

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS ATAS
MENGUNAKAN VARIASI SERVIS *JUMP FLOAT*
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA
KELAS VIII G SMP NEGERI 20 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*



Oleh
Maria Fatima Sait
NIM. 21320042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Maria Fatima Sait**, NIM. 21320042, dengan judul: **Tingkat Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis *Jump Float* Bola Voli Siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, 19 Juni 2025.

Menyetujui

Pembimbing I

Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or
NUPTK. 3551766667130232

Pembimbing II

Dortean Amelia Jois Jaha, S.Si., M.A.
NUPTK. 0554756657230153

Mengesahkan

Ketua Program Studi PJKR

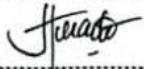
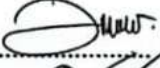


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Maria Fatima Sait**, NIM. 21320042, dengan judul: “**Tingkat Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis Jump Float Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang** ” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19 bulan Juli tahun 2025 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 28 bulan Juli tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Dortean Amelia Jois Jaha, S.Si.,M.A.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Angereini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Maria Fatima sait
NIM : 21320042
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Analisis Tingkat Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis Jump Float Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

25

Kupang, 10 Juni 2025
Yang menyatakan

Materai 19000
#12103AMX428076606
Maria Fatima Sait
NIM. 21320042

MOTTO

“ SEMUA AKAN INDAH PADA WAKTUNYA ”

(Pengkhotbah 3: 11)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang Ayahanda Gregorius Laka, Ibunda Lusiana Abi terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak tersayang, Paulus Sait, Theodorus Sait, Emanuel Sait (Almarhum), Yohanes Sait, Jemianus Sait, dan Keluarga Sait, Abi Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat tercinta Elsiana Weni, Oda Yufita Isu, Jufensius P. Kaet, Abner R.D. Misa, Yosep Laba, Hendrika Naisoko yang selalu mendukung peneliti melaksanakan studi.
5. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya yang diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Tingkat Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis *Jump Float* Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Universitas Kristen Artha Wacana Dalam Tugas Akhir Skripsi ini disusun atas kerjasama dan berkat dari semua pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan Terima Kasih Kepada:

1. Prof.Dr.Ir.Godlief F. Neonufa,M.T., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D.N.Rupidara, M.Si.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini terselesaikan dengan baik.
4. Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing I yang telah membantu membimbing dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dorteana Amelia Jois Jaha, S.Si.,M.A., selaku pembimbing II yang telah membantu membimbing dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu memperlancar penulisan dan pembuatan Skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama peneliti mengikuti perkuliahan.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun Angkatan 2021.
9. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material, maupun spritual dari kedua orang tua dan keluarga yang tak henti hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemanagat dan tak mengenal kata putus asa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti juga menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan pada program Studi PJKR UKAW.

Kupang, 10 Juni 2025
Peneliti

Maria Fatima Sait
NIM. 21320042

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.

D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Servis Atas	Error! Bookmark not defined.
B. Jump Float.....	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor Penghambat Keterampilan Servis Atas Dengan Teknik Jump Float.....	Error! Bookmark not defined.
D. Bola Voli	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Demografi Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penilaian Servis Atas Variasi <i>Jump Float</i>	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3.4 Pedoman Pemberian Skor/Penilaian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Format penilaian Hasil Belajar Servis Atas Variasi <i>Jump Float</i> ...	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3.6 Norma Kategorisasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Demografi Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tahapan Awal Servis Atas Variasi <i>Jump Float</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tahapan Perkenaan Servis Atas Variasi <i>Jump Float</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tahapan Akhir Servis Atas Variasi <i>Jump Float</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Kesiapan Fisik	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Faktor Teknik Dasar	Error! Bookmark not defined.
defined.	

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Faktor Konsentrasi dan Fokus**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Faktor Kepercayaan Diri**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Faktor Pengalaman dan Latihan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Faktor Pemahaman Terhadap Teknik..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 4.1 Gambaran tingkat keterampilan servis atas menggunakan variasi servis jump float bola voli.....**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.2 Gambaran faktor penghambat keterampilan servis atas menggunakan variasi servis jump float bola voli...**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Servis Atas.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Jump Float Service	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Awalan Service	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 Lapangan Bola Voli	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian	71
Lampiran 2. Surat selesai penelitia	72
Lampiran 3 Foto Kegiatan penelitian.....	73

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS ATAS MENGUNAKAN VARIASI SERVIS *JUMP FLOAT* PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VIII G SMP NEGERI 20 KUPANG

Maria Fatima Sait, Fredik Edison Nope, Dorteana Amelia Jois Jaha,
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

[Email.saitmariafatima919@gmail.com.](mailto:Email.saitmariafatima919@gmail.com)

Latar Belakang: Berdasarkan pengamatan, Siswa di SMP Negeri 20 Kupang khususnya kelas VIII G masih kesulitan dalam melakukan servis atas, terutama yang menggunakan variasi jump float. Hasil pengamatan yang peneliti lakukan menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas VIII G belum dapat menguasai teknik servis dengan baik, terutama dalam hal kontrol dan kekuatan bola.

Tujuan Penelitian: tujuan penelitian dalam penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan Tingkat Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis *Jump Float* Bola Voli Siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif adalah metode penelitian yang mengutamakan pengumpulan dan analisis data numerik atau angka untuk menguji hipotesis, mengidentifikasi pola, dan mengukur hubungan antar variabel secara objektif dan terukur.

Hasil Penelitian: Gambaran tingkat keterampilan siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang secara keseluruhan berada pada kategori cukup. Meskipun pada tahapan awal sebagian besar siswa telah menunjukkan penguasaan yang baik terhadap sikap persiapan servis, kemampuan mereka dalam tahapan perkenaan dan tahapan akhir masih menunjukkan adanya kendala teknis yang mengindikasikan perlunya peningkatan. Gambaran faktor-faktor yang memengaruhi keterampilan servis atas menggunakan variasi jump float bola voli pada siswa Kelas VIII G SMP Negeri 20 Kupang secara keseluruhan masuk dalam kategori “Setuju sebagai penghambat yaitu faktor kesiapan fisik, teknik dasar, konsentrasi dan fokus, kepercayaan diri, pengalaman dan latihan, serta pemahaman terhadap teknik.

Kata kunci: Keterampilan Servis Atas Menggunakan Variasi Servis *Jump Float* Permainan Bola Voli

BSTRACT

ANALYSIS OF SKILL LEVEL OF OVERALL SERVICE USING JUMP FLOAT SERVICE VARIATIONS IN VOLLEYBALL GAMES OF STUDENTS OF CLASS VIII SMP NEGERI 20 KUPANG

Maria Fatima Sait, Fredik Edison Nope, Dorteana Amelia Jois Jaha, Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email.saitmariafatima919@gmail.com

Background: Based on observations, students at SMP Negeri 20 Kupang, especially class VIII G, still have difficulty in performing overall serves, especially those using jump float variations. The results of observations conducted by the researcher showed that most students in class VIII G have not been able to master the service technique well, especially in terms of ball control and strength.

Research Objectives: The purpose of this study is to describe the Level of Overall Service Skills Using Jump Float Volleyball Service Variations of Class VIII G Students of SMP Negeri 20 Kupang.

Research Method: This study uses a quantitative approach. A quantitative approach is a research method that prioritizes the collection and analysis of numerical or numeric data to test hypotheses, identify patterns, and measure relationships between variables objectively and measurably.

Research Results: The overall description of the skill level of Class VIII G students of SMP Negeri 20 Kupang is in the sufficient category. Although in the early stages most students have shown good mastery of the service preparation attitude, their abilities in the hit and final stages still show technical obstacles that indicate the need for improvement. The description of the factors that influence the upper service skills using the volleyball jump float variation in Class VIII G students of SMP Negeri 20 Kupang as a whole is included in the category "Agree as an obstacle, namely physical readiness factors, basic techniques, concentration and focus, self-confidence, experience and practice, and understanding of techniques.

Keywords: Upper Service Skills Using the Jump Float Service Variation Volleyball Game.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

1. Nama : MARIA FATIMA SAIT
2. Tempat Tanggal Lahir : 21 APRIL 2002
3. Alamat : BANAIN B
4. Nomor Hanphone : 082146995901
5. Alamat Email : saitmariafatima919@gmail.com
6. Nama Ayah :Gregorius Laka
7. Nama Ibu : Lusia Abi

B. Riwayat Pendidikan

1. Paud Tersanjung Banain B (2008-2009)
2. SD Negeri Teflasi (2009-2015)
3. SMP Negeri Satu Atap Teflasi (2015-2018)
4. SMA Negeri Bikomi Utara (2018-2021)
5. Universitas Kristen Artha Wacana