

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat kemampuan passing bola voli bagi siswa di SMA Negeri Maiwal, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Kegiatan penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan pembelajaran penjas orkes yaitu kegiatan pendahuluan atau pemanasan, kegiatan inti yang diterapkan instrument tes kemampuan passing bola voli dan kegiatan penutup atau pendinginan.
2. Hasil rekapan tingkat kemampuan passing bola voli baik itu passing atas dan passing bawah diperoleh 9% dari 4 orang dengan kategori Baik dan 6% dari 4 orang siswa dengan kategori kurang baik dan 14% dari 15 orag siswa dalam kategori sangat baik.

B. Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti diantaranya:

1. Bagi pihak sekolah agar dapat memfasilitasi kegiatan pembelajaran penjasorkes baik itu sarana maupun prasarana sehingga kegiatan belajar mengajar dapat berjalan dengan baik.
2. Bagi guru penjasorkes agar dapat lebih kreatif dalam membelajarkan bola voli bagi siswa.
3. Bagi siswa agar dapat memberikan termotivasi dan antusias dalam melaksanakan pembelajaran bola voli dan setiap materi yang diberikan oleh guru.