

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). Research Design. *Pendekatan Metode Kualitatif*, Al Fabet, Bandung, 22
- Bangsawan,R. (2019). *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli di SMP Negeri 1 Sinjai Barat Kabupaten Sinjai* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Damayanti, A. F., & Hasibuan, A. T. (2021). Sejarah senam dan jenis-jenis senam di SD/MI. *Abdau: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 4(2), 208-222.
- Daring, K. B. B. I. (2023). Hasil Pencarian-KBBI Daring. *Accessed: Jul, 9*.
- Hidayat, A. A. (2020). Ilmu Kesehatan Komunitas. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. Situasi dan Analisis Lanjut Usia (LANSIA). 2014
- Manangkot, M. V., Sukawana, I. W., & Witarsa, I. M. S. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap keseimbangan tubuh pada lansia di lingkungan Dajan Bingin Sading. *J Keperawatan Community of Publishing Nursing*, 4(1), 24-7.
- Maryam, R. Siti dkk. (2012) *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba medika.
- Moleong, L. J., & Surjaman, T. (2014). Metodologi penelitian kualitatif.
- Muhammad, F., & Setyaedhi, H. S. PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO PEMBELAJARAN MATERI SENAM LANTAI PADA GERAKAN SIKAP LILIN UNTUK KELAS VIII MTsN GRESIK.
- Nasution, A. F. (2023). Metode penelitian kualitatif.
- Nuraini, F., Wati, D. E., & Puspitasari, I. (2019). Pelatihan senam irama gerak dasar Tapak Suci untuk meningkatkan motorik kasar anak usia dini. In *Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, September* (pp. 473-480).
- Renstianti, H. (2010). Pembelajaran Senam Lantai. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Rukajat, A. (2018). Pendekatan penelitian kuantitatif: quantitative research approach.

Santoso, Danang Ari. 2016. Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putri

Sugiyono, F. X. (2017). *Neraca Pembayaran: Konsep, Metodologi dan Penerapan* (Vol. 4). Pusat Pendidikan Dan Studi Kebanksentralan (PPSK) Bank Indonesia.

Sugiyono, S. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, R&D. *Bandung: Alfabeta*, 1(11).

Suharti, N., & Wiriawan, O. (2019). Latihan Senam SKJ 2008, Senam SKJ 2012, Senam SKJ 2017 untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani.

Sulistyarini, T., & Santosa, D. (2016). Gambaran Karakteristik Lansia Dengan Gangguan

Syahara, Sayuti. 2011. *Pertumbuhan &Perkembangan Fisik Motorik-Motorik*, Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Universitas PGRI Banyuwangi. Jurnal Kejaora1(1).

Widianti, A. T., & Proverawati, A (2010). *Senam kesehatan aplikasi senam untuk kesehatan*.Yogyakarta : Nuha Medika.

Widiastuti, R. (2017). Senam Lansia untuk Kesehatan. Yogyakarta: Fitramaya.

YEZA TACHYA PUTRI, Y. E. Z. A. (2023). *ANALISIS KETERAMPILAN GERAK DASAR SENAM IRAMA MENGGUNAKAN LANGKAH DAN AYUNAN TANGAN DI SD NEGERI 60 SELUMA* (Doctoral dissertation, Universitas Dehasen Bengkulu).

Yulia, R. (2019). Kesehatan dan Kebugaran Jasmani untuk Lansia. Jakarta: Kencana.