

**TINGKAT KEMAMPUAN PASSING BOLA VOLI BAGI SISWA DI SMA
NEGERI MAIWAL KABUPATEN ALOR**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



HOSEA MABIRAGUAI

NIM. 19320037

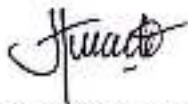
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Hosea Mabiragual**, NIM. 19320037, dengan judul: "**Tingkat kemampuan passing bola voli bagi siswa di SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 5 bulan April tahun 2025

MENYETUJUI

Pembimbing I



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or
NUTPK. 4463767667200002

Pembimbing II



Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 6049763664137013

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

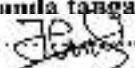
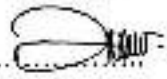
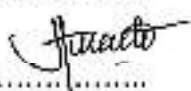
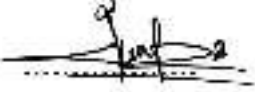
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Hosea Mabiraguai**, NIM. 1930037, dengan judul: "**Tingkat Kemampuan Passing Bola Voli Bagi Siswa di SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor**" telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan penguji** pada tanggal 5 bulan April tahun 2025, dan dinyatakan "**Lulus**" pada tanggal 10 bulan April tahun 2025

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. James K. Lika, M.Pd	Penguji utama	 
Christin P.M Rajagukguk, S.Pd., M.Pd	Penguji anggota	 
Yuhya J.Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji anggota/ Pembimbing I	 
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji anggota/ Pembimbing II	 

MENGESAHKAN



Dr. Anggrima N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NIP. 196604230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK.4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hosea Mabiraguai
TTL : Maiwal, 25-03-1998
Jenis Kelamin : Laki-Laki
NIM : 19320037
Semester : XII (Duabelas)
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : **Tingkat Kemampuan Passing Bola Voli Bagi Siswa Di
SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor**

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat orignal dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Pemendiknas nomor 17 tahun 2010.

Dengan pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 07 Maret 2025



Yang Menyatakan

Hosea Mabiraguai
Hosea Mabiraguai
NIM. 19320037

MOTTO

“Janganlah hendak kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4:6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sebagai penyelenggaraan kehidupan yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dan bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orangtuaku Ibu Loderika Karmani (Almarhumah) dan Bapak Lodewik Mabiraguai tercinta, yang telah memberikan segalanya untukku terutama do'a dan kasih sayang kalian.
3. Untuk saudara Yetriyane Mabiraguai, Okto S Mabiraguai, Milka Mabiraguai, Orance Mabiraguai dan Yustina Mabiraguai, Terima kasih atas doa dan dukungan yang tulus untukku dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
4. Kepada teman-teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi hingga sampai saat ini.
5. Guru-guru, serta bapak dan ibu dosen yang telah mengajarkan ilmu dan arti kehidupan.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan bimbingan-Nya proses penyusunan dengan judul **“Tingkat Kemampuan Passing Bola Voli Bagi Siswa Di SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor”**, ini dapat tersusun dan terselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Keberhasilan peneliti dalam penyusunan Skripsi ini dapat terwujud berkat bantuan bimbingan, masukan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, Kepada:

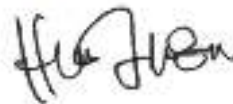
1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupindara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian proposal ini.
5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu dan membekali penulis dalam ilmu pengetahuan, didikan dan bimbingan hingga penulis bisa sampai ke tahap penyelesaian proposal ini.
6. Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd., M.Pd. Selaku dosen penasehat akademik, yang telah memberikan saran – saran dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan proposal ini.
7. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
8. Kepada kedua orang tua Bapak Lodewik Mabiragsuai dan Almarhum Lodorika Karmani (Almh) yang sudah membesarkan penulis, dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

9. Bapak Lodewik Mabiraguai dan Mama almarhum Loderika karmani yang sudah membesarkan penulis dan selalu mendukung penulis mealui doa dan selalu mendukung penulis melalui doa dan motivasi.
10. Kaka Yetriyane Mabiraguai, Orance Mabiraguai, Milka Mabiraguai, Yustina Mabiraguai, Okto S Mabiraguai yang sudah susah paya membiyayai penulis selama perkuliahan dan selalu sabar menanti keberhasilan penulis.
11. Ponaan anak ku yang tercinta Siynti, Lukas, Yohanis Vitri, Ria, simon, leli, lili yang selalu sabar menanti keberhasilan penulis
12. Teman-teman seperjuangan PJKR Angkatan 2019 dan terlebih khususnya lagi teman-teman PJKR kelas B

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini asih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik saran dan masukan yang bersifat membangun dari pihak lain penulis sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi penelitian dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penyusun pada khususnya

Kupang 24, Januari 2025

Peneliti



Hosca Mabiraguai

Nim. 19320037

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang Masalah	1
B Identifikasi Masalah.....	5
C Batasan Masalah	5
D RumusanMasalah	5
E TujuanPenelitian	5
F Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	7
A Pembelajaran Penjas Orkes	7
B Pembelajaran Bola Voli	8
C Teknik Dasar Bola Voli	9
D Teknik Dasar Passing Bola Voli.....	14
E Kerangka Berpikir.....	15
BAB III. METODE PENELITIAN	17
A Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	17
B Pendekatan.....	17
C Jenis	17
D Desain Penelitian	17
E Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	18
F Tempat dan Waktu Penelitian	18
1 Tempat	19

2 Waktu.....	19
G Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	19
1	
Populasi	2
0	
2	
Sampel	2
0	
3 Teknik <i>sampling</i>	20
H Instrumen Penelitian.....	21
I Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Demografi Responden Penelitian	28
B. Hasil Penelitian.....	30
C. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	34
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi dan indicator	18
Tabel 3.2. Waktu penelitian	19
Tabel 3.3. Tahap Aktifitas.....	20
Tabel 3.4. Tahap Pelaksanaan.....	20
Tabel 3.5. Instrumen penelitian.....	26
Tabel 3.6. Norma tes kampuan passing bola voli	27
Tabel 4.1. Demografi Responden Penelitian	29
Tabel 4.2. Data hasil perhitungan tingkat kemampuan passing atas bola voli	30
Tabel 4.3. Data perhitungan tingkat kemampuan passing bawah bola voli.....	31
Tabel 4.4. Data Rekapitulasi Untuk Nilai Passing Atas dan Passing Bawah. ...	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahapan melakukan servis bawah bola voli	10
Gambar 2.2. Tahapan melakukan servis atas bola voli	11
Gambar 2.3. Tahapan melakukan passing bawah bola voli	12
Gambar 2.4. Tahapan melakukan passing atas bola voli	13
Gambar 2.5. Tahapan melakukan smash bola voli	13
Gambar 2.6. Tahap melakukan block bola voli	14
Gambar 2.7. Kerangka Berpikir	16
Gambar 4.1. Gambar Kondisi Sekolah SMA Negeri Maiwal.....	28
Gambar 4.2. Presentase Passing Atas Bola Voli.....	29
Gambar 4.3. Presentase Passing Bawah Bola Voli	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	36
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	37
Lampiran 3. Instrumen penelitian	38
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	42

ABSTRAK

TINGKAT KEMAMPUAN PASSING BOLA VOLI BAGI SISWA DI SMA NEGERI MAIWAL KABUPATEN ALOR

Hosea Mabiraguai ^{1*}, Yahya J. Palinata ², Isak Riwu Rohi³

^{1,2,3} Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

hoseamabiraguai2305@gmail.com

Latar Belakang: Di lingkungan sekolah, olahraga permainan bola voli ini selalu menjadi pilihan karena dapat dilakukan untuk menjaga kebugaran jasmani, permainan bola voli dapat berperan dalam pembentukan kerjasama antar siswa.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui tingkat kemampuan passing bola voli bagi siswa di SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor.

Metode Penelitian: Pendekatan dan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar tes ketepatan passing bola voli. Teknik analisis data menggunakan tes dan pengukuran atau statistik deskriptif presentase.

Hasil dan Pembahasan: Berdasarkan persentase kemampuan passing bawah pemain Bola Voly siswa tergolong cukup dan baik. Dimana dari Sesuai dengan hasil rekapitulasi kemampuan passing bola voli bagi siswa di SMA Negeri Maiwal Kabupaten Alor maka diperoleh 33,33% (4 orang siswa) dengan kategori Baik dan 66,67% (8 orang siswa) dengan kategori Cukup.

Simpulan: Frekuensi terbanyak terletak pada kategori baik, sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar kemampuan passing atas dan passing bawah permainan Bola Voly siswa tergolong baik.

Kata kunci: *Tingkat kemampuan; passing bola voli*

ABSTRACT

VOLLEYBALL PASSING ABILITY LEVEL FOR STUDENTS AT MAIWAL STATE HIGH SCHOOL, ALOR DISTRICT

Hosea Mabiraguai ^{1*}, Yahya J. Palinata ², Isak Riwu Rohi³

^{1,2,3} *Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of
Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang,
Indonesia*

hoseamabiraguai2305@gmail.com

Background: In the school environment, this volleyball game sport is always an option because it can be done to maintain physical fitness, volleyball games can play a role in the formation of cooperation between students.

Research objective: To determine the level of volleyball passing ability for students at SMA Negeri Maiwal, Alor Regency.

Research Method: The approach and type of research used is descriptive quantitative. Data collection techniques using volleyball passing accuracy test sheets. Data analysis techniques use tests and measurements or percentage descriptive statistics.

Results and Discussion: Based on the percentage of the lower passing ability of Volleyball players, students are classified as sufficient and good. Where from In accordance with the results of the recapitulation of volleyball passing skills for students at SMA Negeri Maiwal Alor Regency, 33.33% (4 students) were obtained in the Good category and 66.67% (8 students) in the Fair category.

Conclusion: The highest frequency lies in the good category, so it can be concluded that most of the students' Volleyball upper passing and lower passing skills are classified as good.

Keywords: *Skill level; volleyball passing*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Hosea Mabiraguai
2. Tempat/ tanggal lahir : Maiwal, 25-03-1998
3. Alamat : Oesapa
4. Nomor handphone : +62 82341486318
5. Alamat email : hoseamabiraguai2305@gmail.com
6. Nama Ayah : Lodewik Mabiraguai
7. Nama Ibu : Lodorika Ksarmani (Almh)

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Maiwal (2006-2011)
2. SMP Negeri Maiwal (2011-2014)
3. SMK Negeri 1 Kefamenanu (2014-2017)
4. Universitas Kristen Artha Wacana (2019-2025)