

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT DI DESA OE'EKAM
KECAMATAN AMANUBAN TIMUR KABUPATEN TIMUR
TENGAH SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar sarjana Pendidikan



EVARIANI SINTIA JANE LARI

20150006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Evariani Sintia Jane Lari dengan judul **Inventarisasi Tumbuhan Obat di Desa Oe'ekam Kecamatan Amanuban Timur Kabupaten Timur Tengah Selatan** telah diperiksa dan didiskusi oleh dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing anggota, dan diujikan pada

Hari/tanggal : Kamis, 10 Juli 2025

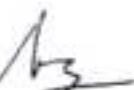
Menyetujui

Pembimbing I



Yanti Daud, S.Pd., M.Si
NUPTK. 3553767668230232

Pembimbing II



Novi Irvine Bul'u, S.Pd., M.Si
NUPTK. 4448755666237012

Mengesahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



LEMBAR PENGESAHAN

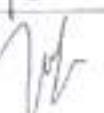
Judul : Inventarisasi Tumbuhan Obat Di Desa Oe'ekam
Kecamatan Amanuban Timur Kabupaten Timur
Tengah Selatan

Nama : Evariani Sintia Jane Lari

NIM : 20150006

Program Studi : Pendidikan Biologi

DEWAN PENGUJI

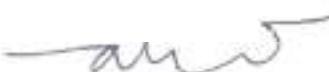
NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D	Penguji Utama	
Theodora S. N., Manu, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota I	
Yanti Daud, S.Pd., M.Si	Penguji Anggota II/ Pembimbing Utama	
Novi Ivonne Bullu, S.Pd., M.Si	Penguji Anggota III/Pembimbing Anggota	

MENGETAHUI



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi
Pendidikan Biologi



Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D
NUPTK. 3860753654230092

Tanggal Ujian : 10 Juli 2025
Tanggal Yudisium : 10 Juli 2025

BIODATA PENULIS



Penulis bernama Evariani Sintia Jane Lari dilahirkan pada tanggal 15 Oktober 1999 di Maujawa, Kabupaten Sumba Timur. Penulis merupakan anak ke 3 dari 6 bersaudara dari pasangan, Bapak Adolof Lari dan Ibu Debora Lari. Pada tahun 2007, penulis masuk Sekolah Dasar Masehi Matawai, Kabupaten Sumba Timur dan menyelesaikan Sekolah Dasar Pasa Tahun 2013. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan studi di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Pahunga Lodu, dan menyelesaikan studi pada tahun 2016 setelah itu penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Pahunga Lodu, dan menyelesaikan pendidikan pada tahun 2019. Pada tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikan pada Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, sebagai mahasiswa pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Biologi.

MOTTO

“Masa depan milik mereka yang tidak berhenti berusaha dan selalu perjuangkan apa yang menjadi harapan dan cita-cita”.

PERSEMBAHAN

Dengan tulus hati, karya ini penulis persembahkan kepada orang tua yang telah membesarkan, mendukung, mendoakan, dan membiayai penulis sehingga dapat menyelesaikan studi. Erika adalah Bapak Jens Muller A. Lari dan Ibu Debora Lari, Ibu Martha Oktavina Manggi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, karya ilmiah dengan judul **INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT DI DESA OE'EKAM, KECAMATAN AMANUBAN TIMUR, KABUPATEN TIMUR TENGAH SELATAN** ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan karya ini bertujuan untuk mendokumentasikan kekayaan hayati lokal khususnya tumbuhan obat yang digunakan masyarakat setempat, sebagai bagian dari upaya pelestarian pengetahuan etnobotani dan mendukung potensi pengembangan kesehatan berbasis alam.

Dalam proses penyusunan karya ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan penelitian tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh warga Desa Oe'ekam yang telah bersedia membagikan pengetahuan lokalnya, serta kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam pengumpulan data, analisis, dan penyusunan laporan ini.

Penulis juga berharap karya ini dapat memberikan sumbangan ilmiah bagi dunia pendidikan, serta menjadi dasar bagi penelitian lanjutan mengenai pemanfaatan dan konservasi tumbuhan obat di wilayah Nusa Tenggara Timur.

Akhir kata, penulis membuka diri terhadap saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya ini di masa yang akan datang.

Kupang, 25 Juli 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung berupa materi maupun spiritual, oleh karena itu dengan rasa hormat teriring doa dan limpah ucapan terima kasih penulis kepada:

1. Tuhan Yesus sebagai penolong dan sumber segala hikmat yang telah menganugerahkan hikmat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi.
2. Bapak prof. Dr. Godlief Fredrik Neonufa, M.T, Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Ibu Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M. Si., Ph. D dan para Dekan serta semua staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah membantu dalam hal akademik maupun administratif.
4. Ibu Andriani Rafael, S.Si., M.Si., Ph.D, Ketua Program Studi Pendidikan Biologi dan serta semua staf dosen Program Studi Pendidikan Biologi dan sebagai Dosen penguji 1 yang dengan senang hati membagikan pengetahuan dan meluangkan waktu memberikan segudang ilmu pengetahuan dan keterampilan bagi penulis selama masa perkuliahan.
5. Ibu Yanti Daud, S.Pd., M.Si, Dosen Penasehat Akademik dan sebagai Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Ibu Novi Ivonne Bullu, S.Pd., M.Si, Dosen Pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan dan dengan sabar

dalam membimbing, mengarahkan, mendorong, dan sekaligus menjadi seorang ibu yang selalu suport dan memberikan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

7. Ibu Theodora Sarlota Nirmala Manu, S.Pd., M.Pd Dosen Pengaji II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan dengan baik dari awal penulisan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada penulis baik dalam mata kuliah maupun penulisan skripsi
9. Orang tua tercinta Bapak Jens Muller Epifanes Adolof Lari dan Ibu Debora Lari, Ibu Martha Oktavina Mangi yang telah membesarkan, memberika motivasi, Doa, material, serta moril hingga penulis sampai menyelesaikan studi.
10. Saudara dan saudari saya kaka Devidson Mone, dan Adik Merlinda Mita, Meilian Sofia, dan Marcelo Cheristian yang telah membantu penulis baik dalam bentuk moril maupun material, dan doa serta dukungan sehingga proses penyusunan skripsi ini selesai dengan baik.
11. Teman-teman kelas A dan B serta teman-teman Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Biologi Tahun Angkatan 2020 yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
12. Almamaterku Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu melancarkan penulisan skripsi ini.

ABSTRAK

INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT DI DESA OE'EKAM KECAMATAN AMANUBAN TIMUR KABUPATEN TIMUR TENGAH SELATAN

Lari, E. S. J)*

Daud, Y)**

Bullu, N. I)**

Tumbuhan merupakan keanekaragaman hayati yang menjadikan Indonesia memiliki kekayaan alam terbesar urutan kedua di dunia. Pengobatan tradisional menggunakan tumbuhan obat masih banyak digunakan oleh masyarakat di Desa Oe'ekam. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tumbuhan apa saja yang digunakan, bagian organ yang digunakan, cara pengolahan tumbuhan obat dan penyakit yang dapat disembuhkan. Desa Oe'ekam merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Amanuban Timur Kabupaten Timur Tengah Selatan (TTS). Dengan dua dusun sebagai lokasi penelitian yaitu dusun (1) dusun Oe'ekam dan (2) dusun Oenasi sebanyak 50 KK dan pada dusun Oenasi sebanyak 47 KK.. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dan pengumpulan data dilakukan dengan eksplorasi dan wawancara. Teknik pengambilan sampelnya yang digunakan adalah *proposive sampling* untuk menentukan informan pengobat tradisional (5 orang), pasien (10 orang) dan masyarakat yang mengetahui tentang tumbuhan obat (5orang). Data dianalisis secara deskriptif kualitatif menggunakan tabel dan gambar. Hasil penelitian terdapat 57 jenis tumbuhan yang ditemukan dilokasi penelitian, paling banyak di temukan dari famili *Zingiberaceae* sebanyak 4 jenis yaitu kunyit, jahe, kencur dan temulawak.. Bagian organ tumbuhan yang digunakan seperti daun, batang, kulit batang, buah, rimpang, akar, pucuk daun dan kulit buah dengan cara pengolahan direbus, dihaluskan, dimakan langsung dan dipanaskan.

Kata Kunci : Obat Tradisional, Tumbuhan Obat, Desa Oe'ekam

Keterangan :

***)** : Peneliti

****) : Pembimbing**

ABSTRACT

INVENTORY OF MEDICINAL PLANTS IN OE'EKAM VILLAGE AMANUBAN TIMUR SUB-DISTRICT SOUTH CENTRAL TIMOR REGENCY

Lari, E. S. J)*

Daud, Y)**

Bullu, N. I)**

*Plants represent biodiversity that makes Indonesia the second richest country in natural resources in the world. Traditional medicine using medicinal plants is still widely practiced by the community in Oe'ekam Village. The aim of this study is to identify the types of plants used, the plant parts utilized, methods of processing medicinal plants, and the diseases that can be treated. Oe'ekam Village is located in the East Amanuban Sub-district, South Central Timor (TTS) Regency. The research was conducted in two hamlets: (1) Oe'ekam Hamlet with 50 households and (2) Oenasi Hamlet with 47 households. This study employed a qualitative descriptive method, with data collected through field exploration and interviews. The sampling technique used was purposive sampling, involving 5 traditional healers, 10 patients, and 5 community members who are knowledgeable about medicinal plants. The data were analyzed qualitatively using tables and illustrations. The results of the study revealed 57 types of medicinal plants found in the research locations. The most commonly found family was Zingiberaceae, with four species identified: turmeric (*Curcuma longa*), ginger (*Zingiber officinale*), aromatic ginger (*Kaempferia galanga*), and temulawak (*Curcuma xanthorrhiza*). The plant parts used include leaves, stems, bark, fruits, rhizomes, roots, young shoots, and fruit peels. These are processed through methods such as boiling, grinding, direct consumption, and heating.*

Keywords : *Traditional medicine, Medicinal plants, Oe'ekam Village*

Note :

*) : *Researcher*

**) : *Advisor*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
PERSEMBERAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Inventarisasi.....	8
B. Tumbuhan Obat	9
C. Jenis-jenis Tumbuhan Obat yang Umum Digunakan	10
D. Manfaat Tumbuhan Obat	14
E. Bagian Tumbuhan Obat Yang Digenakan	15
F. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat	16
G. Lokasi Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Waktu dan Tempat Penelitian	17

B. Alat dan Bahan	17
C. Metode Penelitian	18
D. Subjek dan Objek	18
E. Teknik Pengumpulan Data	18
F. Prosedur Penelitian	19
G. Teknik Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Inventarisasi Tumbuhan Berkhasiat Obat di Desa Oe'ekam, Kecamatan Amanuban Timur, Kabupaten Timor Tengah Selatan	23
B. Bagian Organ Tumbuhan yang Digunakan oleh Masyarakat di Desa Oe'ekam Kecamatan Amanuban Timur Kabupaten Timur Tengah Selatan	26
C. Cara pengolahan tumbuhan berkhasiat obat serta jenis penyakit yang dapat disembuhkan.....	42
D. Jenis dan Kandungan Yang Dimiliki Oleh Tumbuhan Obat.....	46
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Peta Lokasi Penelitian.....	17
Gambar 4.1 Jumlah Organ Tumbuhan Yang digunakan.....	41
Gambar 4.2 Cara Pengolahan Tumbuhan Obat	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nama dan Gambar Tumbuhan Obat	10
Tabel 4.1 Jenis-jenis Tumbuhan Obat Yang ditemukan di Desa Oe'ekam.....	23
Tabel 4.2 Organ-organ Tumbuhan Obat Yang Digunakan oleh Masyarakat Desa Oe'ekam	26
Tabel 4.3 Cara Meramu dan Penggunaan Tumbuhan Obat	42
Tabel 4.4 Jenis Kandungan Yang dimiliki Oleh Tumbuhan Obat	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Wawancara	60
Lampiran 2: Tumbuhan Obat.....	61
Lampiran 3: Kuesioner Wawancara.....	62