

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK SMASH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MENGGUNAKAN MEDIA BOLA GANTUNG DI SMP NEGERI 1 UMBU RATU NGGAY

Frengki Kalendi Wawu, M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd².

Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.³, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email. Frengkiwawu01@gmail.com

Latar belakang : penelitian ini membahas tentang Upaya meningkatkan teknik smash dalam permainan bola voli menggunakan media bola gantung di SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay, permainan bola voli dimainkan dengan cara dipukul dengan beberapa teknik dasar yang terdiri dari servis atas, servis bawah, block, smash, permainan bola voli dimainkan oleh dua regu dan masing-masing regu terdiri dari 6 orang.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pembelajaran upaya meningkatkan teknik smash dalam permainan bola voli menggunakan media bola gantung pada Siswa Kelas VIIIB SMP N 1 Umbu Ratu Nggay

Metode Penelitian : penelitian ini menggunakan pendekatan dan jenis penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus yang terdapat empat tahapan dalam penelitian yang meliputi : tahap perencanaan, tahap pelaksanaan, tahap observasi dan tahap refleksi. Waktu yang digunakan dalam penelitian ini selama dua bulan dan dilaksanakan di SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini terdiri dari observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data pada penelitian ini berdasarkan kriteria keberhasilan tindakan kelas sesuai dengan indikator yang merupakan ukuran atau patokan dalam menentukan berhasil dan tidak berhasilnya penelitian ini. Tingkat keberhasilan diukur apabila 75% siswa yang mengikuti proses belajar mencapai taraf keberhasilan minimal.

Hasil dan pembahasan : Pemilihan metode teknik dasar smash dalam permainan bola voli menggunakan media bola gantung pada Siswa Kelas VIIIB SMP N 1 Umbu Ratu Nggay diterapkan dengan tujuan meningkatkan hasil belajar smash permainan bola voli siswa. Setelah diterapkan dalam pra siklus, siklus 1, siklus 2 ternyata cukup efektif dimana dalam penelitian ini didapatkan hasil dari hasil Pra siklus Rata-rata (*mean*) sebesar 18,72 sedangkan pada hasil siklus 1 dan 2 Rata-rata (*mean*) meningkat menjadi 86,06.

Simpulan: Dari penjelasan tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan, yaitu latihan pembelajaran teknik smash pada materi bola voli menggunakan media bola gantung di SMP N 1 Umbu Ratu Nggay.

Kata Kunci: *Bola Voli, Smash bola gantung*

ABSTRAK

EFFORTS TO IMPROVE SMASH TECHNIQUES IN VOLLEYBALL GAMES USING HANGING BALL MEDIA AT SMP NEGERI 1 UMBU RATU NGGAY

Frengki Kalendi Wawu, M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd².

Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.³, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email. Frengkiwawu01@gmail.com

Background: This study discusses efforts to improve smash techniques in volleyball games using hanging balls at SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay, volleyball games are played by hitting with several basic techniques consisting of upper serve, lower serve, block, smash, volleyball games are played by two teams and each team consists of 6 people.

Research Objectives: To determine learning efforts to improve smash techniques in volleyball games using hanging balls for Class VIIIB Students of SMP N 1 Umbu Ratu Nggay

Research Method: This study uses a classroom action research approach and type consisting of two cycles that contain four stages in the study which include: planning stage, implementation stage, observation stage and reflection stage. The time used in this study for two months and was carried out at SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay. Data collection techniques in this study consisted of observation, interviews and documentation. The data analysis technique in this study was based on the criteria for the success of classroom action in accordance with the indicators which are measures or benchmarks in determining the success or failure of this study. The success rate is measured when 75% of students who follow the learning process achieve a minimum level of success.

Results and discussion: The selection of the basic smash technique method in volleyball using hanging ball media for Class VIIIB Students of SMP N 1 Umbu Ratu Nggay was applied with the aim of improving students' volleyball smash learning outcomes. After being applied in the pre-cycle, cycle 1, cycle 2, it turned out to be quite effective where in this study the results of the Pre-cycle results were obtained, the average (mean) was 18.72, while in the results of cycles 1 and 2 the average (mean) increased to 86.06.

Conclusion: From this explanation, it can be concluded that there was a significant increase before and after being given treatment, namely learning exercises for smash techniques in volleyball material using hanging ball media at SMP N 1 Umbu Ratu Nggay.

Keywords: Volleyball, Hanging ball smash