

ABSTRAK

Maria Fransiska Lena Nono, Nim: 19320094, Skripsi: meningkatkan minat senam siswa melalui gerakan tarian ja'i pada SD Inpres Noelbaki, Desa Noelbaki, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang. Pembimbing I: Fredik Edison Nope dan Pembimbing II: Andry Sinlaeloe
Kata Kunci : Pelaksanaan Tarian Ja'i.

Email. nonamersy535@gmail.com

Latar Belakang: Pendidikan Jasmani adalah proses pendidikan dengan pengalaman belajar melalui aktivitas jasmani yang dilakukan secara sadar, sistematis, dan intensif guna merangsang pertumbuhan dan perkembangan fisik, motorik, berfikir, emosional, sosial, dan moral Menurut Agus Susworo DM dan Fitriani (2008:13), Pendapat senada dikemukakan oleh Sukintaka (2001:5), pendidikan jasmani adalah proses interaksi antara peserta didik dengan lingkungan, melalui aktifitas jasmani yang dikelola secara sistematis untuk menuju manusia Indonesia seutuhnya Untuk terwujudnya hal diatas maka dalam mata pelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga di Sekolah Dasar dan Menengah diajarkan berbagai materi pelajaran sedangkan menurut Wawan S. Suherman (2004:23) pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan adalah suatu proses pembelajaran melalui aktivitas jasmani yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motoric, pengetahuan dan perilaku hidup sehat aktif dan sikap sportif, kecerdasan emosional.

Tujuan Penelitian: Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pembelajaran Senam Irama Siswa Kelas V Melalui Gerakan Ja'i di SD Inpres Noelbaki.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif. Menurut Nazir dalam Andi Prastowo (2011: 186), metode deskriptif kualitatif adalah suatu metode yang digunakan untuk meneliti suatu status sekelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran, ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang

Hasil Penelitian : Penelitian ini dilakukan di UPTD SD Inpres Noelbaki tahun pelajaran 2024/2025. Kegiatan pembelajaran di selenggarakan bersiklus yang setiap siklus meliputi tahap perencanaan, observasi dan refleksi, dimana pada pembelajaran pada masing-masing siklus dilakukan 4 kali pertemuan hasil penelitian ini meningkatkan pembelajaran Senam Tarian Ja'I setiap siklus, yang di evaluasi melalui hasil belajar Tarian Ja'I yang dilaksanakan di setiap akhir siklus.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian tentang pelaksanaan pembelajaran Tarian Ja'I pada siswa kelas V di UPTD SD Inpres Noelbaki.

Kata kunci : Meningkatkan minat senam siswa

ABSTRACT

Abstract

Maria Fransiska Lena Nono, Student ID: 19320094, Thesis:
Increasing students' interest in gymnastics through Ja'i dance
movements at SD Inpres Noelbaki, Noelbaki Village, Central Kupang
District, Kupang Regency. Supervisor I : Fredik Edison Nope and
Supervisor II : Andry Sinlaeloe
Keywords: Implementation of the Ja'i Dance.

Email. [nonamersy535@ gmail.com](mailto:nonamersy535@gmail.com)

Background: Physical Education is an educational process with learning experiences through physical activities carried out consciously, systematically, and intensively to stimulate physical, motoric, thinking, emotional, social, and moral growth and development. According to Agus Susworo DM and Fitriani (2008:13), a similar opinion was expressed by Sukintaka (2001:5), physical education is a process of interaction between students and the environment, through physical activities that are managed systematically to achieve a complete Indonesian human being. To realize the above, in the subject of Physical Education and Sports in Elementary and Middle Schools, various subject materials are taught, while according to Wawan S. Suherman (2004:23) physical education, sports, and health is a learning process through physical activities designed to improve physical fitness, develop motor skills, knowledge and behavior of healthy, active living and sportsmanship, emotional intelligence.

Research Objective: The purpose of this study is to determine the Rhythmic Gymnastics Learning of Grade V Students Through Ja'i Movements at SD Inpres Noelbaki.

Research Method: This study used the PTK research method. According to Nazir in Andi Prastowo (2011: 186), a qualitative descriptive method is a method used to examine the status of a group of people, an object, a set of conditions, a system of thought, or a class of events in the present.

Research Results: This study was conducted at the UPTD SD Inpres Noelbaki in the 2024/2025 academic year. Learning activities were held in cycles, each cycle including planning, observation, and reflection. Each cycle consisted of four meetings. The results of this study improved the learning of the Ja'I Dance Gymnastics in each cycle, which was evaluated through the learning outcomes of the Ja'I Dance held at the end of each cycle.

Conclusion: Based on the results of the study on the implementation of Ja'I Dance learning for fifth-grade students at the UPTD SD Inpres Noelbaki.

Keywords: Increasing students' interest in gymnastics