

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED LEARNING* DALAM
MENINGKATKAN TEKNIK *DRIBBLE* BOLA BASKET PADA SISWA KELAS XI
SMA KRISTEN TARUS**

SKRIPSI

*DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR SERJANA
PENDIDIKAN PADA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN, JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI*



**OLEH
RAIMUNDUS DO BEO
NIM. 20320017**

**PROGDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSetujuan

skripsi penelitian atas nama Raimundas Du Beu, NIM. 20320017, dengan judul: "Pengaruh Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Dalam Meningkatkan Teknik *Dribble* Bola Basket Pada Siswa Kelas XI SMA Kristen Tarus.

" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 01 bulan Juli tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes.
NUPTK. 5602737638130033

Pembimbing II



Jimmy Ch. Arty, S.Pd., M.Pis
NUPTK. 9952763664130302

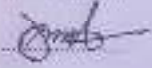


Ramone M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian dari nama Raimondus Du Hoo, NIM. 20320017, dengan judul: "Pengaruh Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Dalam Meningkatkan Teknik *Dribble* Bola Basket Pada Siswa Kelas XI SMA Kristen Tarus" telah di pertanggung jawabkan di depan dewan penguji pada tanggal 01 bulan Juli, tahun 2025 dan dinyatakan "lulus" pada tanggal 28 bulan Juli tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Emblem tangan
Dr. Jusuf Biegut, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Melvianus Seian, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes	Penguji Anggota Pembimbing I	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.	Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dr. Anggraini D. N. K. Widada, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PPKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Raimundus Do Beo
NIM : 20320017
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jurnani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengaruh Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Dalam Meningkatkan Teknik *Double Hole Basket* Pada Siswa Kelas XI SMA Kelaten Tulus

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bila mana dikemudian hari dijumpai ke tidak sesuatu dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Kupang, 2025

Yang menyatakan

Raimundus Do Beo

NIM.20320017

MOTTO

**“Iman Adalah Dasar Dari Segala Sesuatu Yang Kita
Harapkan Dan Bukti Dari Sesuatu Yang Kita Lihat”**

(Ibrani 11:1 TB)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Nikolaus Padhi dan Mama Bibiana Ama selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
5. Teman-teman dekat peneliti yang selama ini selalu menemani peneliti disaat peneliti membutuhkan bantuan mereka. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkah dan Rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Pengaruh Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Untuk Meningkatkan Teknik *Dribble* Bola Basket Pada Siswa Kelas X1 SMA Kristen Tarus.**

” Penulis mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan khususnya bidang olahraga.

Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materi sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tunjukkan kepada.

- 1 Prof. Dr.Ir.Godlief F.Neonufa, MT., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan penulisan skripsi ini.
- 2 Dra. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- 3 Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi..
- 4 Dr.Anderias Johanis Lumba, S.Pd., M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu memperlancar peneliti dan pembuatan proposal ini
- 5 Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini.
- 6 Jimmy Ch. S.Pd.,M.Fis.selaku pembimbing 2 yang telah membantu membimbing dalam penyusunan proposal penelitian ini.
- 7 Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama peneliti mengikuti perkuliahan.
- 8 Teman-teman seperjuangan pada Fakultas keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun Angkatan 2020.

Semoga Tuhan Yesus Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkatnya atas segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada peneliti. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan

dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, 05 April 2025

Peneliti,

Raimundus Do Beo

NIM. 20320017

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Praktik	4
BAB II.KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Hakikat Belajar	5
1. Pengertian Belajar.....	5
2. Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	6
B. Model Problem Based Learning	7
C. Hakikat Permainan Bola Basket	13
1. Pengertian Bola Basket	13
2. Teknis Dasar Bola Basket.....	14
3. Peralatan Dan Lapangan Bola Basket.....	14
4.Memantulkan Bola Ke Lantai.....	16
D. Kerangka Berpikir.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
1. Pendekatan Penelitian Dan Jenis	21
B. Desain Penelitian	21
C. Populasi Sampel.....	22
D. Instrumen Penelitian	22
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Teknik Analisis Data	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A.Demografi Informan Penelitian.....	26
1. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	26

B. Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan.....	36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Responden Penelitian.....	30
Tabel 4.2 : Kelompok Perlakuan.....	31
Tabel 4.3 : Kelompok Kontrol	31
Tabel 4.4 : Hasil Rekap Pretest dan Posttest.....	35
Tabel 4.5 Hasil uji T	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 : Papan Nama Sekolah	27
Gambar 5.2 : Pelaksanaan Zig zag	32
Gambar 5.3 : Cak Bur Dribllingi	32
Gambar 5.4 : Permainan Rebut Dribling.....	33
Gambar 5.5 : Permainan Tic Tac Toe Dribling.....	34