

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA
PEMBELAJARAN TEKNIK *PASSING* SEPAK BOLA
MELALUI MODEL *PROBLEM BASED LEARNING* DI SD
INPRES OESAPA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**FRIANDO AMRAN NENO
NIM. 21320032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Friando Amran Neno, NIM. 21320032, dengan judul: "Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Teknik *Passing* Sepak Bola Melalui Model *Problem Based Learning* Di SD Inpres Oesapa" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 01 Juli 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd
NUPTK. 5138746647130143

Pembimbing II



Andry Sinlaelde, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 5755767668130342

MENGESAHKAN



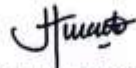
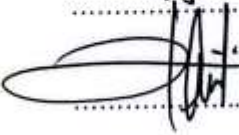
Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Friando Amran Neno, NIM 21320032, dengan judul: "Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Teknik *Passing Sepak Bola* Melalui Model *Problem Based Learning* di SD Inpres Oesapa" telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 01 Juli 2025 dan telah dinyatakan "LULUS" pada tanggal 08 Juli 2025.

Dewan Penguji

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. James Klemen Lika, M.Pd	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Friando Amran Neno
NIM : 21210032
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran
Teknik *Passing* Sepak Bola Melalui Model Problem
Bassed Learning Di SD Inpres Oesapa

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan bebas **plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Juli 2025

Yang menyatakan



Friando Amran Neno
NIM. 21320032

MOTTO

***“Inilah roti yang datang dari sorga, barang siapa yang memakannya
Tidak binasa melainkan beroleh hidup yang kekal”
(Yohanes 6:50)***

***“Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan
masa-masa sulitmu ceritakan Kembali pada dunia, caramu
merubah pelu menjadi senyuman”***

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Ibunda tersayang, Dolina Deci Debora Siki , terima kasih atas doa, dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ayah tersayang, Frengki Ferdinand Neno (Alm) walaupun ragamu tidak ada disini tetapi namamu akan selalu menjadi motivasi terkuat sampai dengan saat ini.
4. Kakak tersayang Maharani Titania Yokhebet Neno yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Adik tersayang Henri Tesar Rensini Neno yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan saya angkatan 21 yang selalu membantu saya dalam perkuliahan serta mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Seseorang dengan nim (21410048) ,yang selalu memberikan dukungan selama di bangku perkuliahan dan selalu menjadi pendengar baik buat keluh kesah penulis.
8. Terakhir terimakasih kepada diri sendiri yang selalu mampu menguatkan dan menyakinkan tanpa jeda bahwa semua akan selesai pada waktunya.
9. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati keterbatasan saya, oleh sebab itu saya mau mengucapkan syukur kepada Allah yang sempurna dan tidak terbatas kuasanya, karena telah menuntun perjuanganku serta mencurahkan segala berkat dan hikmat sehingga peneliti merampung karya sederhana.

Selain itu peneliti juga banyak mendapatkan bantuan moril maupun material dari berbagai pihak, yang mungkin peneliti tak sanggup untuk membalasnya. Karena itu lewat lembaran kertas ini dengan penuh ketulusan dan kerendahan hati izinkanlah peneliti untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Godlief Fredik. Neonufa, M.Si. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas FKIP UKAW dan seluruh jajarannya yang telah membantu penulisan karya sederhana ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M. Or, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi UKAW yang telah memberikan bekal dan ilmu serta motivasi kepada penulis.
4. Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis, selaku penasehat akademik yang selalu membina selama perkuliahan.
5. Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti selama duduk di bangku perkuliahan.
6. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or, selaku Pembimbing II telah menerima meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam merampungkan karya sederhana ini.
7. Dosen-dosen dan staf FKIP PJKR yang selalu senantiasa membimbing, mendidik dan selalu memberi motivasi demi kebaikan dan masa depan peneliti

8. Ibu Rada Peda, S.Pd selaku kepala sekolah SD Inpres Oesapa yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah.
9. Bapak Agrimedes Kase, S.Pd selaku guru PJOK serta siswa-siswi SD Inpres Oesapa yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan yang selalu mendukung peneliti selama perkuliahan.

Peneliti menyadari sebagai manusia biasa pasti tak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis akan menerima segala saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya sederhana ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, Juli 2025
Peneliti,

Friando Amran Neno
NIM. 21320032

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	12
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTACK	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
B. Model Pembelajaran PBL	Error! Bookmark not defined.
C. Materi Menendang Bola	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Belajar Siswa	Error! Bookmark not defined.
E. Pembelajaran yang berpusat pada guru (<i>Teacher Center</i>) dan pembelajaran yang berpusat pada siswa (<i>Student Center</i>)	Error!

	Bookmark not defined.
F. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	Error!
	Bookmark not defined.
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Demografi Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Hasil Penelitian	66
BAB IV PENUTUP	68
A. Simpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3.1	Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	27
Tabel 3.2	Waktu Penelitian.....	28
Tabel 3.3	Persentase Observasi.....	31
Tabel 4. 1	Demografi Responden Penelitian.....	33
Tabel 4. 2	Data Hasil Observasi Aktivitas Guru Siklus I.....	38
Tabel 4. 3	Data Observasi Aktivitas Siswa.....	39
Tabel 4.4	Data Observasi Aktivitas Siswa laki-laki Siklus I.....	40
Tabel 4.5	Data Observasi Aktivitas Siswa Perempuan Siklus I.....	41
Tabel 4.6	Data Tes Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	43
Tabel 4.7	Data Hasil Belajar Siswa Pada Siklus I.....	45
Tabel 4.8	Data Jumlah Nilai Menendang Bola.....	47
Tabel 4.9	Data Observasi Guru Siklus II.....	53
Tabel 4.10	Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	54
Tabel 4.11	Data Observasi Aktivitas Siswa Laki-laki Siklus II.....	56
Tabel 4.12	Data Observasi Aktivitas Siswa Perempuan Siklus II.....	57
Tabel 4.13	Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	58
Tabel 4.14	Hasil Evaluasi (Tes).....	60
Tabel 4.15	Data Jumlah Nilai Menendang Bola	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
Gambar3. 1 Desain Penelitian Tindakan (action research)	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 1 Papan nama sekolah	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.2 Siswa melakukan pemanasan	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 3 Guru membimbing kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 4 Siswa melakukan tes menendang bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 5 Diagram hasil belajar siklus I.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 6 siswa melakukan pemanasan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 7 Guru membimbing Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 8 Siswa Melakukan Tes Menendang	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 9 Diagram hasil belajar siklus II	Error! Bookmark not defined.
Gambar4. 10 Diagram perbandingan hasil belajar siklus I dan II.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. 1 Modul Ajar.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 2 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 3 Foto Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 4 Surat selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 5 Surat ijin penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 6 Lembar tes siklus satu.....	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 7 Lembar tes siklus dua	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 8 Observasi aktivitas Guru siklus satu (observer 1 dan 2)	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 9 Observasi aktivitas siswa siklus satu (observer 1 dan 2)	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 10 Observasi aktivitas guru siklus dua (observer 1 dan 2)	Error! Bookmark not defined.
lampiran 1. 11 Observasi aktivitas siswa siklus 2 (observer 1 dan 2)	Error! Bookmark not defined.

BIODATA PENULIS



A. Indentitas

1. Nama : Friando Amran Neno
2. Tempat Tanggal Lahir : Suit, 17 Agustus 2001
3. Alamat : Kel, Buraen RT/RW 15/05, Kab. Kupang
4. Nomor *Handpone* : 081238135968
5. Email : friandoneno@gmail.com
6. Nama Ayah : Alm. Frengki Ferdinand Neno
7. Nama Ibu : Dolina Deci Debora Siki

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Buraen ,Suit (2008-2013)
2. SMP Negeri 1 Amarasi Selatan (2014-2016)
3. SMA Negeri 1 Amarasi Selatan (2017-2019)
4. FKIP PJKR Kupang (2021)