

**PENGARUH PEMBELAJARAN PASSING BERGERAK
TERHADAP KETEPATAN PASSING BAWAH BOLA VOLI
SISWA SMP NEGERI 10 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**MARIA IRENE BRIA
NIM. 21320043**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Maria Irene Bria**, NIM. 21320043, dengan judul: "**Pengaruh Pembelajaran Passing Bergerak Terhadap Ketepatan Passing Bawah Bola Voli Siswa SMP Negeri 10 Kupang**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 19 bulan Juli tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or
NUPTK.3551766667130232

Pembimbing II



Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.
NUPTK. 7160763664130290



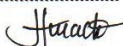
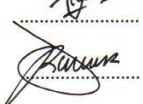
MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK.4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

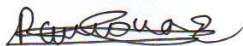
Skripsi atas nama **Maria Irene Bria**, NIM. 21320043, dengan judul: “**Pengaruh Pembelajaran Passing Bergerak Terhadap Ketepatan Passing Bawah Bola Voli Siswa SMP Negeri 10 Kupang**” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 28, bulan Juli, tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr.Robert Tetikay,M.Pd	Penguji Utama	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Julian J.Leko, S.Pd.,M.,Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 71577466472301003

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang berandatangan di bawah ini:

Nama : Maria Irene Bria
NIM : 21320043
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengaruh pembelajaran passing bergerak terhadap ketepatan passing bawah bola voli siswa SMP Negeri 10 Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Juli 2025
Yang menyatakan



Maria irene bria
NIM. 21320043

MOTTO

"Aku dapat melakukan segala sesuatu oleh Kristus yang memberi kekuatan kepadaku." (Filipi 4:13)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dan dengan segala ketulusan dan kerendahan hati sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Dan Bunda Maria yang selalu menolong, membantu dan menuntunku dalam setiap proses selama mengerjakan skripsi sehingga peneliti dapat menyelesaikan dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, bapak Blasius bria seran & ibu maria bui berek, yang selalu mendukung dengan do'a yang tulus dan penuh kasih sayang, membimbing, mendidik, dan memotivasi saya dalam mencapai cita-cita dan kesuksesan.
3. Bapak Yahya J.Palinata, S.Pd.M.Or selaku dosen penasehat akademik yang selalu menasehati peneliti selama dibangku Pendidikan.
4. Saudara dan saudari saya Jack Bria, Rinus Bere, Joy Bria, Reni Bria, Veni Bria, Neny Bria, Nelis Bria, Elly Seran, Dion Bere, Yuven seran, Ell Seran, Ensi Seran, Novi Hoar, Fanus Seran, Nita Seran, Thyna Dethan, Anus Dethan yang selalu memberikan motivasi, do'a dan dukungan selama peneliti masih kuliah.
5. Sahabat terdekat Olivia Selvi Hendrika ,Iche dan Teman-teman Seperjuangan Angkatan 2021 terkhususnya kelas A PJKR yang telah berjuang Bersama-sama dengan peneliti yang dengan ikhlas memberikan bantuan, dan masukkan selama proses perkuliahan.
6. Almamater tercinta Fakultas FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul: **“Pengaruh Pembelajaran passing bergerak terhadap ketepatan passing bawah bola voli Siswa SMP Negeri 10 Kupang”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi penelitian ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.Ir.Godlief F.Nenometa,M.T.,Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang peneliti ingin menyampaikan terima kasih atas dukungan dan kesempatan yang telah diberikan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.peneliti ingin menyampaikan terima kasih atas dukungan dan bimbingan yang telah diberikan selama ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Peneliti ingin menyampaikan terima kasih atas bimbingan,dukungan dan kesempatan yang telah diberikan selama ini.
4. Fredik Edison Nope,S.Pd., M.Or, sebagai pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis., sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or., sebagai Dosen Penasehat Akademik (PA) yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini
7. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2021.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karna itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Peneliti mengharapkan semoga Skripsi penelitian ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW.

Kupang, Juli 2025

Penulis,

Maria Irene Bria
NIM. 21320043

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
MOTTO	2
PERSEMBAHAN	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
ABSTRAK	
.....Error! Bookmark not defined.	
ABSTRACT.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
BIODATA PENULIS	14
BAB I PENDAHULUAN	
.....Error! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang Masalah.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
B. Identifikasi Masalah	
.....Error! Bookmark not defined.	
C. Batasan Masalah.....	
.....Error! Bookmark not defined.	

D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Pendidikan Jasmani	Error! Bookmark not defined.
B. Materi Penjas	Error! Bookmark not defined.
C. Hakekat Pembelajaran Penjas.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel, Defenisi Konsep, Operasional,dan Indikator.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.

F. Instrumen Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik analisis data	
.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Data Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	
.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	
.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	
.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Variabel, defenisi konsep, operasional, dan indikator.	
.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Waktu penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Hasil passing bawah bola voli.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil rekapitulasi passing bola voli	
.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Siswa-siswi SMP NEGERI 10 Kupang	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.2 Kegiatan pendahuluan/pemanasan	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.3 Passing bawah bola voli/ pre-test	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.4 Passing bawah sebelum bergerak ke kiri dan ke kanan	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Passing bawah bergerak ke kiri	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.6 Passing bawah bergerak ke kanan.....	
.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	21
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	22
Lampiran 3. Instrumen penelitian	23
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	23
Lampiran 5. Foto Analisis test spss.....	23

S

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : maria irene bria
2. Tempat/tanggal lahir : Wekmurak,20-10-2003
3. Alamat : Jl. Cendawan,
4. Nomor *handpone* : 082112645875
5. Alamat email : Mariairenebria@gmail.com

- 6. Nama Ayah : Blasius Bria Seran S.Pd
- 7. Nama Ibu : Maria Bui Berek S.Pd

B. Riwayat pendidikan

- 1. SDK Kabukalaran (2009-2014)
- 2. SMP St.Fransiskus Asisi Lakuko (2014-2017)
- 3. SMA Katolik Suria Atambua (2017-2020)
- 4. PJKR UKAW KUPANG 2021