoleh rata-rata nilai pre-test sebesar 13,86. Sementara itu, kelompok kontrol yang terdiri dari 15 siswa memiliki total nilai pre-test sebesar 198, dengan rata-rata 13,20. Hal ini menunjukkan bahwa sebelum perlakuan diberikan, kemampuan awal kedua kelompok relatif setara. Setelah perlakuan diberikan, dilakukan post-test. Kelompok eksperimen memperoleh total nilai sebesar 200 dengan rata-rata 28,57, sedangkan kelompok kontrol memperoleh total nilai sebesar 410 dengan rata-rata 27,33. Terlihat bahwa kedua kelompok mengalami peningkatan nilai, namun peningkatan pada kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol.

Uji-t dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata hasil post-test kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai signifikansi uji-t adalah $p = 0,029 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil belajar kedua kelompok. Kelompok eksperimen, yang mendapatkan perlakuan, memiliki rata-rata post-test yang lebih tinggi secara signifikan dibandingkan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi pihak sekolah agar dapat memfasilitasi kegiatan pembelajaran penjasorkes baik itu sarana maupun prasarana sehingga kegiatan belajar mengajar dapat berjalan dengan baik.
2. Bagi guru penjasorkes agar dapat lebih kreatif dalam membelajarkan bola voli bagi siswa.
3. Bagi siswa agar dapat memberikan termotivasi dan antusias dalam melaksanakan pembelajaran bola voli dan setiap materi yang diberikan oleh guru.