

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Penelitian ini mengungkapkan bahwa masyarakat Desa O'ekam masih menggunakan tumbuhan berkhasiat obat untuk mengobati penyakit yang diderita. Sebanyak 57 jenis tumbuhan obat dengan memanfaatkan organ tumbuhan seperti daun, batang, akar, dan buah dan pengolahan dengan cara direbus, dihaluskan, dimakan langsung dan dipanaskan. Masih banyak masyarakat Desa Oe'ekam yang menggunakan tumbuhan sebagai obat karena sudah menjadi kebiasaan turun temurun, faktor ekonomi, jarak yang jauh dari apotek, ketersediaan tumbuhan obat yang melimpah dan juga mudah di temukan di sekitar pekarangan rumah maupun di hutan sekitar.

B. SARAN

1. Diharapkan kepada lembaga pendidikan agar dapat mendokumentasikan dan melestarikan pengetahuan masyarakat mengenai jenis-jenis tumbuhan obat yang digunakan agar tidak hilang seiring dengan perkembangan zaman.
2. Diharapkan kepada masyarakat untuk melestarikan tumbuhan berkhasiat obat dengan cara membudidayaan tumbuhan obat.