

DAFTAR PUSTAKA

- Apta Mylsdayu, Febi Kurniawan (2015). Ilmu Kepelatihan Dasar. Bandung Alfabeta, Cv.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Penelitiab Tindakan Kelas. Jakarta Bumi Aksara
- Bompa Tudor O. & G. Gregory Haff, 2009. Periodization Theory and Methodology of Training. Australia: Human Kinetics. Harsono. 1988. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Chan, Faisal. 2012. Strength Training. Jurnal Cerdas Sifa. 1(1) hal. 1-7.
- han, F. (2013). Strength Training (Latihan Kekuatan). Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, 1(1).
- Harsono (1988). Coaching Dan Aspek - Aspek Psikologis Dalam Coaching. Jakarta: CV. Irwan
- Harsono. 1998. Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching. Jakarta: Depdikbud
- Harsono. (1988). coaching dan aspek <15.pekpsik()!
- Ismoyo, F. 2014. Pengaruh Latihan Variasi Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling, Kelincahan, dan Koordinasi Pada Atlet Usia 11-12 Tahun, (Online), (<http://eprints.uny.ac.id/14377/1/skripsilengkap.pdf>, di unduh 24 September 2016).
- Muhajir. (2004). Pendidikan Jasmani Teori dan Kesehatan. bandung: CV. Angkasa.
- Mustiadi Ikhwan 2017: 223-240 Klasifikasi Sinyal Emg Berbasis Jaringan Syaraf Tiruan Dan Discrete Wavelet Transform Teknoin Vol. 23 No.3

Mustiadi, I. (2017). Klasifikasi sinyal EMG berbasis jaringan syaraf tiruan dan discrete wavelet transform. Teknoin, 23(3), 223-240.
<https://doi.org/10.20885/teknoin.vol23.iss3.art4>

Mustiadi, L. (2017). Klasifikasi sinyal emg berbasis jaringan syaraf tiruan dan. Teknoin, 23, 223-240.

Mylsidayu, apta. 2015. Ilmu kepelatihan dasar. Bandung: CV. Alfabeta

Rahayu, R., & Sepdanius, E. (2020). Pengaruh Latihan Drop Push Up Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan Pada Atlet Karate Forki Kota Solok. JURNAL STAMINA, 3 (6), 452-464.

Rusli Lutan, 2001 Pendidikan Kebugaran Jasmani, Jakarta, DepDiknas

Sajoto, M. 1990. Peningkatan Dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga, Semarang: Dahara press.

Sajoto. 1995. Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta: Dahara Prize.

Setyawarno, D. (2016). Panduan statistik terapan untuk penelitian pendidikan. FMIPA UNY

Sugiono. (2012). Metode Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta

Sugiyono (2015: 148). Buku Metode Penelitian Manajemen, bandung: Alfabeta

Suharno HP., 1986. Dasar-Dasar Permainan Bola Voli. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta

Sumosardjono, Sadoso. 1987. Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga. Jakarta: PT. Pustaka Karya Grafika Utama.

Widiastuti. (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT Bumi Timur Jay