

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dengan Menerapkan Pembelajaran passing bawah permainan bola voli untuk meningkatkan permainan teknik dasar passing bawah pada siswa kelas V SD GMIT Kokar, sehingga mendapat hasil yang mencapai nilai KKM peningkatan hasil pembelajaran siswa kelas V SD GMIT Kokar dapat dilihat dari hasil tindakan selama siklus 1 dan siklus 2 data hasil nilai akhir tindakan pada siklus 1 mencapai 75% sedangkan siklus 2 mencapai 100%.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil data penelitian dapat menunjukkan bahwa dengan menggunakan metode drill dapat meningkatkan hasil pembelajaran passing bawah bola voli pada siswa kelas V SD GMIT Kokar dapat meningkat. Hal tersebut dapat terbukti dengan peningkatan hasil belajar pada setiap siklusnya

C. Saran

Saran yang dapat di kemukakan berdasarkan proses dan hasil penelitian adalah

1. Bagi Siswa

- a) Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran

- b) Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertip dan bersemangat.

2. Bagi Guru Penjas Orkes

- a) Guru penjas hendaknya selalu menerapkan metode-metode yang memikat keinginan siswa untuk melakukan permainan bola voli bukan hanya dalam praktek tetapi juga teori
- b) Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.
- c) Harus dapat mengembangkan metode-metode baru agar siswa lebih aktif belajar dan bersemangat.

3. Bagi Sekolah

Harus mengupayakan sarana dan prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi, termasuk dalam pembelajaran permainan bola voli. Misalnya dengan memperbanyak bola voli, bendera dan net. Dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar mengajar.

4. Bagi Pemerintah

Diharapkan untuk membantu sarana dan prasana di sekolah agar dapat melancarkan proses belajar mengajar pada pembelajaran praktek olahraga