

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS ATAS MENGUNAKAN VARIASI SERVIS *JUMP FLOAT* PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VIII G SMP NEGERI 20 KUPANG

Maria Fatima Sait, Fredik Edison Nope, Dorteana Amelia Jois Jaha,
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.saitmariafatima919@gmail.com.

Latar Belakang: Berdasarkan pengamatan, Siswa di SMP Negeri 20 Kupang khususnya kelas VIII G masih kesulitan dalam melakukan servis atas, terutama yang menggunakan variasi jump float. Hasil pengamatan yang peneliti lakukan menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas VIII G belum dapat menguasai teknik servis dengan baik, terutama dalam hal kontrol dan kekuatan bola.

Tujuan Penelitian: tujuan penelitian dalam penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan Tingkat Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis *Jump Float* Bola Voli Siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif adalah metode penelitian yang mengutamakan pengumpulan dan analisis data numerik atau angka untuk menguji hipotesis, mengidentifikasi pola, dan mengukur hubungan antar variabel secara objektif dan terukur.

Hasil Penelitian: Gambaran tingkat keterampilan siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang secara keseluruhan berada pada kategori cukup. Meskipun pada tahapan awal sebagian besar siswa telah menunjukkan penguasaan yang baik terhadap sikap persiapan servis, kemampuan mereka dalam tahapan perkenaan dan tahapan akhir masih menunjukkan adanya kendala teknis yang mengindikasikan perlunya peningkatan. Gambaran faktor-faktor yang memengaruhi keterampilan servis atas menggunakan variasi jump float bola voli pada siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang secara keseluruhan masuk dalam kategori “Setuju sebagai penghambat yaitu faktor kesiapan fisik, teknik dasar, konsentrasi dan fokus, kepercayaan diri, pengalaman dan latihan, serta pemahaman terhadap teknik.

Kata kunci: Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis *Jump Float* Permainan Bola Voli

BSTRACT

ANALYSIS OF SKILL LEVEL OF OVERALL SERVICE USING JUMP FLOAT SERVICE VARIATIONS IN VOLLEYBALL GAMES OF STUDENTS OF CLASS VIII SMP NEGERI 20 KUPANG

Maria Fatima Sait, Fredik Edison Nope, Dorteana Amelia Jois Jaha, Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email.saitmariafatima919@gmail.com

Background: Based on observations, students at SMP Negeri 20 Kupang, especially class VIII G, still have difficulty in performing overall serves, especially those using jump float variations. The results of observations conducted by the researcher showed that most students in class VIII G have not been able to master the service technique well, especially in terms of ball control and strength.

Research Objectives: The purpose of this study is to describe the Level of Overall Service Skills Using Jump Float Volleyball Service Variations of Class VIII G Students of SMP Negeri 20 Kupang.

Research Method: This study uses a quantitative approach. A quantitative approach is a research method that prioritizes the collection and analysis of numerical or numeric data to test hypotheses, identify patterns, and measure relationships between variables objectively and measurably.

Research Results: The overall description of the skill level of Class VIII G students of SMP Negeri 20 Kupang is in the sufficient category. Although in the early stages most students have shown good mastery of the service preparation attitude, their abilities in the hit and final stages still show technical obstacles that indicate the need for improvement. The description of the factors that influence the upper service skills using the volleyball jump float variation in Class VIII G students of SMP Negeri 20 Kupang as a whole is included in the category "Agree as an obstacle, namely physical readiness factors, basic techniques, concentration and focus, self-confidence, experience and practice, and understanding of techniques.

Keywords: Upper Service Skills Using the Jump Float Service Variation Volleyball Game.