

ABSTRAK

TINGKAT KEMAMPUAN PASSING BOLA VOLI BAGI SISWA DI SMA NEGERI MAIWAL KABUPATEN ALOR

Hosea Mabiraguai ^{1*}, Yahya J. Palinata ², Isak Riwu Rohi³

^{1,2,3} Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

hoseamabiraguai2305@gmail.com

Latar Belakang: Di lingkungan sekolah, olahraga permainan bola voli ini selalu menjadi pilihan karena dapat dilakukan untuk menjaga kebugaran jasmani, permainan bola voli dapat berperan dalam pembentukan kerjasama antar siswa.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui tingkat kemampuan passing bola voli bagi siswa di SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor.

Metode Penelitian: Pendekatan dan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar tes ketepatan passing bola voli. Teknik analisis data menggunakan tes dan pengukuran atau statistik deskriptif presentase.

Hasil dan Pembahasan: Berdasarkan persentase kemampuan passing bawah pemain Bola Voly siswa tergolong cukup dan baik. Dimana dari Sesuai dengan hasil rekapitulasi kemampuan passing bola voli bagi siswa di SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor maka diperoleh 33,33% (4 orang siswa) dengan kategori Baik dan 66,67% (8 orang siswa) dengan kategori Cukup.

Simpulan: Frekuensi terbanyak terletak pada kategori baik, sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar kemampuan passing atas dan passing bawah permainan Bola Voly siswa tergolong baik.

Kata kunci: *Tingkat kemampuan; passing bola voli*

ABSTRACT

VOLLEYBALL PASSING ABILITY LEVEL FOR STUDENTS AT MAIWAL STATE HIGH SCHOOL, ALOR DISTRICT

Hosea Mabiraguai ^{1*}, Yahya J. Palinata ², Isak Riwu Rohi³

^{1,2,3} *Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of
Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang,
Indonesia*

hoseamabiraguai2305@gmail.com

Background: In the school environment, this volleyball game sport is always an option because it can be done to maintain physical fitness, volleyball games can play a role in the formation of cooperation between students.

Research objective: To determine the level of volleyball passing ability for students at SMA Negeri Maiwal, Alor Regency.

Research Method: The approach and type of research used is descriptive quantitative. Data collection techniques using volleyball passing accuracy test sheets. Data analysis techniques use tests and measurements or percentage descriptive statistics.

Results and Discussion: Based on the percentage of the lower passing ability of Volleyball players, students are classified as sufficient and good. Where from In accordance with the results of the recapitulation of volleyball passing skills for students at SMA Negeri Maiwal Alor Regency, 33.33% (4 students) were obtained in the Good category and 66.67% (8 students) in the Fair category.

Conclusion: The highest frequency lies in the good category, so it can be concluded that most of the students' Volleyball upper passing and lower passing skills are classified as good.

Keywords: *Skill level; volleyball passing*